

□ Intro

Kuba Impressionen	6
<hr/>	
Salsa, Cuba libre und Compañeros	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
<hr/>	
Radeln, baden, Rumba tanzen	
8 Tipps für die ganze Familie	14
<hr/>	
Schnorcheln, schaukeln, Dinos treffen	

□ Unterwegs

Havanna und Trabanten – die Grande Dame der Karibik	18
--	-----------

1 Havanna 18	
Imposante Festungen 23	
La Habana Vieja 24	
Ein barockes Schatzhaus 24	
Südlich der Plaza de Armas 25	
Richtung Plaza de la Catedral 27	
Kubas Palast der Geschichte 29	
Centro 30	
Malecón und Vedado 31	
Cojímar 34	
2 Museo Hemingway 38	
3 Playas del Este 39	

Pinar del Río – im Land der Tabakbauern	41
--	-----------

4 Las Terrazas 41	
5 Soroa 42	
6 Pinar del Río 43	
7 Valle de Viñales 45	
8 Cayo Levisa 47	
<hr/>	
Varadero – Wellenreiten im ersten Seebad Kubas	48

9 Varadero 48	
Strandleben mit Abwechslung 49	
Ab in die Tiefe 51	
Archipiélago de Sabana 51	
10 Matanzas 54	
Cuevas Bellamar 54	
11 Valle de Yumurí 55	

Die Südküste und ihre Inseln – von Krokodilen und Hängematten 56

- 12 Península de Zapata 56**
- 13 Bahía de Cochinos und Playa Girón 59**
- 14 Cienfuegos 60**
 - Malerisches Zentrum 61
 - Potpourri der Stile 62
 - Attraktive Ausflugsziele 63
- 15 Sierra del Escambray 64**
 - Parque Nacional Topes de Collantes 65
- 16 Isla de la Juventud 65**
 - Von der Piraten- zur Jugendinsel 65
 - Inselhauptstadt Nueva Gerona 66
 - Kubanisches Alcatraz 66
 - Badefreuden an dunklem Strand 66
 - Vielfarbige Unterwasserwelt 67
- 17 Cayo Largo 67**

Trinidad, Santa Clara und Sancti Spiritus – auf den Spuren der Zuckerbarone 70

- 18 Trinidad 70**
 - Vom Ruhm des Weißen Goldes 71
 - Museen in kolonialem Kleid 72
 - Troubadoure und Handwerker 74
 - Playa Ancón 76
- 19 Valle de los Ingenios 77**
- 20 Embalse Hanabanilla 79**
- 21 Santa Clara 80**
 - Heldenverehrende Universitätsstadt 80
- 22 Sancti Spíritus 82**

Im Herzen Kubas – durch Bauerland zu wunderschönen Stränden 85

- 23 Cayo Santa María 85**
 - Cayo Las Brujas 85
 - Cayo Ensenachos 85
- 24 Remedios 86**
- 25 Cayo Coco 87**
 - Cayo Guillermo 88
- 25 Camagüey 89**
- 25 Playa Santa Lucia 92**

Der Nordosten – Kolumbus und die Indios 94

- 28 Bahía de Bariay und Gibara 94**
- 35 Guardalavaca und Museo Chorro de Maíta 96**
- 30 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 99**
- 31 Baracoa 100**
 - Yumurí Canyon 102
 - Punta Maisí 102
- 33 La Farola 103**

Der Südosten – auf revolutionärem Terrain 105

- 33 Santiago de Cuba 105**
 - Möbel, Kristall und Gemälde 107
 - Trovadores und heißer Karneval 108
 - Kultstätte der Revolution 109
 - Paläste für die Toten 111
 - Bollwerk über dem Meer 111
 - Zur Nationalheiligen Kubas 112
 - Heiligtum der Revolution 113
 - Im Biosphärenreservat 114
- 35 Sierra Maestra 116**
- 35 Manzanillo 118**
 - La Demajagua 118
- 35 Parque Nacional Desembarco del Granma 119**
- 37 Marea del Portillo 120**
 - Chivirico 120

Kuba Kaleidoskop

- Koloniale Wohnkultur – Patios, Rejas und Vitrales 28**
- Im Pantheon kubanischer Revolutionsgeschichte 32**
- Exportschlager Zigarre 44**
- Der unwillkommene Befreiungsversuch 59**
- Zuckerrohr und Peitsche 75**
- Geschichten vom Tonkrug 90**
- Santería – Liaison afrikanischer Götter mit katholischen Heiligen 102**
- Carnaval – im Rausch der Glückseligkeit 109**
- Salsa, Son und andere scharfe Sachen 110**
- Das steigt zu Kopf – kubanische Cocktails 127**
- Von den Segnungen des Socialismo 132**

Karten und Pläne

- Kuba West**
vordere Umschlagklappe
- Kuba Ost**
hintere Umschlagklappe
- Havanna: La Habana Vieja** 20
- Havanna** 33
- Trinidad** 74
- Santiago de Cuba** 108

□ Service

-
- Kuba aktuell A bis Z** . **123**

- Vor Reiseantritt** 123
- Allgemeine Informationen** 123
- Anreise** 125
- Bank, Post, Telefon** 125
- Einkaufen** 126
- Essen und Trinken** 126
- Feiertage** 128
- Festivals und Events** 128
- Klima und Reisezeit** 130
- Kultur live** 130
- Sport und Aktivitäten** 130
- Statistik** 133
- Unterkunft** 134
- Verkehrsmittel im Land** 135

-
- Sprachführer** **136**

- Spanisch für die Reise**

-
- Register** **141**

- Impressum** 143
- Bildnachweis** 143