

☐ Intro

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Kuba Impressionen | 6 |
| <hr/> | |
| Salsa, Cuba libre und Compañeros | |
| 8 Tipps für cleveres Reisen | 12 |
| <hr/> | |
| Radeln, baden, Rumba tanzen | |
| 8 Tipps für die ganze Familie | 14 |
| <hr/> | |
| Schnorcheln, schaukeln, Dinos treffen | |

☐ Unterwegs

| | |
|--|-----------|
| Havanna und Trabanten – die Grande Dame der Karibik | 18 |
|--|-----------|

- 1 Havanna 18**
 - Imposante Festungen 23
 - La Habana Vieja 24
 - Ein barockes Schatzhaus 24
 - Südlich der Plaza de Armas 25
 - Richtung Plaza de la Catedral 27
 - Kubas Palast der Geschichte 29
 - Centro 30
 - Malecón und Vedado 31
 - Cojímar 34
- 2 Museo Hemingway 38**
- 3 Playas del Este 39**

| | |
|--|-----------|
| Pinar del Río – im Land der Tabakbauern | 41 |
|--|-----------|

- 4 Las Terrazas 41**
- 5 Soroa 42**
- 6 Pinar del Río 43**
- 7 Valle de Viñales 45**
- 8 Cayo Levisa 47**

| | |
|---|-----------|
| Varadero – Wellenreiten im ersten Seebad Kubas | 48 |
|---|-----------|

- 9 Varadero 48**
 - Strandleben mit Abwechslung 49
 - Ab in die Tiefe 51
 - Archipiélago de Sabana 51
- 10 Matanzas 54**
 - Cuevas Bellamar 54
- 11 Valle de Yumurí 55**

Die Südküste und ihre Inseln – von Krokodilen und Hängematten 56

- 12** Península de Zapata 56
- 13** Bahía de Cochinos
und Playa Girón 59
- 14** Cienfuegos 60
Malerisches Zentrum 61
Potpourri der Stile 62
Attraktive Ausflugsziele 63
- 15** Sierra del Escambray 64
Parque Nacional Topes
de Collantes 65
- 16** Isla de la Juventud 65
Von der Piraten- zur
Jugendinsel 65
Inselhauptstadt Nueva
Gerona 66
Kubanisches Alcatraz 66
Badefreuden an dunklem
Strand 66
Vielfarbige Unterwasserwelt 67
- 17** Cayo Largo 67

Trinidad, Santa Clara und Sancti Spiritus – auf den Spuren der Zuckerbarone 70

- 18** Trinidad 70
Vom Ruhm des Weißen
Goldes 71
Museen in kolonialem Kleid 72
Troubadoure und Handwerker 74
Playa Ancón 76
- 19** Valle de los Ingenios 77
- 20** Embalse Hanabánilla 79
- 21** Santa Clara 80
Heldenverehrende
Universitätsstadt 80
- 22** Sancti Spíritus 82

Im Herzen Kubas – durch Bauern- land zu wunderschönen Stränden 85

- 23** Cayo Santa María 85
Cayo Las Brujas 85
Cayo Ensenachos 85
- 24** Remedios 86
- 25** Cayo Coco 87
Cayo Guillermo 88
- 25** Camagüey 89
- 25** Playa Santa Lucía 92

-
- 28** Bahía de Bariay und Gibara 94
33 Guardalavaca und Museo
Chorro de Maíta 96
30 Parque Nacional Alejandro
de Humboldt 99
31 Baracoa 100
Yumurí Canyon 102
Punta Maisí 102
33 La Farola 103

-
- 33** Santiago de Cuba 105
Möbel, Kristall und Gemälde 107
Trovadores und heißer Karneval
108
Kultstätte der Revolution 109
Paläste für die Toten 111
Bollwerk über dem Meer 111
Zur Nationalheiligen Kubas 112
Heiligtum der Revolution 113
Im Biosphärenreservat 114
35 Sierra Maestra 116
35 Manzanillo 118
La Demajagua 118
35 Parque Nacional Desembarco
del Granma 119
37 Marea del Portillo 120
Chivirico 120

Kuba Kaleidoskop

- Koloniale Wohnkultur – Patios,
Rejas und Vitrales 28
Im Pantheon kubanischer
Revolutionsgeschichte 32
Exportschlager Zigarre 44
Der unwillkommene Befreiungs-
versuch 59
Zuckerrohr und Peitsche 75
Geschichten vom Tonkrug 90
Santería – Liaison afrikanischer
Götter mit katholischen Heiligen
102
Carnaval – im Rausch der
Glückseligkeit 109
Salsa, Son und andere scharfe
Sachen 110
Das steigt zu Kopf – kubanische
Cocktails 127
Von den Segnungen des
Socialismo 132

Karten und Pläne

Kuba West

vordere Umschlagklappe

Kuba Ost

hintere Umschlagklappe

Havanna: La Habana Vieja 20

Havanna 33

Trinidad 74

Santiago de Cuba 108

Service

| | |
|-----------------------------|------------|
| Kuba aktuell A bis Z | 123 |
|-----------------------------|------------|

Vor Reiseantritt 123

Allgemeine Informationen 123

Anreise 125

Bank, Post, Telefon 125

Einkaufen 126

Essen und Trinken 126

Feiertage 128

Festivals und Events 128

Klima und Reisezeit 130

Kultur live 130

Sport und Aktivitäten 130

Statistik 133

Unterkunft 134

Verkehrsmittel im Land 135

| | |
|---------------------|------------|
| Sprachführer | 136 |
|---------------------|------------|

Spanisch für die Reise

| | |
|-----------------|------------|
| Register | 141 |
|-----------------|------------|

Impressum 143

Bildnachweis 143