

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Allgemeine Grundlagen des Diabetes mellitus</b>	1
	<i>S. Kabisch, B. Kulzer, A. F. H. Pfeiffer, M. Pfohl, E. Schifferdecker, M. B. Schulze, R. Weitgasser</i>	
1.1	Epidemiologie des Diabetes mellitus: Häufigkeit, Lebenserwartung, Todesursachen	2
1.2	Genetik des Diabetes mellitus	4
1.3	Diagnostische Kriterien des Diabetes mellitus	8
1.4	Stoffwechselkontrolle: Glukosemessung, Ketonkörper, HbA <sub>1c</sub> , Fruktosamin	10
1.5	Lebensstiländerung bei Diabetes: Ernährung, körperliche Bewegung	16
1.6	Patientenschulung – die Basis der Diabetestherapie	20
1.7	Psychologische Aspekte des Diabetes mellitus	24
	Literatur	29
<b>2</b>	<b>Leitlinien, Betreuungsprogramme, Versorgungsforschung und Evaluation</b>	33
	<i>M. Clodi, M. Ehren, A. Icks, H. H. Klein, R. Lehmann, U. Rothe, J. Schulze, R. Weitgasser</i>	
2.1	Leitlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)	34
2.2	Leitlinien der Österreichischen Diabetes Gesellschaft	36
2.3	Richtlinien der Schweizerischen Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie	40
2.4	Betreuungsprogramme in Deutschland am Beispiel des Disease-Management-Programms (DMP)	45
2.5	Betreuungsprogramme in Österreich	47
2.6	Betreuungsprogramme in der Schweiz	48
2.7	Leitlinien der IDF und ADA/EASD	49
2.8	Versorgungsforschung und Evaluation	51
	Literatur	53
<b>3</b>	<b>Typ-1-Diabetes</b>	57
	<i>T. Danne, G. Freckmann, A. Kautzky-Willer, U. Lang, R. Lehmann, M. Pfohl, N. C. Schloot, P. M. Schumm-Draeger</i>	
3.1	Immunpathogenese, Prädiktion, Immunintervention und Immunprävention	58
3.2	Erstmanifestation, klinisches Bild und Therapie des Typ-1-Diabetes	62
3.3	Besonderheiten des Diabetes bei Kindern und Jugendlichen	69
3.4	Diabetes mellitus und Schwangerschaft	76
3.5	Insulin, Analoginsuline	82
3.6	Kontinuierliche Glukosemessung und künstliches Pankreas	94
3.7	Gegenwart und Zukunft des $\beta$ -Zellersatzes bei Diabetes mellitus	96
	Literatur	103
<b>4</b>	<b>Typ-2-Diabetes</b>	107
	<i>H. P. T. Ammon, A. Burchard, H. Drexel, M. Füchtenbusch, H.-U. Häring, H. Hauner, H.-G. Joost, S. Matthaei, M. Merkel, D. Müller-Wieland, M. Pfohl, M. Roden, I. Rustenbeck, C. Säly, H. Schatz, E. Schifferdecker, S. Schinner, P. Schwarz, J. Szendrodi, A. Vonbank, T. Wascher, A. Zeyfang</i>	
4.1	Pathogenese des Diabetes mellitus Typ 2	109
4.2	Die Rolle der Mitochondrien bei Diabetes mellitus	113
4.3	Postprandiale Hyperglykämie, subklinische Inflammation und endotheliale Dysfunktion	115

<b>4.4</b>	<b>Übergewicht und metabolisches Syndrom</b>	122
<b>4.5</b>	<b>Prävention des Diabetes mellitus Typ 2</b>	129
<b>4.6</b>	<b>Klinik und Therapie des Diabetes mellitus Typ 2</b>	133
<b>4.7</b>	<b>Nationale VersorgungsLeitlinie zur Therapie des Typ-2-Diabetes</b>	140
<b>4.8</b>	<b>Diabetes im höheren Lebensalter</b>	141
<b>4.9</b>	<b>Metformin, Sulfonylharnstoffe, Glinide und <math>\alpha</math>-Glukosidasehemmer</b>	147
<b>4.10</b>	<b>Glitazone und Glitazare</b>	158
<b>4.11</b>	<b>GLP-1-basierte Therapien</b>	162
<b>4.12</b>	<b>SGLT-2-Inhibitoren (Gliflozine)</b>	171
<b>4.13</b>	<b>Insulintherapie bei Typ-2 Diabetes</b>	173
<b>4.14</b>	<b>Wechselwirkungen von Antidiabetika mit anderen Arzneistoffen</b>	179
<b>4.15</b>	<b>Antihyperglykämische Medikamente für Typ-1- und Typ-2-Diabetes in Entwicklung</b>	181
<b>4.16</b>	<b>Zimt und andere pflanzliche Produkte in der Diabetestherapie</b>	186
<b>4.17</b>	<b>Vitamin D und Diabetes</b>	187
<b>4.18</b>	<b>Bariatrische Operationen</b>	189
	<b>Literatur</b>	193
<b>5</b>	<b>Weitere Diabetesformen</b>	203
	<i>K.-M. Derwahl, R. Lehmann</i>	
<b>5.1</b>	<b>Diabetes bei Erkrankungen des Pankreas und der Leber sowie bei Endokrinopathien</b>	204
<b>5.2</b>	<b>Gestationsdiabetes</b>	207
	<b>Literatur</b>	211
<b>6</b>	<b>Renale Glukosurie</b>	213
	<i>W. Zidek</i>	
	<b>Literatur</b>	215
<b>7</b>	<b>Fettstoffwechsel und Hypertonie bei Diabetes</b>	217
	<i>H. Drexel, S. Jacob, K. G. Parhofer, C. Säly, H. Schatz, A. Vonbank</i>	
<b>7.1</b>	<b>Fettstoffwechsel bei Diabetes mellitus</b>	218
<b>7.2</b>	<b>Neue US-Leitlinie zu Cholesterinzielwerten</b>	222
<b>7.3</b>	<b>Stellenwert der antihypertensiven Therapie beim kardio-metabolischen Risikomanagement des Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2</b>	223
<b>7.4</b>	<b>Blutdruckziele gelockert: für alle &lt;140/90 mmHg</b>	230
<b>7.5</b>	<b>Hypertonie- und Lipidstudien bei Diabetes</b>	231
	<b>Literatur</b>	235
<b>8</b>	<b>Diabetische Folgeerkrankungen</b>	239
	<i>K. Doppler, H.-P. Hammes, A. Heidenreich, D. Luft, K. Reiners, A. Risse, E. Schleicher, C. Sommer, B. Stratmann, C. Tschöpe, D. Tschöpe, J. Wohlrab, W. Zidek, S. Zimny</i>	
<b>8.1</b>	<b>Pathobiochemie der Makroangiopathie, Mikroangiopathie und Neuropathie</b>	240
<b>8.2</b>	<b>Herz- und Gefäßkrankheiten</b>	244
<b>8.3</b>	<b>Diabetische Retinopathie</b>	251
<b>8.4</b>	<b>Diabetische Nephropathie</b>	258
<b>8.5</b>	<b>Diabetische Neuropathien</b>	265
<b>8.6</b>	<b>Diabetisches Fußsyndrom inklusive Charcot-Fuß</b>	273
<b>8.7</b>	<b>Erektile Dysfunktion und Diabetes mellitus</b>	281
<b>8.8</b>	<b>Komorbiditäten an Haut, Hautanhängsgebilden und Zahnapparat</b>	287
	<b>Literatur</b>	291

<b>9</b>	<b>Besondere Situationen bei Diabetes mellitus</b> . . . . .	297
	<i>M. Blüher, W. Druml, M. Ehren, M. Hummel, D. Kopf, K. Müssig, M. Pföhl, E. Schifferdecker</i>	
9.1	<b>Coma diabeticum</b> . . . . .	298
9.2	<b>Hypoglykämie</b> . . . . .	302
9.3	<b>Perioperative Betreuung und Diabetologie im Krankenhaus</b> . . . . .	305
9.4	<b>Enterale und parenterale Ernährung bei Diabetes mellitus</b> . . . . .	308
9.5	<b>Diabetes, Sport und Reisen</b> . . . . .	312
9.6	<b>Soziale Aspekte bei Diabetes mellitus</b> . . . . .	319
9.7	<b>Diabetes mellitus, Demenz und andere psychiatrische Erkrankungen</b> . . . . .	324
	<b>Literatur</b> . . . . .	330
<b>10</b>	<b>Die Diabetologische Schwerpunktpraxis – Aufgaben und Versorgungsauftrag</b> . . . . .	333
	<i>H. Reuter</i>	
	<b>Literatur</b> . . . . .	339
	<b>Anhang</b> . . . . .	341
A1	<b>Diabetes im Internet und wichtige Adressen</b> . . . . .	343
A2	<b>Umrechnungstabellen mg/dl – milli- oder <math>\mu</math>mol/l</b> . . . . .	346
	<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	348