

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort zur 32. Auflage | 5 |
| Einleitung | 7 |
| Der Bau und die Funktion der Leber | 8 |
| Der enterohepatische Kreislauf als Teufelskreis | 11 |
| Die Aufgaben der Leber | 13 |
| Wissenschaftliche Grundlagen der Ordnungstherapie | |
| der Leber-Gallenkrankheiten | 17 |
| Das Problem der geringen Alkoholmengen | 21 |
| Die verschiedenen Krankheitsformen des Leber-Gallensystems | |
| Das allgemeine Erscheinungsbild der versagenden Leberfunktion | 23 |
| Die Leberentzündung (Hepatitis) | 25 |
| Die Leberzirrhose (Schrumpfleber) | 28 |
| Tumorerkrankungen der Leber | 29 |
| Gallensteine | 30 |
| Die Gallenblasenentzündung | 31 |
| Das Gallenblasenkarzinom | 32 |
| Die Gallengangsteine (Choledocholithiasis) | 32 |
| Das Postcholezystektomiesyndrom | 33 |
| Die Behandlung der Leber-Gallenkrankheiten | |
| Pflanzliche Heilmittel (Phytotherapie, Spagyrik) | 34 |
| Die Behandlung von Infektionen | 35 |
| Die Hydrotherapie | 37 |
| Die homöopathische Therapie, miasmatisch vererbte Folgen von | |
| Krankheiten und Traumen | 45 |
| Die neue wissenschaftliche Akupunktur | 47 |
| Die Neuraltherapie nach Huneke | 48 |
| Operative Verfahren | 50 |

| | |
|---|------------|
| Der Heilplan | |
| Die Heildiät | 51 |
| Die Behandlung der Hepatitis | 53 |
| Die Behandlung der Leberzirrhose | 54 |
| Die Behandlung der Gallenblasenentzündung | 54 |
| Zur Vorbeugung und zur Vermeidung von Rückfällen | 54 |
| Die vier Diätstufen | |
| Die Diätstufe I: Die Rohsaftdiät | 58 |
| Die Diätstufe II | 60 |
| Die Diätstufe III | 62 |
| Die Diätstufe IV | 64 |
| Kleine Austauschabelle für tierische Produkte, die bei Diätstufe III weggelassen werden müssen | 65 |
| Die Rezepte | |
| Säfte | 68 |
| Gesundheits-Tees | 70 |
| Müesli | 72 |
| Rohgemüse und Salate | 74 |
| Salatsaucen | 76 |
| Milcharten | 79 |
| Butter, Pflanzenfette und Öle | 80 |
| Schonendes Kochen und Dämpfen | 80 |
| Suppen | 81 |
| Gemüse | 85 |
| Salate von gekochten Gemüsen | 91 |
| Kartoffelgerichte | 93 |
| Getreidespeisen | 96 |
| Saucen | 100 |
| Belegte Brötchen | 102 |
| Desserts | 103 |
| Rezeptverzeichnis | 107 |
| Literaturverzeichnis | 110 |
| Stichwortverzeichnis | 116 |