

Haute-Provence – Hintergründe & Infos**14**

Landschaft und Geographie	16	Geschichte	27
Flora, Fauna und Naturschutz	17	Literaturtipps	40
Klima und Reisezeit	20	Anreise	44
Wirtschaft	22	Unterwegs in der Region	52
Politik	24	Übernachten	56
Verwaltung	25	Essen und Trinken	64
Brauchtum, Feste, Veranstaltungen	26	Sport und Outdoor	72
		Wissenswertes von A bis Z	78

Haute-Provence – Reiseziele**90**

Hautes-Alpes	92		
Gap	92	L'Abbaye de Boscodon	119
Pays du Buëch	102	Les Orres	120
Serres	103	Parc National des Ecrins	122
Rosans	106	Chorges	122
Saint-André-de-Rosans	106	Saint-Apollinaire	123
Orpierre	106	Muséoscope du Lac	124
Lagrand	108	Savines-le-Lac	124
Laragne-Montéglin	108	Demoiselles Coiffées de Vallauria	125
Gorges de la Méouge	109	Le Sauze-du-Lac	125
Aspres-sur-Buëch	110	Sûdufer des Lac de Serre-Ponçon	126
Veynes	110	Guillestre	126
Château de Montmaur	110	Mont-Dauphin	127
Lac de Serre-Ponçon	111	Vars	128
Embrun	114		

Haute-Provence westlich der Durance **130**

Sisteron	132	Forcalquier	142
Ribiers	137	Pays de Forcalquier	146
Mison Village	137	Saint-Etienne-lès-Orgues	146
Vallée du Jabron	138	Cruis	147
Montagne de Lure	139	Ongles	148
Volonne/Château-Arnoux	139	Banon	148

Prieuré de Ganagobie	149	Aurel	157
Lurs	150	Montbrun-les-Bains	158
Sigonce	151	Aulan	158
Mane	151	Séderon	159
Dauphin	152	Lloux	159
Observatoire de Haute-Provence	153	Saint-Saturnin-lès-Apt	159
Simiane-la-Rotonde	154	Rustrel	160
Valsaintes	155	Manosque	161
Oppedette	155	Céreste	168
Von Sault nach Rustrel	155	Prieuré de Carluç	168
Sault	155	Pont Romain	168
Gorges de la Nesque	157	Reillanne	168
Saint-Trinit	157	Viens	169

Haute-Provence östlich der Durance _____ 170

Digne-les-Bains	170	Riez	192
Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence	177	Allemagne-en-Provence	194
Refuges d'Art	177	Plateau de Valensole	195
Clues de Barles	178	Valensole	195
Thoard	178	Mézel	196
Vallée de la Blanche	179	Quinson	198
Seyne-les-Alpes	180	Esparron-de-Verdon	201
Selonnet	180	Saint-Martin-de-Brômes	202
Grand Canyon du Verdon	181	Gréoux-les-Bains	202
Moustiers-Sainte-Marie	184	Saint-Julien-le-Montagnier	204
La Palud-sur-Verdon	187	Castellane	204
Lac de Sainte-Croix	188	Vallée des Sirènes	207
Sainte-Croix-du-Verdon	189	Lac de Castillon	208
Bauduen	190	Senez	208
Les Salles-sur-Verdon	190	Trigance	208
Aiguines	191	Comps-sur-Artuby	209
		Bargème	209

Alpes Maritimes (Seealpen) _____ 210

Saint-André-les-Alpes	210	Villars-sur-Var	217
Annot	212	Touët-sur-Var	218
Entrevaux	214	Puget-Théniers	218
Valberg	215	Vallée de l'Ubaye	220
Guillaumes	216	Barcelonnette	220
Gorges de Daluis	217		

Le Lauzet-sur-Ubaye	225	Mercantour-Nationalpark	232
Jausiers	227	Colmars-les-Alpes	232
Vallée du Haut Verdon	230	Annot	235
Allos	231		

Kleiner Wanderführer	236
-----------------------------	------------

Wanderung 1	Auf den Pic de Charance	239
Wanderung 2	Zu den Quellen des Petit Buëch und dem verlassenen Bergdorf Chaudun	241
Wanderung 3	Zur Petite-Céüse	243
Wanderung 4	Auf den Pic de Bure	244
Wanderung 5	Auf den Pic de Morgon	246
Wanderung 6	Zum Lac de Sainte-Marguerite	247
Wanderung 7	Auf den Piolit	249
Wanderung 8	La Crête de Gérüen	250
Wanderung 9	Durch die Gorges d'Oppedette	252
Wanderung 10	Auf den Cousson	253
Wanderung 11	Auf dem Sentier Martel durch den Grand Canyon du Verdon	254
Wanderung 12	Durch die Gorges de Trévans	256
Wanderung 13	Entlang der Basses Gorges du Verdon zur Chapelle Sainte-Maxime	257
Wanderung 14	Zum Lac d'Allos	259
Etwas Französisch		260
Register		272