

Inhalt

1	Die nationalen Expertenstandards	7
1.1	Entwicklung	7
1.2	Aktualisierung	9
1.3	Andere Expertenstandards	10
2	Expertenstandard »Dekubitusprophylaxe in der Pflege«.....	11
3	Exkurs: Leitlinien	14
3.1	Was sind Leitlinien?	14
3.2	Nationale Leitlinien	15
3.3	Internationale Leitlinien	15
4	Exkurs: Evidence-based Nursing	19
4.1	Grundlagen	19
4.2	Prozess	21
4.3	Zusammenfassung	22
5	Ausführungen zu den Handlungsebenen	24
5.1	Ausführungen zur Handlungsebene 1	24
5.2	Ausführungen zur Handlungsebene 2	34
5.3	Ausführungen zur Handlungsebene 3	41
5.4	Ausführungen zur Handlungsebene 4	47
5.5	Ausführungen zur Handlungsebene 5	50
5.6	Ausführungen zur Handlungsebene 6	52
5.7	Zusammenfassung	55
6	Implementierung von Expertenstandards	61
6.1	Umsetzung des Phasenmodells des DNQP	61
6.2	Umsetzung am Beispiel des Expertenstandards Dekubitusprophylaxe	63
6.3	Zusammenfassung	74
7	Aktuelles Wissen zu Dekubitus und Prophylaxe	77
7.1	Prävalenz/Inzidenz	77
7.2	Definition Dekubitus (EPUAP & NPUAP)	78

7.3	Ätiologie für die Entstehung von Dekubitalulcerationen	80
7.4	Entstehung und Ausbreitung des Dekubitus	84
7.5	Dekubitusklassifikation	93
7.6	Risikofaktoren	107
7.7	Risikomanagement	118
7.8	Bewegungs-, Lagerungs- und Transfertechniken	138
7.9	Druckverteilende Hilfsmittel	153
7.10	Ernährung und Dekubitus	184
7.11	Patientenedukation	186
	Glossar	197
	Literatur	201
	Stichwortverzeichnis	209
	Anhang	211