

Inhaltsverzeichnis

1. Herausforderungen des demografischen Wandels – Einführung in die Arbeitshilfe	5
2. Freiwilliges Engagement, Netzwerke und frei gewählte Gemeinschaften zur Unterstützung älterer Menschen	10
3. Die Bedeutung von Nachbarschaften für ältere Menschen in Stadt und Land	16
3.1 Die Bedeutung von Nachbarschaften für ältere Menschen	17
3.2 Leben ältere Menschen in der Stadt anders als auf dem Land?	21
3.3 Die Grenzen der nachbarschaftlichen Bedeutung	24
3.4 Fazit und Ausblick	25
4. Die Rolle von Netzwerker/innen, Moderator/innen, Kümmerern im Engagement für den demografischen Wandel	27
5. Projekte mit älteren Menschen und für sie	34
5.1 Empowerment und Befähigung für selbstorganisierte Projekte	36
5.2 Generationen-Tandems	41
5.3 Organisierte Nachbarschaftshilfe	43
5.4 Bildung und Kultur	45
5.5 Umgang mit schwierigen Themen des Alters	48
5.6 Geistig-seelische, religiöse, spirituelle und Sinnfragen	50
5.7 Gesundheit und Bewegung	52
6. Einflussfaktoren des Gelingens oder Nicht-Gelingens von Netzwerkprozessen, Aktivierung und Selbstorganisation	53
7. Literaturverzeichnis	61
8. Weiterführende Literatur und digitale Ressourcen zu Kapitel 5	66
Die Autorin	70