

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	<i>H. Dörr-Heiß</i>	
2	Aufgabenstellung	5
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
3	Adipositas und adipositaschirurgische Operationsmethoden	9
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
3.1	Definition und Bedeutung der Adipositas	10
3.2	Die gängigsten adipositaschirurgischen Operationsmethoden	11
3.2.1	Der Magenballon (gastric ballon)	13
3.2.2	Das Magenband oder LAGB (laparoscopic adjustable gastric banding)	15
3.2.3	Der Schlauchmagen oder sleeve gastrectomy (laparoscopic gastric sleeve resection)	16
3.2.4	Der Magenbypass (gastric bypass)	17
3.2.5	BPD/BPD-DS (biliopankreatische Diversion/mit duodenalem Switch)	19
3.2.6	Weitere Verfahren	19
4	Beratungssituation	23
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
5	Auswahl der Operationsmethode	39
	<i>J. Heimbucher</i>	
6	Antragstellung zur Kostenübernahme	43
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
6.1	Chirurgisches Gutachten	44
6.2	Ernährungstherapeutisches Gutachten	49
6.3	Psychologisches Gutachten	51
7	Konditionierung	55
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
8	Präoperative Beratung	61
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
9	Postoperative Beratung	65
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
9.1	Postoperative Beratung bei Magenballon	81
9.2	Postoperative Beratung bei Magenband	81
9.3	Postoperative Beratung bei Schlauchmagen	94
9.4	Postoperative Beratung bei Magenbypass	94
10	Dokumentation der Beratung	109
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
11	Information des Hausarztes	113
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	

12	Adipositasausweis	117
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
13	Nachsorgeintervalle	121
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
13.1	Nachsorgeintervalle nach Magenballon	122
13.2	Nachsorgeintervalle nach Magenband	122
13.3	Nachsorgeintervalle nach Schlauchmagen	122
13.4	Nachsorgeintervalle nach Magenbypass	125
14	Supplementierung	129
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
15	Besondere Themen in der Nachsorge	139
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
15.1	Grundregeln der Ernährung nach einer Adipositas-OP	140
15.2	Adipositasampel	141
15.3	Portionsgrößen	144
15.4	Tageskostpläne	147
15.5	Flüssigkeitsaufnahme	147
15.6	Protein	147
15.7	Erbrechen und Übelkeit	164
15.8	Sodbrennen	164
15.9	Obstipation	166
15.10	Dumping-Syndrom	168
15.11	Laktoseintoleranz	168
15.12	Verträglichkeit von Nahrungsmitteln	170
15.13	Haarausfall	172
15.14	Langfristige Tagesplangestaltung	173
16	Psychologische Betreuung	177
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
17	Ernährungsmediziner	179
	<i>K. Weigand</i>	
18	Bewegungstherapie	183
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf, V. Nehm</i>	
18.1	Flexibar	184
18.2	Nordic Walking	186
18.3	Handtuch-Volleyball	187
18.4	Trommeln auf Pezzibällen – Drums alive	187
19	Selbsthilfegruppen und Rahmenprogramm	191
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
20	Motivation der Therapeuten	193
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
21	Lebenslange Nachsorge	195
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	

22	Patientengeschichten	199
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
22.1	Fressattacken bei Stress und Frust – mein Kampf gegen die Pfunde	200
22.2	Mein persönlicher Erfahrungsbericht	200
22.3	Mein neues Leben	202
22.4	Die richtige Entscheidung	203
23	Zwölf häufige Patientenfragen	205
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	
24	Schlusswort	209
	<i>H. Dörr-Heiß, E. Wolf</i>	

Serviceteil

Verzeichnis der Arbeitsblätter	213
Literatur	215
Stichwortverzeichnis	217