

# Inhalt

<b>Inhalt der ContentPLUS-Materialien</b> .....	<b>7</b>
<b>Gebrauchsanweisung für den BKiD-Ratgeber</b> .....	<b>9</b>
<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit I –</b>	
<b>Was macht glücklich?</b> .....	<b>13</b>
<i>Doris Wallraff</i>	
<b>1 Wenn der Kinderwunsch unerfüllt bleibt –</b>	
<b>Was bedeutet das für uns?</b> .....	<b>20</b>
<i>Silke Panzau</i>	
<b>2 Der Kinderwunsch als Herausforderung für die Liebe –</b>	
<b>Wie unterstützen wir uns als Paar?</b> .....	<b>27</b>
<i>Susanne Quitmann und Beatrix Weidinger-von der Recke</i>	
<b>3 Sexualität nach Plan – Wo ist Platz für die Lust?</b> .....	<b>31</b>
<i>Karin Jörns und Adelheid Kubitz-Eber</i>	
<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit II –</b>	
<b>Wie wichtig sind andere Menschen?</b> .....	<b>38</b>
<i>Doris Wallraff</i>	
<b>4 Medizinische Kinderwunschbehandlung –</b>	
<b>Wie können wir uns gut vorbereiten?</b> .....	<b>45</b>
<i>Judith Zimmermann</i>	
<b>5 Alternative Behandlungsmöglichkeiten –</b>	
<b>Welche natürlichen Mittel wirken wie?</b> .....	<b>64</b>
<i>Judith Zimmermann</i>	
<b>6 Kinderwunschbehandlungen überstehen –</b>	
<b>Wie können wir gut für uns sorgen?</b> .....	<b>76</b>
<i>Alexandra Mück und Kathrin Steinke</i>	
<b>7 Familie, Freunde und Kollegen –</b>	
<b>Wie gehen wir mit unserem Umfeld um?</b> .....	<b>89</b>
<i>Elvira Holl</i>	

8	<b>Lesbische Paare –</b> <b>Welche Unterstützung gibt es für uns? .....</b>	98
	<i>Lisa Green</i>	
9	<b>Psychosoziale Unterstützung –</b> <b>Wann kann sie weiterhelfen? .....</b>	106
	<i>Petra Thorn</i>	
10	<b>Verluste der Schwangerschaft –</b> <b>Welche Trauer ist angemessen? .....</b>	112
	<i>Beatrix Kozjak-Storjohann und Heike Schneidereit-Mauth</i>	
11	<b>Unerfüllter Kinderwunsch als Lebenskrise –</b> <b>Wie können wir daran wachsen? .....</b>	130
	<i>Doris Wallraff</i>	
	<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit III –</b> <b>Was können wir selbst tun? .....</b>	144
	<i>Doris Wallraff</i>	
12	<b>Endlich schwanger – Was kommt nun auf uns zu? .....</b>	150
	<i>Gertrud Bongers-Merker und Lisa Wollenschlaeger</i>	
13	<b>Abschied vom Wunsch nach einem leiblichen Kind –</b> <b>Wie finden wir zurück ins Leben? .....</b>	160
	<i>Andrea Patzer</i>	
14	<b>Alternative Perspektiven zum leiblichen Kind –</b> <b>Welche Möglichkeiten passen zu uns? .....</b>	175
	<i>Bettina Klenke-Lüders und Petra Thorn</i>	
	<b>Gastbeitrag: Wenn man die Kinder vor lauter</b> <b>Wunsch nicht sieht .....</b>	205
	<i>Millay Hyatt</i>	
	<b>Gastbeitrag: Das Schweigen der Männer .....</b>	208
	<i>Felix Wegener</i>	
	<b>Glück und Zufriedenheit in der Kinderwunschzeit IV –</b> <b>Wie erkennen wir das Glück? .....</b>	211
	<i>Doris Wallraff</i>	
	<b>Literatur .....</b>	219
	<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>	226
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	229