

Inhalt

Vorwort	3
Teil I: Prinzipien und Methodik	7
1 Gelenkmessungen	7
1.1 Nullstellung	8
1.2 Bewegungsebene	8
1.3 Dokumentation	10
1.4 Aktive und passive Untersuchung	11
1.5 Bezugspunkte	12
1.6 Messgeräte	12
1.7 Messgenauigkeit	13
2 Längen- und Umfangmessungen	15
2.1 Allgemeines	15
2.2 Messinstrumente	16
3 Beispiele von Messprotokollen bei Veränderungen am Hüft- und Kniegelenk	17
Teil II: Bewegungsmessungen	18
1 Wirbelsäule	18
1.1 Halswirbelsäule	18
1.1.1 Extension/Flexion	18
1.1.2 Lateralflexion	19
1.1.3 Rotation	19
1.2 Brust- und Lendenwirbelsäule	20
1.2.1 Flexion/Extension	20
1.2.2 Lateralflexion	22
1.2.3 Rotation	23
1.2.4 Globaltests Brust- und Lendenwirbelsäule	24
2 Obere Extremität	26
2.1 Schultergürtel	26
2.1.1 Retraktion/Protraktion	26

2.1.2	Elevation/Depression	27
2.1.3	Schulterblattdrehung	28
2.1.4	Kombinationsbewegungen	28
2.2	Schultergelenk	29
2.2.1	Flexion/Extension	30
2.2.2	Abduktion/Adduktion	31
2.2.3	Horizontale Abduktion/Adduktion	32
2.2.4	Außenrotation/Innenrotation	33
2.3	Ellenbogengelenk	34
2.4	Unterarmgelenk	35
2.5	Handgelenk	36
2.5.1	Dorsalextension/Palmarflexion	36
2.5.2	Radialabduktion/Ulnarabduktion	37
2.6	Fingergelenke	37
2.6.1	Daumengelenk	40
2.6.2	Fingergelenke II. bis V. Finger	43
3	Untere Extremität	46
3.1	Iliosacralgelenk	46
3.2	Hüftgelenk	48
3.2.1	Extension/Flexion	49
3.2.2	Abduktion/Adduktion in Streckung	50
3.2.3	Außenrotation/Innenrotation in Rückenlage	51
3.2.4	Außenrotation/Innenrotation in Bauchlage	52
3.2.5	Horizontale Abduktion/Adduktion	53
3.3	Kniegelenk	54
3.3.1	Extension/Flexion	54
3.3.2	Außenrotation/Innenrotation	55
3.4	Oberes Sprunggelenk	56
3.5	Tarsalgelenke	57
3.6	Zehengelenke	56
3.6.1	Extension/Flexion – I. Zehe	58
3.6.2	Extension/Flexion – II. bis V. Zehe	58

Teil III: Längenmessungen	60
1 Wirbelsäule	60
2 Obere Extremität	60
3 Untere Extremität	61
Teil IV: Umfangmessungen	63
1 Hals bis Rumpf	63
2 Obere Extremität	63
3 Untere Extremität	64
Teil V: Messungen nach Amputationen	66
1 Obere Extremität	66
2 Untere Extremität	66
Teil VI: Normtabelle der Bewegungsmaße	67
Anhang	69
Protokolle: Messungen der Wirbelsäule	69
Protokolle: Messungen der oberen Extremität	70
Protokolle: Messungen der unteren Extremität	72
Literaturverzeichnis	74
Glossar	75