

Inhalt

Inhalt der ContentPLUS-Materialien	7
Gebrauchsanweisung für den BKiD-Ratgeber	9
Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit I – Was macht glücklich?	13
<i>Doris Wallraff</i>	
1 Wenn der Kinderwunsch unerfüllt bleibt – Was bedeutet das für uns?	20
<i>Silke Panzau</i>	
2 Der Kinderwunsch als Herausforderung für die Liebe – Wie unterstützen wir uns als Paar?	27
<i>Susanne Quitmann und Beatrix Weidinger-von der Recke</i>	
3 Sexualität nach Plan – Wo ist Platz für die Lust?	31
<i>Karin Jörns und Adelheid Kubitz-Eber</i>	
Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit II – Wie wichtig sind andere Menschen?	38
<i>Doris Wallraff</i>	
4 Medizinische Kinderwunschbehandlung – Wie können wir uns gut vorbereiten?	45
<i>Judith Zimmermann</i>	
5 Alternative Behandlungsmöglichkeiten – Welche natürlichen Mittel wirken wie?	64
<i>Judith Zimmermann</i>	
6 Kinderwunschbehandlungen überstehen – Wie können wir gut für uns sorgen?	76
<i>Alexandra Mück und Kathrin Steinke</i>	
7 Familie, Freunde und Kollegen – Wie gehen wir mit unserem Umfeld um?	89
<i>Elvira Holl</i>	

8	Lesbische Paare – Welche Unterstützung gibt es für uns?	98
	<i>Lisa Green</i>	
9	Psychosoziale Unterstützung – Wann kann sie weiterhelfen?	106
	<i>Petra Thorn</i>	
10	Verluste der Schwangerschaft – Welche Trauer ist angemessen?	112
	<i>Beatrix Kozjak-Storjohann und Heike Schneidereit-Mauth</i>	
11	Unerfüllter Kinderwunsch als Lebenskrise – Wie können wir daran wachsen?	130
	<i>Doris Wallraff</i>	
Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit III –		
	Was können wir selbst tun?	144
	<i>Doris Wallraff</i>	
12	Endlich schwanger – Was kommt nun auf uns zu?	150
	<i>Gertrud Bongers-Merker und Lisa Wollenschlaeger</i>	
13	Abschied vom Wunsch nach einem leiblichen Kind – Wie finden wir zurück ins Leben?	160
	<i>Andrea Patzer</i>	
14	Alternative Perspektiven zum leiblichen Kind – Welche Möglichkeiten passen zu uns?	175
	<i>Bettina Klenke-Lüders und Petra Thorn</i>	
Gastbeitrag: Wenn man die Kinder vor lauter		
	Wunsch nicht sieht	205
	<i>Millay Hyatt</i>	
Gastbeitrag: Das Schweigen der Männer		
	<i>Felix Wegener</i>	208
Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit IV –		
	Wie erkennen wir das Glück?	211
	<i>Doris Wallraff</i>	
Literatur		
		219
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren		
		226
Stichwortverzeichnis		
		229