

# Inhalt

<b>Vorwort zur 32. Auflage</b>	5
<b>Einleitung</b>	7
<b>Der Bau und die Funktion der Leber</b>	8
<b>Der enterohepatische Kreislauf als Teufelskreis</b>	11
<b>Die Aufgaben der Leber</b>	13
<b>Wissenschaftliche Grundlagen der Ordnungstherapie</b>	
<b>der Leber-Gallenkrankheiten</b>	17
<b>Das Problem der geringen Alkoholmengen</b>	21
<b>Die verschiedenen Krankheitsformen des Leber-Gallensystems</b>	
<b>Das allgemeine Erscheinungsbild der versagenden Leberfunktion</b>	23
<b>Die Leberentzündung (Hepatitis)</b>	25
<b>Die Leberzirrhose (Schrumpfleber)</b>	28
<b>Tumorerkrankungen der Leber</b>	29
<b>Gallensteine</b>	30
<b>Die Gallenblasenentzündung</b>	31
<b>Das Gallenblasenkarzinom</b>	32
<b>Die Gallengangsteine (Choledocholithiasis)</b>	32
<b>Das Postcholezystektomiesyndrom</b>	33
<b>Die Behandlung der Leber-Gallenkrankheiten</b>	
<b>Pflanzliche Heilmittel (Phytotherapie, Spagyrik)</b>	34
<b>Die Behandlung von Infektionen</b>	35
<b>Die Hydrotherapie</b>	37
<b>Die homöopathische Therapie, miasmatisch vererbte Folgen von</b>	
<b>Krankheiten und Traumen</b>	45
<b>Die neue wissenschaftliche Akupunktur</b>	47
<b>Die Neuraltherapie nach Huneke</b>	48
<b>Operative Verfahren</b>	50

## Der Heilplan

<b>Die Heildiät</b>	51
<b>Die Behandlung der Hepatitis</b>	53
<b>Die Behandlung der Leberzirrhose</b>	54
<b>Die Behandlung der Gallenblasenentzündung</b>	54
<b>Zur Vorbeugung und zur Vermeidung von Rückfällen</b>	54
<b>Die vier Diätstufen</b>	
<b>Die Diätstufe I: Die Rohsaftdiät</b>	58
<b>Die Diätstufe II</b>	60
<b>Die Diätstufe III</b>	62
<b>Die Diätstufe IV</b>	64
<b>Kleine Austauschtafel für tierische Produkte, die bei Diätstufe III weggelassen werden müssen</b>	65
<b>Die Rezepte</b>	
<b>Säfte</b>	68
<b>Gesundheits-Tees</b>	70
<b>Müesli</b>	72
<b>Rohgemüse und Salate</b>	74
<b>Salatsaucen</b>	76
<b>Milcharten</b>	79
<b>Butter, Pflanzenfette und Öle</b>	80
<b>Schonendes Kochen und Dämpfen</b>	80
<b>Suppen</b>	81
<b>Gemüse</b>	85
<b>Salate von gekochten Gemüsen</b>	91
<b>Kartoffelgerichte</b>	93
<b>Getreidespeisen</b>	96
<b>Saucen</b>	100
<b>Belegte Brötchen</b>	102
<b>Desserts</b>	103
<b>Rezeptverzeichnis</b>	107
<b>Literaturverzeichnis</b>	110
<b>Stichwortverzeichnis</b>	116