

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Gebrauchsanweisung für das Buch</b>	<b>1</b>
1.1	Sprache	2
1.2	Frauen und Männer	2
1.3	Geschlechtlichkeit	2
1.4	Vielfalt der Liebes- und Lebensformen	3
1.5	Fallvignetten	3
<b>2</b>	<b>Grundlagen nicht-heterosexueller Entwicklung</b>	<b>5</b>
2.1	Grundlegende Begriffe und Definitionen	6
2.1.1	Sexuelle Orientierung und Identität	6
2.1.2	Dimensionen der Geschlechtlichkeit	11
2.1.3	Sexuelle Orientierung und Geschlechterrolle	13
2.1.4	Häufigkeit und Verteilung	15
2.2	Vom Begehren zur Identität	16
2.2.1	Heteronormative Mehrheitsgesellschaft und Internalisierte Homonegativität	17
2.2.2	Coming-out und Entwicklungsmodell nicht-heterosexueller Identität	21
2.2.3	Minderheitenstressmodell	28
2.2.4	Intersektionale Betrachtung	31
2.3	Resilienz, Ressourcen und Affirmative Therapie	32
<b>3</b>	<b>Erstgespräch: Bis hierher! ... und noch weiter?</b>	<b>35</b>
3.1	Erwartungen, Hoffnungen und Befürchtungen	36
3.2	Wie sag ich's meiner Therapeutin?	38
3.3	Was können Therapeuten noch besser machen?	39
<b>4</b>	<b>Biografische Anamnese nicht-heterosexueller Entwicklung</b>	<b>49</b>
4.1	Fragen nach dem Coming-out-Prozess	50
4.2	Ressourcenorientierte Erhebung	51
4.3	Besonderheiten in verschiedenen Lebensphasen und Funktionsbereichen	52
4.3.1	Die Herkunftsfamilie	52
4.3.2	Frühe (prähomosexuelle) Kindheit	53
4.3.3	Funktionsbereich Schule	55
4.3.4	Die Zeit des ersten Coming-outs	57
4.3.5	Szene, Community und soziale Netzwerke	60
4.3.6	Liebe und Beziehungen	62
4.3.7	Diskriminierungs- und Gewalterfahrungen	64
4.3.8	Leibliche und soziale Elternschaft	65
4.3.9	Funktionsbereich Arbeitsplatz	66
4.3.10	Intersektionale Faktoren	68
4.3.11	Generationsunterschiede	69
4.3.12	Belastungen durch höheres Lebensalter, Krankheit und Tod	70
<b>5</b>	<b>Beziehungsgestaltung</b>	<b>73</b>
5.1	Therapeut-Klient-Konstellationen	74
5.1.1	Heterosexuelle Therapeutinnen	76

5.1.2	Nicht-heterosexuelle Therapeutin und nicht-heterosexuelle Klientin .....	79
5.1.3	Nicht-heterosexuelle Therapeutin und heterosexuelle Klientin .....	81
5.2	Phasenspezifische Interaktion .....	83
5.3	Exkurs Gruppenpsychotherapie .....	87
<b>6</b>	<b>Affirmative Therapie und Beratung .....</b>	<b>91</b>
6.1	Nicht-Heterosexualität und psychische Störungen .....	92
6.1.1	Nicht-Heterosexualität und Persönlichkeitsstörungen .....	94
6.2	Bedeutung der sexuellen Orientierung für Auftrag, Störungsmodell und Intervention .....	96
6.2.1	Konkretisierung anhand von Fallbeispiele .....	99
6.2.2	Affirmation nicht-heterosexueller Identitätsentwicklung .....	113
6.2.3	Wunsch nach Veränderung der sexuellen Orientierung .....	120
<b>7</b>	<b>Gezielte Bearbeitung der Internalisierten Homonegativität .....</b>	<b>123</b>
7.1	Identifikation der Internalisierten Homonegativität .....	125
7.1.1	Sonderfall Nicht-Heterosexualität .....	126
7.1.2	Herausforderung Geschlechterrolle .....	129
7.1.3	Sexualität, sexuelles Verhalten und HIV .....	132
7.1.4	Konstruktion gleichgeschlechtlicher Beziehungen .....	142
7.1.5	Sinnfrage und Generativität .....	143
7.1.6	Eigene Communities und deren Ausgestaltung .....	145
7.2	Bearbeitung Internalisierter Homonegativität .....	146
7.2.1	Kognitive Methoden .....	146
7.2.2	Psychoedukation .....	154
7.2.3	Verhaltensorientierte Methoden .....	154
7.2.4	Erlebensorientierte Methoden .....	156
<b>8</b>	<b>Besonderheiten der Paarberatung .....</b>	<b>161</b>
8.1	Umgang mit fehlenden Rollenmodellen .....	162
8.2	Umgang mit dem Coming-out .....	163
8.3	Umgang mit Internalisierter Homonegativität .....	164
8.4	Die Verdopplung der Geschlechterrolle .....	165
8.5	Umgang mit Unterschieden .....	167
8.6	Umgang mit HIV .....	168
8.7	Auswirkungen homosexuellenfeindlicher und sexualisierter Gewalt .....	170
8.8	Gewalt innerhalb von Beziehungen .....	171
8.9	Die Suche nach dem gemeinsamen Dritten .....	172
8.10	Coming-out in einem heterosexuellen Paar .....	172
	<b>Literatur .....</b>	<b>175</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>183</b>