

Inhalt

Vorwort	V
Einleitung	1
Wozu brauchen wir Hormone?	3
Was sind naturidentische Hormone?	3
Wie kommt es zu Hormonstörungen?	4
Gibt es eine zeitliche Begrenzung für eine Therapie mit naturidentischen Hormonen?	4
Warum spricht niemand über naturidentische Hormone?	4
Besteht ein erhöhtes Krebsrisiko oder die Gefahr einer Thrombose durch die Anwendung naturidentischer Hormone?	4
Was sind Östrogene?	4
Was ist eine Östrogendominanz?	5
Was ist Progesteron?	5
Was ist Testosteron?	5
Wie kommt es zu den Wechseljahren?	6
Was sind die häufigsten Beschwerden in den Wechseljahren?	6
Sind die Auswirkungen der Wechseljahre behandelbar?	7
Wie kann ich sicher feststellen, ob ich in den Wechseljahren bin? .	7
Wie oft sollen die Hormone während der Behandlung kontrolliert werden?	8
Welche Hormone spielen bei Prostatabeschwerden eine Rolle? ...	8
Können Gelenkschmerzen durch einen Hormonmangel bedingt sein?	8
Kann meine veränderte Stimmungslage hormonell bedingt sein? .	8
Kann ich natürliches Progesteron nach einer Brustkrebserkrankung anwenden?	9
Kann natürliches Progesteron nach einer Gebärmutterentfernung (Hysterektomie) sinnvoll sein?	9

Patienten berichten.	10
– J. S., weiblich.	10
– G. H., weiblich.	11
– H. H., männlich.	12
– M. S., weiblich.	13
– H. L., weiblich.	14
– D. N., weiblich.	15
– M. H., weiblich.	16
– F. K., männlich.	16
Was sind Hormone?	18
Was sind naturidentische Hormone?	21
Das Zusammenspiel der Hormone.	23
Steuerungshormone der Hypophyse	24
Der Rhythmus der Hormone	25
Beim Mann.	25
Bei der Frau	27
Testen Sie Ihre Hormone!	29
Die Wechseljahre der Frau.	31
Welche Beschwerden sind für die Wechseljahre charakteristisch? .	33
– Psychisch	33
– Somatisch.	33
– Vegetativ	33
Der Ablauf der Wechseljahre.	34
– 1. Zunehmender Progesteronmangel	34
– 2. Der Eisprung bleibt ganz aus.	35
– 3. Es kommt schließlich zum Östrogenmangel	36
Veränderungen nach den Wechseljahren	36
Organische Veränderungen und Symptome.	37
Die Wechseljahre des Mannes.	38
Testosteron.	38
Was sind die Ursachen für den Abfall der Testosteronproduktion im Alter?	40

Symptome eines Testosteronmangels	41
Schilddrüse	42
Welche Beschwerden haben Patienten mit Über- oder Unterfunktion?	43
– Symptome der Schilddrüsenunterfunktion	43
– Symptome der Schilddrüsenüberfunktion	44
Behandlung der Funktionsstörungen der Schilddrüse	45
Nebennieren	48
Funktion der Nebennieren	48
Wirkungen des Kortisols	50
Wie lässt sich die Diagnose sichern?	53
Aldosteron	54
Sexualhormone	55
Katecholamine	55
Therapie	56
– Cushing-Syndrom	56
– Morbus Addison	56
– Nebennierenunterfunktion	57
– Hyperaldosteronismus	57
Sexualhormone	57
Östrogene	58
Natürliche Östrogene	59
Synthetische Östrogene	60
Natürliche, aber artfremde Östrogene	61
Pflanzliche Östrogene	61
Progesteron	62
Eigenschaften des Progesterons	63
– Fortpflanzung	63
– Biologische Wirkungen	63
– Vorstufe anderer Hormone	64
Was sind Gestagene?	64
Befunde bei Progesteronmangel	65
Beschwerden bei Progesteronmangel	65

Östrogendominanz.....	66
Symptome der Östrogendominanz (Östrogen ohne Gegenspieler) ..	67
Symptome als Folge von Hormonveränderungen (alphabetisch) ..	68
Naturidentische Hormone und Krebs.....	71
Studienergebnisse.....	72
Naturidentische Hormone und das Gefäßsystem.....	74
Studienergebnisse.....	75
Die Hormonersatztherapie vermindert die Beschwerden der Wechseljahre	76
Testosteron.....	79
Positive Wirkungen von Testosteron	81
Befunde bei Testosteronmangel.....	81
Beschwerden bei Testosteronmangel.....	81
DHEA	83
Wirkungen von DHEA.....	83
– Herz-Kreislauf-System	83
– Haut und Schleimhäute	83
– Knochen und Gelenke	84
– Muskulatur.....	84
– Immunsystem.....	84
– Nervensystem.....	84
Befunde bei DHEA-Mangel	84
Beschwerden bei DHEA-Mangel	85
7-Keto-DHEA	86
Die Therapie des Sexualhormonmangels.....	87
Die Hormonersatztherapie bei der Frau.....	88
– Die Anwendung von natürlichem Progesteron	88
– Die Anwendung von natürlichem Östrogen (Östradiol)	90
DHEA bei Frauen und Männern	92
Die Hormonersatztherapie bei Männern mit Testosteron	93

Welcher Test eignet sich am besten zur Überwachung der transdermalen Hormontherapie?	94
Patienteninformation Progesteroncreme	95
Transdermale Anwendung (Aufnahme über die Haut)	95
Verteilung im Körper	95
Rezeptur	95
Preis	96
Dosierung	96
Ausblick	97
Glossar	98
Literatur und weitere Informationen	101
Bücher zum Thema	101
Studien	101
Websites	101