

Vorwort	5	Weitere Diagnostik beim Hausarzt	17
Geleitwort	6	Abwendbar gefährliche Verläufe	18
Abkürzungen	8		
1. Grundlagen (Hardt)	9	3.3. Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	18
1.1 Herz und Kreislauf im Alter	9	3.4. Therapieplan und Langzeitbehandlung	18
1.1.1 Das arterielle Gefäßsystem	9		
1.1.2 Das venöse Gefäßsystem	9		
1.2 Zunehmende Verletzlichkeit von Herz und Kreislauf	9	4. Hypertonie (Hardt)	20
1.3 Epidemiologie	10	4.1. Erstgespräch und gezielte Befragung	20
1.4 Multimorbidität	10	4.2. Körperliche Untersuchung	20
2. Häufige Leitsymptome (Hardt)	12	4.3. Weitere Diagnostik beim Hausarzt	20
2.1 Beschwerden	12	4.3.1. Blutdruckmessung im Liegen und Stehen	20
2.1.1. Atemnot	12	4.3.2. Laboruntersuchung	20
2.1.2 Husten und Stauungsbronchitis	12	4.3.3. EKG und Langzeitblutdruckmessung	20
2.1.3 Nykturie	13	4.4. Abwendbar gefährliche Verläufe	20
2.1.4 Veränderte Schlaflage, Schlafstörungen	13	4.5. Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	20
2.1.5 Müdigkeit und Leistungsminderung	13	4.6. Therapieplan und Langzeitbehandlung	20
2.1.6 Präkordialschmerz	13	4.6.1. Allgemeine Grundsätze	20
2.1.7 Erektile Dysfunktion	13	4.6.2. Medikamentöse Behandlung	23
2.2 Objektive Befunde	14		
2.2.1 Orthopnoe	14	5. Koronare Herzkrankheit (Schmidt)	26
2.2.2 Zyanose	14	5.1. Erstgespräch und gezielte Befragung	26
2.2.3 Lebervergrößerung	14	5.1.1. Vorbefunde und Vorbehandlung	27
2.2.4 Ödeme	14	5.1.2. Risikofaktoren und akute Risiken	28
2.2.5 Pulsunregelmäßigkeit	15	5.2. Apparative Untersuchungen in der Praxis	29
2.2.6 Herzgeräusche	15	5.3. Notfallmanagement	29
2.2.7 Fieber	15	5.3.1. Indikationen zur Klinikeinweisung	29
2.2.8 Verwirrtheitszustände	15		
2.2.9 Hypertonie	16		
3. Hypotonie und orthostatische Dysregulation (Hardt)	17		
3.1. Erstgespräch und gezielte Befragung	17		
3.2. Körperliche Untersuchung	17		

5.3.2	Notfalltherapie	30	8.5	Vorhofflimmern	49
5.4	Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	31	8.6	Therapieplan und Langzeitbehandlung	49
5.5	Therapieplan und Langzeitbehandlung	31	9.	Erkrankungen der Herzklappen im Alter (Schmidt)	51
6.	Herzinsuffizienz (Schmidt)	33	9.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	51
6.1	Akute Herzinsuffizienz	33	9.2	Vertiefte Diagnostik	51
6.1.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	33	9.3	Abschätzung des Verlaufs	52
6.1.2	Mögliche Ursachen und Pathophysiologie	34	9.4	Aortenstenose und Aorteninsuffizienz	52
6.1.3	Diagnostik	34	9.5	Mitralinsuffizienz und Mitralstenose	53
6.1.4	Präklinische Therapie	34	9.6	Nachsorge und Antikoagulation	55
6.2	Chronische Herzinsuffizienz	36	9.7	Endokarditis-Prophylaxe	55
6.2.1	Erstgespräch	36			
6.2.2	Mögliche Ursachen	37			
6.2.3	Diagnostik	37			
6.2.4	Therapieplan und Langzeitbehandlung	39	Anhang		57
6.2.5	Spezielle Pharmakotherapie	40	Basisliteratur		57
6.2.6	Medikamentöse Therapieprobleme	42	Scores		62
6.2.7	Allgemeine Therapiegrundsätze	43	Internetadressen		62
6.3	Diastolische Herzinsuffizienz	43			
7.	Cor pulmonale (Schmidt)	45	Sachwortverzeichnis		63
7.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	45			
7.2	Körperliche Untersuchung	45			
7.3	Weitere Diagnostik	45			
7.4	Therapieplan und Langzeitbehandlung	46			
8.	Herzrhythmusstörungen (Hardt)	47			
8.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	47			
8.2	Körperliche Untersuchung	48			
8.3	Vertiefte Diagnostik	48			
8.4	Abwendbar gefährliche Verläufe	49			