

## Kreta – Die Vorschau

12

Kreta – ein Lebensgefühl	12	Badeparadies	14
Natur pur	12	Erlebnis Wandern	16
Freilichtmuseum Kreta	13	Kreta-Diät heißt nicht fasten	17

## Kreta – Hintergründe & Infos

18

Landschaftsformen	20	Nachpalastzeit	80
Geologie	23	Dorische Epoche	81
Pflanzenwuchs	25	Klassische und	
Tierwelt	37	Hellenistische Zeit	81
Wirtschaft	42	Die Römer auf Kreta	82
Umwelt	45	Erste byzantinische Epoche	82
Traditionen	49	Arabische Eroberung	82
Lesetipps	63	Zweite byzantinische Epoche	83
Mythologie und Geschichte	69	Die Venezianer auf Kreta	84
Die Mythologie	70	Die Türken auf Kreta	86
Die Geschichte	74	Das autonome Kreta	88
Neolithikum (Jungsteinzeit)	74	Von 1913 bis 1941	89
Vorpalastzeit	75	Vom Zweiten Weltkrieg	
Ältere Palastzeit	75	bis heute	90
Jüngere Palastzeit	76		

Anreise	93
---------	----

Unterwegs auf Kreta	102
---------------------	-----

Praktische Informationen von A bis Z	117
--------------------------------------	-----

Ärztliche Versorgung	117	Klima/Reisezeit	139
Baden	118	Post	141
Diplomatische Vertretungen	119	Sport	142
Einkaufen	120	Sprache	143
Einreisebestimmungen	122	Strom	144
Ermäßigungen	122	Telefon	144
Essen und Trinken	123	Toiletten	145
Geld	134	Übernachten	146
Informationen	135	Uhrzeit	150
Internet	136	Zeitungen und Zeitschriften	150
Kartenmaterial	137	Zoll	151
Kirchen und Klöster	138		

## Zentralkreta 156

### Irákliion und Umgebung 158

Irákliion	158	Nída-Hochebene	
Westlich von Irákliion	189	und Psilorítis	225
Strand von Ammoudára	190	Von Anógia zur	
Von Irákliion nach Agía Pelagía	192	Nída-Hochebene	226
Agía Pelagía	192	Nída-Hochebene	227
Von Agía Pelagía nach Balí	195	Von Irákliion über Agía Varvára	
Fódele	195	in die Messará-Ebene	232
Auf der Old Road nach Westen	198	Von Irákliion über Pezá in die	
Östlich von Irákliion	200	Messará-Ebene	234
Von Amnissós zur Bucht		Von Irákliion nach	
von Mália	202	Epáno Archánes	237
Irákliion/Hinterland	206	Epáno Archánes	237
Knossós	206	Jouchtas	244
Von Irákliion nach Anógia	219	Von Archánes nach Vathípetro	244
Tílisos	220	Von Irákliion Richtung Kastélli	
Anógia	221	Pediádos	245
		Kastélli Pediádos	246

### Bucht von Mália 248

Liménas Chersonísou	249	Sísi	270
Stalída	258	Bucht von Mílatos	273
Mália	261	Paralía Mílatos	273

### Lassíthi-Hochebene 275

Von Liménas Chersonísou		Rundfahrt auf der Ebene	283
auf die Lassíthi-Ebene	278	Tzermiádon	283
Kloster Kerá	279	Zwischen Tzermiádon und	
Von Stalída		Ágios Geórgios	285
auf die Lassíthi-Ebene	281	Ágios Konstantínos	285
Von Mália		Ágios Geórgios	286
auf die Lassíthi-Ebene	281	Psichró	288
Von Ágios Nikólaos		Diktéon Ándron–	
auf die Lassíthi-Ebene	281	die Höhle von Psichró	289
Von Neápolis		Weiterfahrt von Psichró	290
auf die Lassíthi-Ebene	282		
Von Süden			
auf die Lassíthi-Ebene	282		

### Der Süden Zentralkretas – Messará-Ebene und Südküste 291

Der Osten der Messará-Ebene	292	Kapetaniané	294
Tsoútsouros	293	Zentrum und Westen	
Tris Ekklesiás	294	der Messará-Ebene	297

Ágii Déka	297	Von Festós nach Agía Galíni	338
Górtis	299	Vóri	338
Míres	304	Timbáki	339
Von Ágii Déka nach Léntas	304	Kókkinos Pírgos	340
Léntas	305	Messará-Ebene/Hinterland	341
Dytikós	307	Kamáres	341
Von Míres nach Kalí Liménes	309	Von Kamáres nach Zarós	343
Kalí Liménes	309	Zarós	344
Von Míres nach Festós	311	Von Zarós nach Gérgeri	347
Festós	311	Agía Galíni	348
Agía Triáda	314	Badebuchten westlich von Agía Galíni	354
Von Festós nach Mátala	316	Von Agía Galíni nach Réthimnon	356
Kamilári	317	Strände von Triópetra bzw. Akoúmia	356
Kalamáki	319	Agía Fotiní und Lígres	357
Sívas	322	Spíli	358
Pitsídia	323	Amári-Becken	360
Strand von Kommós	326		
Kommós	327		
Mátala	329		

## **Ostkreta** 366

### **Ágios Nikólaos und Umgebung** 367

Von Mália nach Ágios Nikólaos	367	Bucht von Eloúnda	386
Neápolis	368	Eloúnda	387
Ágios Nikólaos	370	Pláka	391
Kritsá	380	Halbinsel nördlich von Eloúnda	392
Panagía i Kerá	381	Ebene von Kastélli	393
Lató	384	Spinalóna – die Lepra-Insel	394
Katharó-Hochebene	386		

### **Kretische Riviera und Sitía** 399

Bucht von Kaló Chorió	399	Von Pachiá Ámmos nach Sitía	405
Von Ístro nach Gourniá	401	Kavouísi	405
Kloster Faneroméni	401	Von Kavouísi nach Sfáka	406
Gourniá	402	Móchos	407
Pachiá Ámmos	403	Von Sfáka nach Sitía	409
Von Pachiá Ámmos bis Ierápetra	404	Sitía	410

### **Ostküste und Hinterland** 417

Kloster Toploú	418	Káto Zákros	432
Vái, der Palmenstrand	420	Von Sitía in Richtung Ierápetra	435
Palékaistro	423	Über die Hochebene von Chandrás nach Xerókambos	436
Von Palékaistro nach Káto Zákros	428	Hochebene von Chandrás	437
Zákros	429	Xerókambos	438
Von Zákros nach Káto Zákros	430		

<b>Der Südosten</b>			<b>440</b>
Ierápetra	441	Dásos Selákanou (Wald von Selákano)	465
Von Ierápetra nach Kalamáfka	447	Von Máles über Kalamáfka nach Ierápetra	467
Insel Chrisí	447	Mittlere Südküste	467
Von Ierápetra nach Osten	448	Küstenorte von Mírtos bis Árvi	468
Von Agía Fotiá nach Makrigialós	452	Von Mírtos über Áno Viános nach Keratókambos	469
Über Stavrochóri nach Sitía (Nordküste)	454	Áno Viános	469
Makrigialós	454	Keratókambos-Kastrí	471
Péfkí	456	Weiter Richtung Messará-Ebene	473
Kloster Kapsá	458		
Von Ierápetra nach Westen	461		
Mírtos	461		
Durch das Hinterland von Mírtos	464		

## **Westkreta** 476

<b>Réthimnon und Umgebung</b>			<b>477</b>
Réthimnon	477	Von Réthimnon nach Anógia	517
Réthimnon/Umgebung	494	Margarítes	517
Östlich von Réthimnon	494	Pérama	518
Von Réthimnon nach Balí	498	Gerontospiliós (Melidóni-Höhle)	519
Pánormo	499	Von Pérama nach Anógia	520
Balí	502	Axós	520
Von Bali in Richtung Iráklion	504	Zonianá	520
Réthimnon/Hinterland	505	Tropfsteinhöhle von Sfentóni	522
Von Réthimnon an die Südküste	505	Von Réthimnon nach Argiroúpolis	523
Tal der Mühlen und Umland	506	Argiroúpolis	524
Potámi-Stausee	508	Así Goniá	528
Von Réthimnon zum Kloster Arkádi	509	Von Réthimnon nach Georgioúpolis	528
Kloster Arkádi	510	Kávros (Parallá Kournás)	529
Archéa Eléftherna	515		

## **Georgioúpolis und Umgebung** 530

Georgioúpolis	530	Von Kalíves nach Osten	546
See von Kournás	536	Almyrída	546
Halbinsel Drápanos	538	Von Georgioúpolis nach Chaniá	550
Vámos	539	VrísSES	550
Gavalochóri	540	Áptera	553
Kalíves	542	Soúda	553

## **Chaniá und Umgebung** 555

Chaniá	555	Agía Marina	581
Westlich von Chaniá	579	Plataniás	582

Östlich von Chaniá	583	Máleme	597
Akrotíri-Halbinsel	583	Tavronítis	598
Von Chaniá nach Stavrós	584	Kolimbári	600
Stavrós	585	Kloster Goniá	601
Kloster Agía Triáda	586	Von Kolimbári nach Episkopí	603
Kloster Gouvernéto	587	Halbinsel Rodópou	604
Bärenhöhle, Eremitenhöhle des Johannes und Kloster Katholikó	588	Von Kolimbári nach Kíssamos	606
Akrotíri/Osten und Südosten	590	Golf von Kíssamos	606
Chaniá/Hinterland	591	Kíssamos	607
Rundtour von Chaniá über Mesklá und Thérissos	592	Polirrinía	614
Von Chaniá nach Sougia	596	Halbinsel Gramvoúsa	615
Von Chaniá nach Kíssamos	597	Von Kíssamos zum Strand von Elaфонísi	619

## Die Westküste 624

Falássarna	625	Kloster Chrissoskalítissa	629
Von Plátanos nach Elaфонísi	628	Strand von Elaфонísi	631

## Der Südwesten 634

Von Chaniá nach Paleochóra	635	Loutró	686
Kándanos	636	Von Vrises nach Chóra Sfakíon	691
Paleochóra	637	Chóra Sfakíon	692
Von Paleochóra nach Westen	645	Anópolis	698
Ánidri	646	Von Anópolis über Arádena nach Ágios Ioánnis	701
Azogirés	647	Arádena	702
Durch das Pelekianotikós-Tal nach Sklavopoúla	651	Von Chóra Sfakíon nach Plakiás	706
Von Paleochóra zum Strand von Elaфонísi	651	Frangokástello	707
Von Paleochóra nach Sougia	652	Von Frangokástello nach Rodákino	711
Sougia	655	Von Rodákino nach Plakiás	712
Lissos	660	Plakiás	713
Samariá-Schlucht und Umgebung	667	Míρθios	722
Hochebene von Omalós	671	Von Plakiás zum Kloster Préveli	727
Kallérgi-Hütte und Umgebung	674	Kloster Préveli	729
Agía Rouméli	680	Palmenstrand von Préveli	731

## Insel Gávdos 735

Karavés	738	Kastrí	740
Sarakíniko	738	Kórfos	740
Ágios Ioánnis	739		

## Sprache 743

## Register 747

# Verzeichnis der Wanderungen

## Zentralkreta

Aufstieg von der Nída-Hochebene zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 1)	229
Aufstieg auf den Joúchtas	244
Von Mochós zur Küste	260
Von Tzermiádon zum Berg Karfi	285
Von Kapetanianá zum Kófinas (GPS-WANDERUNG 2)	296
Vom Kloster Odigitrias in die Schlucht Agiofárago (GPS-WANDERUNG 3)	337
Aufstieg von Kamáres zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 4)	342
Durch die Roúwas-Schlucht	346

## Ostkreta

Durch die Kritsá-Schlucht (GPS-WANDERUNG 5)	385
Von Éxo Moulia	
durch die Richtis-Schlucht	409
Durchs „Tal der Toten“	430
Durch die Sarakínas-Schlucht bei Míthi	464
Durch den Selákano-Wald (GPS-WANDERUNG 6)	466

## Westkreta

Durch das „Tal der Mühlen“	507
Zum Kloster Véni	508
Durch die Schlucht des Ágios Antónios	508
Durch das Umland von Doulíaná	541

Vom Kloster Gouvernóto nach Stavrós (GPS-WANDERUNG 7)	589
Rundwanderung Katsomatádos – Mourí – Topólia – Katsomatádos (GPS-WANDERUNG 8)	621
Von Azogirés über Ánidri nach Paleochóra	649
Von Paleochóra zum Strand von Elafonísi	652
Von Paleochóra nach Soúgia	654
Von Soúgia nach Lissós	661
Durch die Schlucht von Agía Iríni nach Soúgia	662
Von Soúgia nach Agía Rouméli	663
Auf den Gíngilos	673
Durch die Samariá-Schlucht	675
Von Agía Rouméli über Ágios Ioánnis und Arádena nach Anópolis	684
Durch die Ímbros-Schlucht	696
Von Anópolis nach Loutró	699
Besteigung des Páchnes	700
Durch die Arádena-Schlucht und weiter nach Loutró	703
Von Chóra Sfakíon über Loutró nach Agía Rouméli	704
Von Plakiás nach Séliia	725
Von Plakiás zu zwei Wassermühlen	726
Von Plakiás zum Strand von Darnóni	726

Mittels GPS kartierte Wanderungen –  
Waypoint-Dateien zum Downloaden  
unter: [www.michael-mueller-  
verlag.de/gps/homepage.html](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps/homepage.html)