

Inhalt	Seite
I. Warum dieser Leitfaden	7
II. Umgang mit psychischen Belastungen in der Arbeitswelt – Vorbehalte und Hemmnisse	8
III. Rechtlicher Handlungsrahmen für den Betriebsrat	9
▪ Das Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG)	
▪ Die Mitbestimmung des Betriebsrates beim Arbeits- und Gesundheitsschutz	
▪ Exkurs: Arbeitssicherheitsgesetz (ASiG) und DGUV Vorschrift 2	
IV. Die Gefährdungsbeurteilung nach § 5 Arbeitsschutzgesetz	20
▪ Der Prozess der Gefährdungsbeurteilung	
▪ Die ganzheitliche Gefährdungsbeurteilung	
▪ Methoden zur Ermittlung psychischer Belastungen	
▪ Was muss der Betriebsrat überlegen und entscheiden, bevor er aktiv wird?	
▪ Die Komplexität der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung	
V. Was sollte der Betriebsrat über psychische Belastungen wissen?	42
▪ Belastungs-Beanspruchungs-Modell	
▪ Modell der Organisationsgerechtigkeit	
▪ Exkurs: Führungsverhalten	
▪ Anforderungs-Kontroll-Modell	
▪ Modell beruflicher Gratifikationskrisen	
VI. Ansätze für den Abbau psychischer Arbeitsbelastungen	50

VII. Postskriptum: Betriebsräte können, wenn sie wollen, weil sie dürfen	55
VIII. Anhang	56
▪ Musterbetriebsvereinbarung	
▪ KW I Fragebogen für die ganzheitliche Gefährdungsbeurteilung	
▪ Glossar	
▪ Quellen	