

Vorwort	7	Gezielte Anwendung der Liponsäure in der funktionellen Ernährungsmedizin	51
Grundgedanken zur Medizin der Mikronährstoffe	8	Allgemeiner Nutzen	
Geschichte der Liponsäure	10	Indikationen beim Gesunden und bei Menschen mit Risikofaktoren	
Grundlagen der Liponsäure	12	Indikationen bei Krankheit	
Aufbau und Cofaktoren	13	Umsetzung der Liponsäure-anwendung im Praxisalltag	88
Zufuhr, Bestand und Verteilung	16	Diagnostik	88
Resorption und Verfügbarkeit	22	Orale Zufuhr von Liponsäure über Lebensmittel	90
Funktionen der Liponsäure	26	Orale Zufuhr von Liponsäure über Präparate	91
Antioxidative Wirkung		Parenterale Gabe von Liponsäure	92
Entgiftung		Sicherheit der Liponsäure	94
Immunsystem und Entzündung		Schlusswort	98
Speicherung von Cystein		Abkürzungen	99
Aufrechterhaltung des Thiolstatus		Curriculum Vitae des Autors	101
Energiehaushalt			
Modulation von Zellprozessen			
Erweiterte Wirkungen			
Vernetzung von Funktionskreisläufen			