

Inhalt

Vorwort von Rainer Sachse	9
Vorwort von Eckhard Roediger	11
Vorwort des Autors.....	13
Einleitung.....	19
1. Schemaorientierte Psychotherapiekonzepte	31
1.1 Kognitive Therapie (KT)	33
1.2 Klärungsorientierte Psychotherapie (KOP)	39
1.3 Schematherapie (ST).....	42
2. Schemata – wie wir uns, die Anderen und die Welt sehen	49
2.1 Schemaentwicklung im Rahmen der Schematherapie	65
2.1.1 Domäne 1: Abgetrenntheit und Ablehnung.....	67
2.1.2 Domäne 2: Beeinträchtigung von Autonomie und Leistung.....	74
2.1.3 Domäne 3: Beeinträchtigung im Umgang mit Begrenzungen.....	80
2.1.4 Domäne 4: Übertriebene Außenwirkung und Fremdbezogenheit	83
2.1.5 Domäne 5: Übertriebene Wachsamkeit und Gehemmtheit	89
3. Wissenschaftliche Fundierungen.....	97
3.1 Neurobiologie	98

3.2 Bindungstheorie.....	102
3.3 Motivationstheorie.....	107
4. Ablauf im ambulanten Setting.....	119
4.1 Beziehungsgestaltung.....	119
4.2 Diagnostik	122
4.3 Schemabearbeitung	125
4.4 Verhaltensänderung	135
5. Theoretische und praktische Brückenschläge in psychosoziale Arbeitsfelder	139
5.1 Von den schemaorientierten Psychotherapiekonzepten zur Schemapädagogik.....	140
5.1.1 Transfer von Elementen der Kognitiven Therapie	141
5.1.2 Transfer von Elementen der Klärungsorientierten Psychotherapie.....	142
5.1.3 Transfer von Elementen der Schematherapie	143
5.1.4 Ziele der Schemapädagogik	145
5.2 Schemapädagogische Methoden in der Praxis.....	147
5.2.1 Eigene Schemata und Schemamodi berücksichtigen.....	147
5.2.2 Beziehungen komplementär gestalten	149
5.2.3 Maladaptive Schemata und Bewältigungsversuche diagnostizieren, Schemamodi gemeinsam mit dem Klienten klären.....	151
5.2.4 Problembewusstsein beim Klienten erwecken	154
5.2.5 Unterstützung beim Transfer der erarbeiteten Lösungen in den Alltag	156
5.3 Einzelfallhilfe	160
5.4 Paarberatung	169
5.5 Sozialpädagogische Familienhilfe.....	176

5.6 Erziehungsberatung	187
5.7 Schulsozialarbeit.....	195
5.8 Jugendstrafvollzug/Bewährungshilfe.....	204
5.9 Straßensozialarbeit.....	214
 6. Ausblick.....	223
 Weiterführende Literatur.....	227
Kontakte.....	229
Literatur.....	231