

Vorwort	5	3.3. Weitere Diagnostik beim Hausarzt	17
Geleitwort	6	3.4. Abwendbar gefährliche Verläufe	18
Abkürzungen	8	3.5. Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	18
1. Grundlagen (Hardt)	9	3.6. Therapieplan und Langzeitbehandlung	18
1.1 Herz und Kreislauf im Alter	9	4. Hypertonie (Hardt)	20
1.1.1 Das arterielle Gefäßsystem	9	4.1 Erstgespräch und gezielte Befragung	20
1.1.2 Das venöse Gefäßsystem	9	4.2 Körperliche Untersuchung	20
1.2 Zunehmende Verletzlichkeit von Herz und Kreislauf	9	4.3 Weitere Diagnostik beim Hausarzt	20
1.3 Epidemiologie	10	4.3.1 Blutdruckmessung im Liegen und Stehen	20
1.4 Multimorbidität	10	4.3.2 Laboruntersuchung	20
2. Häufige Leitsymptome (Hardt)	12	4.3.3 EKG und Langzeitblutdruckmessung	20
2.1 Beschwerden	12	4.4. Abwendbar gefährliche Verläufe	20
2.1.1. Atemnot	12	4.5. Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	20
2.1.2 Husten und Stauungsbronchitis	12	4.6 Therapieplan und Langzeitbehandlung	20
2.1.3 Nykturie	13	4.6.1 Allgemeine Grundsätze	20
2.1.4 Veränderte Schlaflage, Schlafstörungen	13	4.6.2 Medikamentöse Behandlung	23
2.1.5 Müdigkeit und Leistungsminderung	13	5. Koronare Herzkrankheit (Schmidt)	26
2.1.6 Präkordialschmerz	13	5.1 Erstgespräch und gezielte Befragung	26
2.1.7 Erektile Dysfunktion	13	5.1.1 Vorbefunde und Vorbehandlung	27
2.2 Objektive Befunde	14	5.1.2 Risikofaktoren und akute Risiken	28
2.2.1 Orthopnoe	14	5.2 Apparative Untersuchungen in der Praxis	29
2.2.2 Zyanose	14	5.3 Notfallmanagement	29
2.2.3 Lebervergrößerung	14	5.3.1 Indikationen zur Klinikeinweisung	29
2.2.4 Ödeme	14		
2.2.5 Pulsunregelmäßigkeit	15		
2.2.6 Herzgeräusche	15		
2.2.7 Fieber	15		
2.2.8 Verwirrheitszustände	15		
2.2.9 Hypertonie	16		
3. Hypotonie und orthostatische Dysregulation (Hardt)	17		
3.1. Erstgespräch und gezielte Befragung	17		
3.2. Körperliche Untersuchung	17		

5.3.2	Notfalltherapie	30	8.5	Vorhofflimmern	49
5.4	Zusammenarbeit mit dem Spezialisten	31	8.6	Therapieplan und Langzeitbehandlung	49
5.5	Therapieplan und Langzeitbehandlung	31	9. Erkrankungen der Herzklappen im Alter (Schmidt)	51	
6. Herzinsuffizienz (Schmidt)	33	9.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	51	
6.1	Akute Herzinsuffizienz	33	9.2	Vertiefte Diagnostik	51
6.1.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	33	9.3	Abschätzung des Verlaufs	52
6.1.2	Mögliche Ursachen und Pathophysiologie	34	9.4	Aortenstenose und Aorteninsuffizienz	52
6.1.3	Diagnostik	34	9.5	Mitralinsuffizienz und Mitralstenose	53
6.1.4	Präklinische Therapie	34	9.6	Nachsorge und Antikoagulation	55
6.2	Chronische Herzinsuffizienz	36	9.7	Endokarditis-Prophylaxe	55
6.2.1	Erstgespräch	36	Anhang	57	
6.2.2	Mögliche Ursachen	37	Basisliteratur	57	
6.2.3	Diagnostik	37	Scores	62	
6.2.4	Therapieplan und Langzeitbehandlung	39	Internetadressen	62	
6.2.5	Spezielle Pharmakotherapie	40	Sachwortverzeichnis	63	
6.2.6	Medikamentöse Therapieprobleme	42			
6.2.7	Allgemeine Therapiegrundsätze	43			
6.3	Diastolische Herzinsuffizienz	43			
7. Cor pulmonale (Schmidt)	45				
7.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	45			
7.2	Körperliche Untersuchung	45			
7.3	Weitere Diagnostik	45			
7.4	Therapieplan und Langzeitbehandlung	46			
8. Herzrhythmusstörungen (Hardt)	47				
8.1	Erstgespräch und gezielte Befragung	47			
8.2	Körperliche Untersuchung	48			
8.3	Vertiefte Diagnostik	48			
8.4	Abwendbar gefährliche Verläufe	49			