

Inhaltsverzeichnis

Lernfeld 1.1 Theoretische Grundlagen in das altenpflegerische Handeln einbeziehen

1	Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung, Pflegebedürftigkeit	3
2	Konzepte, Modelle und Theorien der Pflege	5
3	Pflegeforschung und Umsetzung von Forschungsergebnissen	7
4	Gesundheitsförderung und Prävention	8
5	Rehabilitation	11
6	Biografiearbeit	12
7	Pflegerelevante Grundlagen der Ethik.....	16

Lernfeld 1.2 Pflege alter Menschen planen, durchführen, dokumentieren und evaluieren

1	Wahrnehmen und Beobachten	17
2	Pflegeprozess	20
3	Dokumentation.....	25
4	Überleitungspflege und Case Management.....	26

Lernfeld 1.3 Alte Menschen personen- und situationsbedingt pflegen

1	Grundlagen der Pflegepraxis	27
1.1	Aufbau eines Pflegebetts	27
1.2	Ausgestaltung eines Pflegezimmers	28
1.3	Das Betten	29
1.4	Körperpflege	30
1.5	Prophylaktische Maßnahmen	33
1.6	Mobilisation und Transfer	38
1.7	Lagerungsarten und Lagerungshilfsmittel.....	40
1.8	Orthopädiotechnische Hilfsmittel.....	42
2	Grundlagen der allgemeinen Anatomie	43
2.1	Orientierung am menschlichen Körper	43
2.2	Von der Zelle zum Organismus.....	44
3	Grundlagen der allgemeinen Krankheitslehre.....	46
3.1	Krankheitsursachen	46
3.2	Krankheitsverlauf/Krankheitszeichen	47
3.3	Entzündung	48
3.4	Wundheilung (reparative Regeneration).....	49
3.5	Tumoren	50
3.6	Nekrose	51
4	Grundlagen der Hygiene	52
5	Grundlagen der Ernährungslehre	54
6	Grundlagen der Ersten Hilfe	61
7	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Atmungsorgane.....	64
8	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	67

9	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Gefäße.....	70
10	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Bewegungsapparats	73
11	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Verdauungsapparats.....	77
12	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen des Harntrakts und der Geschlechtsorgane.....	80
13	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der hormonellen Steuerung, Schwerpunkt Diabetes mellitus.....	83
14	Krankheitslehre und Pflege bei Infektionen und Infektionskrankheiten	85
15	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Erkrankungen der Haut	88
16	Anatomie, Krankheitslehre und Pfläge bei Erkrankungen des Nervensystems.....	90
17	Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der psychischen Handlungsfähigkeit, Schwerpunkt Demenz	94
18	Anatomie, Krankheitslehre und Pflege bei Beeinträchtigung der Augen und Ohren	96
19	Krankheitslehre und Pflege bei chronischen Schmerzen	98
20	Krankheitslehre und Pflege bei Krebserkrankung....	99
21	Pflege eines sterbenden Menschen	100

Lernfeld 1.4 Anleiten, Beraten und Gespräche führen

1	Kommunikation und Gesprächsführung	102
2	Informieren, Beraten, Anleiten	104

Lernfeld 1.5 Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken

1	Rechtliche Kriterien für die Übertragung ärztlicher Aufgaben auf Pflegepersonen	105
2	Diagnostiche Untersuchungsmethoden	106
2.1	Anamnese und körperliche Diagnostik.....	106
2.2	Puls- und Blutdruckmessung	107
2.3	Apparative Diagnostik	109
2.4	Labordiagnostik	110
3	Durchführung ärztlicher Verordnungen	111
3.1	Blutzuckermessung	111
3.2	Flüssigkeitsbilanzierung	112
3.3	Umgang mit Medikamenten und deren Verabreichung einschließlich Injektionen und Infusionen.....	113
3.4	Enterale Ernährung	117
3.5	Wundversorgung	118
3.6	Enterostomaversorgung.....	120

3.7 Abführende Maßnahmen	121	5.4 Die rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen	166
3.8 Katheterisierung der Harnblase und Katheterpflege	122	5.5 Sterbehilfe	168
3.9 Sauerstoffgabe/Absaugen	124	5.6 Grundlagen des Haftungsrechts	169
3.10 Inhalationen	125	5.7 Hilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII-Sozialhilfe	170
4 Interdisziplinäre therapeutische Maßnahmen in der Geriatrie	126		
Lernfeld 2.1 Lebenswelten und soziale Netzwerke alter Menschen beim altenpflegerischen Handeln berücksichtigen		Lernfeld 3.2 An qualitätssichernden Maßnahmen in der Altenpflege mitwirken	
1 Familienbeziehungen und soziale Netzwerke im Alter	127	1 Qualitätssicherung und –überprüfung	171
2 Lebens- und Glaubensfragen	129		
3 Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte.....	131	Lernfeld 4.1 Berufliches Selbstverständnis entwickeln	
4 Sexualität im Alter	133	1 Geschichte der Pflegeberufe.....	173
5 Menschen mit Behinderungen im Alter.....	134	2 Berufsgesetze	174
Lernfeld 2.2 Alte Menschen bei der Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung unterstützen		3 Professionalisierung der Altenpflege: Berufsbild und Arbeitsfelder	175
1 Ernährung und Haushalt	135	4 Berufsverbände und Organisationen in der Altenpflege	176
2 Schaffen eines förderlichen Wohnumfelds.....	138	5 Ethische Herausforderungen in der Altenpflege....	177
3 Wohnraumanpassung und Hilfsmittel.....	139	6 Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen.....	178
4 Wohnformen im Alter	141		
Lernfeld 2.3 Alte Menschen bei der Tagesgestaltung und bei selbstorganisierten Aktivitäten unterstützen		Lernfeld 4.2 Lernen lernen	
1 Tagesstrukturierte Maßnahmen	142	1 Lernprozesse und Theorien	179
2 Gesundheitsfördernde Beschäftigungsangebote ..	145	1.1 Lerntypen	179
3 Individuelle Gruppenangebote	146	1.2 Motivation, Lernziele und Lernerfolg	180
4 Tiere halten und betreuen	150	2 Lerntechniken und Arbeitsmethoden	181
5 Feste und Veranstaltungsangebote	151	2.1 Umgang mit Zeit – Zeitmanagement.....	181
6 Medienangebote.....	153	2.2 Lerntechniken.....	182
7 Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen	154	2.3 Verfassen von schriftlichen Arbeiten und Referaten	183
Lernfeld 3.1 Institutionelle und rechtliche Rahmenbedingungen beim altenpflegerischen Handeln berücksichtigen		Lernfeld 4.3 Mit Krisen und schwierigen sozialen Situationen umgehen	
1 Die Grundrechte.....	155	1 Krisen und Krisenintervention.....	184
2 Die rechtlichen Fähigkeiten eines Menschen	156	2 Konflikte und deren Bewältigung	185
3 Die Sozialversicherungen	158	3 Spannungen in der Pflegebeziehung.....	186
4 Träger, Dienste und Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens	159	4 Gewalt in der Pflege	187
5 Rechtliche Rahmenbedingungen in der Altenpflege	160	5 Gesundheitliche Auswirkungen von Konflikten und Krisen	188
5.1 Arbeitsrechtliche Grundlagen	160		
5.2 Heimrecht	162		
5.3 Wichtige Bestimmungen des Erbrechts.....	164		