

Inhalt

Abnabelung ... 2

Absaugen ... 3

Endotracheales Absaugen über einen
Endotrachealtubus ... 3

Nasales/orales Absaugen ... 5

Bronchiallavage ... 6

Entfernung von zähem Schleim
(2 Personen) ... 6

Gewinnung von Sekret zur bakteriologischen
Untersuchung ... 7

Anziehhilfe ... 7

Schlafanzugwechsel bei immobilen Patienten im
Bett ... 7

Schlafanzugwechsel bei Patienten mit laufender
Infusion ... 9

Anziehhilfe bei Patienten mit Halbseitenlähmung
nach dem Bobath-Konzept ... 11

Aromapflege, -therapie ... 14

Ätherische Öle und ihre Wirkung und
Nebenwirkungen ... 14

Formen der Anwendung und Dosierungen ... 14

Augenpflege ... 15

Umgang mit einer Augenprothese ... 15

Augenspülung ... 17

Augensalbenapplikation ... 18

Augentropfenapplikation ... 18

Umgang mit Kontaktlinsen ... 19

Augenpflege bei Patienten mit fehlendem
Lidschlag ... 21

Baden eines Patienten ... 24

Basale Stimulation ... 26

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Sehen“ ... 27

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Fühlen“ ... 27

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Riechen“ ... 28

Stimulation der Sinneswahrnehmung
„Schmecken“ ... 28

Stimulation der Sinneswahrnehmung „Hören“ ... 28

Beatmen eines Patienten ... 30

Beutel-Maske-Beatmung ... 30

Beckenbodentraining ... 31

Bedside-Test ... 32

Bettenmachen ... 34

Beziehen des Bettes ohne Patient ... 34

Patient kann sich drehen oder gedreht werden ... 36

Patient macht eine Brücke ... 36

Bewusstseinskontrolle ... 38

Blasenkatheterismus ... 40

Blasendauerkatheter anlegen ... 40

Durchführung bei der Frau ... 41

Durchführung beim Mann ... 43

Blasendauerkatheter entfernen ... 43

Intermittierender Selbstkatheterismus beim
Mann ... 45

Blasenpunktion ... 46

Blasenspülung ... 48

Blutabnahme ... 49

Kapillare Blutabnahme ... 49

Kapillare Blutabnahme zur Bestimmung des
Blutzuckers ... 50

Kapillare Blutabnahme zur Blutgasanalyse (BGA) ... 51

Venöse Blutabnahme ... 52

Blutdruckmessung ... 55

Indirekte (unblutige) Blutdruckmessung ... 55

Intraarterielle (blutige) Blutdruckmessung ... 57

Blutkörperchensenkungs- geschwindigkeit (BSG) ... 61

Bobath-Lagerung ... 62

Sitzen im Stuhl ... 63

Lagerung auf die betroffene Seite ... 64

Lagerung auf die nicht betroffene Seite ... 67

Lagerung in Rückenlage ... 69

Lagerung im Sitzen (Langsitz) ... 69

Dekubitusprophylaxe ... 72

Druckentlastung ... 72

Mobilisation ... 73

Lagerung ... 73

Hautpflege ... 75

Dosieraerosol (Anwendung) ... 76

Anwendung von Dosieraerosolen mit Treibgas ... 76

Anwendung von Dosieraerosolen ohne Treibgas
(Turbohaler) ... 78

Drahtextensionen, Fixateur externe

... 79

Drahtextension ... 79

Fixateur externe ... 80

Drainagen ... 82

Redon-Saugdrainage (Wechsel der

Vakuumflasche) ... 82

Saug-Spüldrainage (Wechsel der Vakuumflasche) ... 84

T-Drainage (Umgang mit Sekretbeutel) ... 85

Thoraxdrainage (Assistenz beim Legen) ... 86

Duschen eines Patienten ... 88

Einläufe ... 92

Klistier ... 92

Reinigungseinlauf ... 93

Darmspülung ... 95

Darmspülung orthograd ... 97

Digitale Ausräumung ... 97

Einreibungen ... 98

Elektrokardiogramm ... 100

Ruhe-EKG ... 100

Essen und Trinken (Unterstützung) ... 104

Extubation ... 108

Fieber senkende Maßnahmen ... 112

Umgang mit Kühlelementen ... 112

Wadenwickel ... 113

Fixierung eines Patienten ... 114

Ganzkörperwaschung ... 118

Ganzkörperwaschung ... 118

Belebende Ganzkörperwaschung ... 120

Beruhigende Ganzkörperwaschung ... 121

Bobathorientierte Ganzkörperwaschung ... 122

Genitalspülung ... 124

Haarwäsche im Bett ... 128

Haarwäsche beim bettlägerigen Patienten ... 128

Herzschrittmacher, passager ... 130

Schrittmacher-Codes ... 132

Hygienisches Arbeiten ... 132

Chirurgische Händedesinfektion ... 132

Hygienische Händedesinfektion ... 134

Sterile Handschuhe anziehen ... 134

Infusionen richten und verabreichen ... 138

Schwerkraftgesteuerte Infusion richten und
anschließen ... 138

Druckinfusion ... 141

Pumpengesteuerte Infusion ... 142

Inhalationen ... 143

Inhalation mit dem Ultraschallvernebler
(ohne Maske) ... 143

Inhalation mit dem Düsenvernebler ... 144

Dampfinhalation (Kopfdampfbad) ... 145

Injektionen ... 146

Intrakutane Injektion ... 146

Subkutane Injektion ... 147

Intramuskuläre Injektion ... 149

Injektion in den Gesäßmuskel
(ventrogluteale Injektion nach v.
Hochstetter) ... 149

Injektion in den Oberschenkelmuskel ... 152

Injektion in den Oberarmmuskel ... 152

Umgang mit Injektionspen

(z. B. Insulininjektion) ... 155

Inkontinenz (Unterstützung) ... 156

Fäkalkollektor ... 156

Kondomurinal ... 157

Intertrigo-Prophylaxe ... 159

Intubation ... 160

Kardiotokografie ... 164

Kinästhetik ... 166

Fortbewegen im Liegen ... 167

Fortbewegen vom Liegen zum Sitzen ... 168

Fortbewegen im Sitzen ... 168

Fortbewegen vom Sitzen zum Stehen ... 169

Kontrakturenprophylaxe ... 171

Bewegungsübungen ... 171

Lagerung ... 172

Lagerungen ... 176

VATH-Lagerung ... 176

Beinhochlagerung ... 176

Beintieflagerung ... 177

Oberkörperhochlagerung ... 178

Larynxmaske ... 179

Magensonde – Ernährungssonde ... 182

Legen einer nasalen Magensonde bzw.

Ernährungssonde ... 182

Sondenernährung per Schwerkraft verabreichen ... 184

Sondenernährung mit einer Ernährungspumpe ... 186

Sondenpflege bei liegender nasaler Magen- bzw.

Ernährungssonde ... 187

Sondenpflege bei liegender PEG-Sonde ... 188

Ziehen einer Magen- bzw. Ernährungssonde ... 189

Magenspülung – Orthograde

Darmspülung über Magensonde ... 190

Magenspülung ... 190

Orthograde Darmspülung über Magensonde ... 192

Medikamente richten ... 194

Tabletten richten ... 194

Aufziehen aus einer Glasampulle ... 195

Aufziehen aus einer Stechampulle ... 195

Aufziehen bzw. Herstellen einer Lösung aus

Trockensubstanzen ... 196

Medikamente – Aufziehen von

Insulingemischen ... 197

Mobilisation ... 199

Grundsätzliches zur Mobilisation ... 199

Aufsetzen en bloc ... 200

Verschiedene nützliche Handgriffe ... 201

Rollstuhlmobilisation ... 202

Umgang mit Unterarmgehstützen ... 204

Mund- bzw. Zahnpflege – Soor- und Parotitisprophylaxe ... 207

Mund- und Zahnpflege übernehmen ... 207

Soor-, Stomatitis- und Parotitisprophylaxe ... 210

Nagelpflege ... 214

Nasenabstrich ... 216

Nasenpflege ... 217

Nasenpflege allgemein ... 217

Notfallmaßnahmen ... 218

Sicherstellung der Atmung ... 219

Atemspende ... 220

Defibrillation ... 221

Herzdruckmassage (Kardiokompression) ... 222

Kardiopulmonale Reanimation (Herz-Lungen-
Wiederbelebung) ... 222

Assistenz des Arztes bei Herz-Lungen-
Wiederbelebung ... 229

Stabile Seitenlagerung ... 229

Obstipationsprophylaxe ... 234

Darmmassage ... 234

Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät ... 235

Reinigung des äußeren Ohres ... 235

Applikation von Ohrentropfen bzw.

Ohrensalben ... 236

Ohrspülung ... 237

Umgang mit dem Hörgerät ... 238

**PCA-Pumpe
(Schmerzbeobachtung) ... 242**

**Pneumonie- und
Atelektasenprophylaxe ... 245**
Atemstimulierende Einreibungen (ASE) ... 245
Atemtraining ... 246

Port-Pflege / Injektion ... 248
Punktion des Ports zur Infusionstherapie ... 249
Regeln zum weiteren Umgang mit
Portsyste men ... 251

Pulskontrolle ... 251
Manuelle Pulskontrolle ... 251
Pulsmessung mit dem Herzfrequenzmessgerät ... 253

Pulsoximetrie ... 255

Punktionen und Biopsien ... 256
Arterielle Gefäßpunktion ... 256
Aszitespunktion ... 258
Beckenkammpunktion, Beckenkammbiopsie (Crista-
Biopsie) ... 259
Leberbiopsie ... 261
Lumbalpunktion ... 262
Perikardpunktion ... 264
Pleurapunktion ... 265

Rasur des Operationsfeldes ... 268
Trockenrasur mit einem Hair-Clipper ... 268
Nassrasur ... 270

Reflexzonenmassage ... 271
Reflexzonenmassage am Fuß ... 272

Rücken schonendes Arbeiten ... 273
Patientenlifter ... 274
Rollbrett ... 275

Sauerstoff (Umgang) ... 278
Sauerstoff verabreichen ... 278
Wechseln einer leeren Sauerstoffflasche ... 279

Shunt (Training und Pflege) ... 280

Spritzenpumpen ... 282

**Sterbebegleitung, Versorgung
Verstorbener ... 284**

Sterbebegleitung ... 284
Versorgung Verstorbener ... 285

Stillen (Hilfestellung) ... 288

Stomapflege ... 290
Stomabeutelwechsel ... 292
Irrigation ... 297

Stuhlausscheidung (Umgang) ... 298
Unterstützung der Stuhlausscheidung mit
Hilfsmitteln ... 298
Nachweis von okkultem Blut ... 301

Sturzprophylaxe ... 302

Temperatur messen ... 308
Temperaturmessung mit Digitalthermometer ... 308
Temperaturmessung mit Infrarot-Ohrthermometer
(IRED-Tympanon-Thermometrie) ... 309

Thromboseprophylaxe ... 312
Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe ... 312
Kompressionsverband modifiziert nach Pütter ... 315
Heparinisierung ... 318

Tracheostoma (Umgang) ... 320
Verbandwechsel ... 320
Wechsel der Trachealkanüle
(2 Personen) ... 322

Transfusion (Umgang) ... 325

Unterschenkelprothese anlegen ... 330

Urinausscheidung (Umgang) ... 332
Anlegen einer Urinflasche (Unterstützung beim
Umgang) ... 332
Gewinnung von Mittelstrahlurin ... 333
Urikulttest ... 335
Bestimmung des spezifischen Gewichts ... 335

Verbandtechniken ... 340

Bindenverbände mit elastischen Binden ... 340

Allgemeines ... 340

Augenverband (beidseitig) ... 341

Handverband (ab- und aufsteigend) ... 342

Knieverband (von innen nach außen) ... 343

Fußverband ... 343

Stumpfbandagierung (Beispiel Unterschenkel) ... 345

Gipsverband ... 347

Allgemeines ... 347

Gipsverband anlegen

(Beispiel Unterschenkel-Liegegips) ... 347

Gipsverband spalten und entfernen (Beispiel

Unterschenkel) ... 349

Schlauchmullverbände ... 350

Allgemeines ... 350

Kopfverband ... 351

Brustverband ... 352

Desault-Verband ... 353

Gilchrist-Verband ... 355

Handverband ... 355

Fingerverband ... 357

Netzschlauchverbände ... 358

Allgemeines ... 358

Verbandtechnik ... 358

Verbandwechsel ... 360

Verbandwechsel bei aseptischen Wunden ... 360

Verbandwechsel bei septischen Wunden ... 362

Wickel und Auflagen ... 366

Grundsätzliches ... 366

Feucht-heiße Wickel und Auflagen ... 366

Allgemein ... 366

Quarkauflage ... 369

Olivenölaufage ... 371

Wärmeanwendung mit einer

Wärmflasche ... 373

Kälteanwendung durch

Kälteelemente ... 374

Wundbehandlung ... 375

Primär heilende Wunden ... 375

Faden- bzw. Klammerentfernung ... 375

Sekundär heilende Wunden ... 376

Allgemeines ... 377

Wundspülung bei sekundär heilenden Wunden ... 379

Wundverband bei infizierten, sekundär heilenden

Wunden (Beispiel Hydrokolloidverband mit Alginat-Tamponade) ... 382

Vakuumversiegelung einer chronischen Wunde (V.A.C. Therapie) ... 384

Zentraler Venenkatheter/Zentrale Venendruckmessung ... 388

Assistenz beim Legen eines zentralen

Venenkatheters ... 388

Messung des zentralen Venendrucks ... 391

Zytostatika (Umgang) ... 393

Zytostatikazubereitung ... 393

Umgang mit Zytostatika (z. B. Infusionstherapie) ... 395

Glossar ... 399

Abbildungsverzeichnis ... 485

Sachverzeichnis ... 487