

REISEPLANUNG

Willkommen in Südostasien	6
Südostasiens Top 20.	10
Gut zu wissen	20
Südostasien für Einsteiger	22
Wie wär's mit	24
Monat für Monat	26
Reiseziele	30
Abseits der üblichen Pfade	36
Große Abenteuer, kleines Budget	38
Südostasien im Überblick	46

REISEZIELE IN SÜDOSTASIEN

BRUNEI	
DARUSSALAM	50
Jerudong	59
Muara	59
Temburong-Bezirk	59
Brunei Darussalam verstehen	61
Praktische Informationen	62
INDONESIEN	65
Java	67
Jakarta	69
Bogor	82
Pangandaran	84
Batu Karas	86
Rund um Batu Karas	87
Wonosobo	87
Dieng-Plateau	88
Yogyakarta	88
Prambanan	96
Borobudur	97
Solo (Surakarta)	100
Rund um Solo	103
Malang & Umgebung	103
Gunung Bromo	105
Bondowoso	107
Ijen-Plateau	108
Banyuwangi	110
Bali	110
Kuta, Legian, Seminyak & Kerabokan ..	115
Ganggu & Umgebung ..	121
Bukit-Halbinsel	122
Denpasar	124
Sanur	126
Nusa Lembongan	126
Ubud	128
Rund um Ubud	134
Strände an der Ostküste	135
Semarang (Klungkung)	135
Sidemen Road	135
Padangbai	136

Candidasa	136
Tirta Gangga	136
Gunung Batur & Umgebung	138
Danau Bratan & Umgebung	139
Munduk	139
Lovina & der Norden	139
Südwestbali	140
Westbali	141
Pemuteran	141
Nusa Tenggara	142
Lombok	143
Gili-Inseln	150
Sumbawa	158
Komodo & Rinca	160
Flores	161
Westtimor	169
Sumba	171
Sumatra	173
Padang	176
Bukittinggi	179
Danau Maninjau	182
Danau Toba	183
Berastagi	188
Medan	189
Bukit Lawang	192
Tangkahan	194
Banda Aceh	195
Pulau Weh	196
Kalimantan	197
West- & Zentralkalimantan	198
Ostkalimantan	201
Pulau Derawan	202
Sulawesi	203
Makassar (Ujung Padang)	204
Tana Toraja	206
Tentena	210
Poso	211
Ampapa	211
Togian-Inseln	211
Gorontalo	212
Manado	212

Pulau Bunaken	213
Tomohon	214
Maluku	214
Pulau Ambon	214
Banda-Inseln	216
Papua (Irian Jaya)	218
Jayapura	218
Sentani	220
Baliem-Tal	221
Sorong	223
Raja-Ampat-Inseln	224
Indonesien verstehen .	225
Praktische	
Informationen	232

KAMBODSCHA 240

Phnom Penh	244
Siem Reap & die	
Tempel von Angkor ...	262
Siem Reap	263
Die Tempel von Angkor ..	272
Nordwest-	
kambodscha	282
Battambang	282
Prasat Preah Vihear	287
Kompong Thom	288
Südküste	291
Koh-Kon-Stadt	291
Koh Kong Conservation	
Corridor	293
Sihanoukville	294
Die südlichen Inseln	300
Kampot	302
Bokor-Nationalpark	304
Kep	305
Ostkambodscha	307
Kompong Cham	307
Kratie	308
Stung Treng	311
Provinz Ratanakiri	311
Mondulkiri-Provinz.	315
Kambodscha	
verstehen	319
Praktische	
Informationen	325

LAOS 332

Vientiane	336
Nordlaos	347
Vang Vieng	347
Luang Prabang	352
Nong Khiao	361
Muang Ngoi Neua	363
Phonsavan	364
Ebene der Tonkrüge	366
Sam Neua	367
Vieng Xai	368
Oudom Xay	369
Luang Namtha	369
Muang Sing	372
Houay Xay	374
Zentral- & Südlaos	376
Auf der Route 8 nach	
Lak Sao	376
Thakhek	378
Savannakhet	381
Pakxe	383
Bolaven-Plateau	388
Champasak	389
Si Phan Don	
(Viertausend Inseln)	391
Laos verstehen	395
Praktische	
Informationen	399

MALAYSIA' 404

Kuala Lumpur	407
Malaiische Halbinsel –	
Westküste	420
Melaka	420
Cameron Highlands	427
Ipoh	429
Lumut	430
Pulau Pangkor	431
Butterworth	432
Penang	432
Penang Hill &	
Umgebung	439
Batu Ferringhi	439
Teluk Bahang	440
Alor Setar	440

Kangar	440
Pulau Langkawi	440
Malaiische Halbinsel –	
Ostküste	443
Johor Bahru	443
Mersing	445
Pulau Tioman	446
Kuantan	448
Cherating	449
Marang	450
Pulau Kapas	450
Kuala Terengganu	451
Kuala Besut	452
Pulau Perhentian	452
Kota Bharu	455
Innere Halbinsel	457
Jerantut	457
Taman Negara	458
Malaysisch-Borneo –	
Sabah	461
Kota Kinabalu	461
Mt. Kinabalu & Kinabalu-	
Nationalpark	469
Sandakan	471
Sepilok	473
Sungai Kinabatangan ..	475
Semporna	475
Semporna-Archipel	477
Pulau Labuan	478
Malaysisch-Borneo –	
Sarawak	479
Kuching	479
Sibu	490
Batang Rejang	492
Bintulu	493
Niah-Nationalpark	494
Lambir-Hills-	
Nationalpark	494
Miri	494
Gunung-Mulu-	
Nationalpark	497
Kelabit Highlands	499
Malaysia verstehen ...	501
Praktische	
Informationen	505

REISEZIELE IN SÜDOSTASIEN

MYANMAR (BIRMA) 512

Yangon 515

**Das Delta, Strände an
der Westküste &
Nördlich von Yangon .. 527**

Patheingyi 527

Bago 528

Taungtha 530

Pyaw 530

Der Südosten 531

Mt. Kyaiktiyo
(Goldener Felsen) 531

Mawlaikine 532

Bilu Kyau 534

Hpa-An 534

Dawei 535

Inle-See & Shan-Staat. 536

Inle-See & Nyaungshwe 536

Kalaw 539

Kyaingtong 542

Mandalay & Umgebung 543

Mandalay 543

Pyin Oo Lwin 553

Hsipaw 555

Bagan & Umgebung... 556

Bagan 556

Monywa 566

Westmyanmar 567

Sittoung 567

Mrauk U 568

Myanmar verstehen... 571

**Praktische
Informationen..... 576**

OSTTIMOR

(TIMOR-LESTE) ... 583

Dili..... 586

Atauro..... 591

Östlich von Dili..... 592

Baucau..... 592

Westlich von Dili..... 594

Südlich von Dili..... 594

Maubisse..... 594

Hatubuilico &

Mt. Ramelau 595

Same & Betano 595

Suai..... 595

Oecussi 596

Osttimor verstehen ... 596

**Praktische
Informationen..... 601**

PHILIPPINEN 606

Manila..... 612

Nordluzon 623

Die Kordilleren 623

Vigan..... 628

Südostluzon 629

Naga..... 629

Legazpi..... 630

Mindoro 632

Puerto Galera 633

Roxas 636

Die Visayas 636

Panay..... 637

Negros 641

Siquijor..... 644

Cebu..... 645

Bohol 652

Mindanao..... 655

Siargao..... 655

Camiguin..... 656

Palawan 657

Puerto Princesa 657

Sabang..... 659

Port Barton..... 660

El Nido..... 660

Coron 662

**Die Philippinen
verstehen..... 663**

**Praktische
Informationen..... 668**

SINGAPUR..... 675

Singapur verstehen ... 700

**Praktische
Informationen..... 702**

THAILAND..... 707

Bangkok 709

Zentralthailand..... 735

Ayutthaya 736

Lopburi 740

Phitsanulok 742

Sukhothai 744

Kamphaeng Phet 749

Nordthailand..... 750

Chiang Mai 750

Chiang Rai 763

Goldenes Dreieck..... 767

Pai 771

Mae Hong Son 774

Mae Sariang 776

Westthailand..... 776

Kanchanaburi 777

Sangkhlaburi 781

Inhalt

SÜDOSTASIEN VERSTEHEN

Mae Sot	781
Nordostthailand	784
Nakhon Ratchasima (Khorat)	784
Phimai	786
Khao-Yai-Nationalpark	788
Geschichtspark Phanom Rung	789
Surin & Umgebung	790
Ubon Ratchathani	791
Mukdahan	793
That Phanom	794
Nakhon Phanom	794
Nong Khai	795
Östliche Golfküste	797
Ko Samet	797
Chanthaburi & Trat	798
Ko Chang	799
Südliche Golfküste	804
Hua Hin	804
Prachuap Khiri Khan	807
Chumphon	808
Ko Samui	808
Ko Pha-Ngan	814
Ko Tao	819
Surat Thani	823
Hat Yai	824
Andamanenküste	825
Ranong	825
Ko Chang	826
Ko Phayam	826
Khao-Sok-Nationalpark	828
Khao Lak & Umgebung	828
Surin- & Simian-Inseln- Meeresnationalpark	829
Phuket	831
Krabi-Stadt	837
Ao Nang	838
Railay	839
Ko Phi-Phi	841
Ko Lanta	842
Ko-Tarutao- Meeresnationalpark	844
Thailand verstehen ...	845
Praktische Informationen	853

VIETNAM	861
Hanoi	863
Nordvietnam	881
Ha-Long-Bucht	881
Hai Phong	886
Ba-Be-Nationalpark	887
Mai Chau	888
Lao Cai	889
Bac Ha	889
Sa Pa	891
Dien Bien Phu	895
Nordzentralvietnam ...	896
Ninh Binh	896
Cuc-Phuong- Nationalpark	897
Phong-Nha-Ke-Bang- Nationalpark	897
Hue	900
Da Nang	911
Hoi An	914
Südostküste	921
Nha Trang	921
Mui Ne	926
Con-Dao-Inseln	929
Südwestliches Hochland	932
Da Lat	932
Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon)	936
Cu Chi	947
Tay Ninh	947
Strände	947
Mekong-Delta	947
My Tho	948
Ben Tre	948
Vinh Long	949
Can Tho	950
Chau Doc	950
Ha Tien	951
Rach Gia	951
Phu-Quoc-Insel	952
Vietnam verstehen ...	955
Praktische Informationen	963

Südostasien aktuell	972
Geschichte	975
Menschen & Kultur ...	979

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Verantwortungs- volles Reisen	988
Allgemeine Informationen	992
Verkehrsmittel & -wege	999
Gesundheit	1006
Sprache	1014
Register	1024

SPECIALS

Große Abenteuer, kleines Budget	38
3D-Illustration der Tempel von Angkor ...	278
3D-Illustration von Wat Phra Kao & dem Königspalast	716
3D-Illustration der Hue-Zitadelle	906