

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	7
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Oslo und Umgebung

Oslo	17
Östlich des Oslofjords	64
Halden	64
Sarpsborg	66
Fredrikstad	68
Oldtidsruta/Rv 110	74
Hvaler	75
Hankø	76
Moss	76
Drøbak	78
Askim und Mysen	81
Westlich des Oslofjords	82
Drammen	82
Horten	85
Holmestrand	86
Åsgårdstrand	87
Tønsberg	87
Nøtterøy und Tjøme	91
Westl. und nördl. von Tønsberg	91
Sandefjord	92
Larvik	96
Stavern	100
Ula	101
Rv 40	102

2 Der Süden

Die Küste entlang	110
Porsgrunn und Skien	110

Kragerø	112
Jomfruland	116
Skåtøy	117
Portør	117
Drangedal	118
Risør	119
Tvedestrand und Lyngør	122
Arendal	124
Grimstad	126
Lillesand	128
Kristiansand	130
Mandal	139
Kap Lindesnes	141
Lista	142
Kvinesdal/Knaben/Feda	143
Flekkefjord	144
Sirdal	145
Nordsjøvegen –	
von Flekkefjord nach Stavanger	147
Egersund	148
Stavanger	151
Sola	164
Sandnes	166
Lysefjord – Prekestolen	167
Das Binnenland	171
Kongsberg	172
Numedal	175
Notodden	179
Rjukan	180
Bø i Telemark	184
Telemark-Kanal	186
Seljord	189
Morgedal	190
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	191
Dalen	194
Haukelifjell	196
Setesdal	197
Evje	198
Byglandsfjord	199
Rysstad	201
Valle	201
Bykle	202
Hovden	204

3	Der Westen	206		
			Westufer	219
			Lofthus	221
	Hardangerfjord	212	Kinsarvik und Eidfjord	222
	Røldal	212	Ulvik und Granvin	226
	Sauda	213	Øystese/Norheimsund	228
	Sand/Ryfylke	214	Küste zw. Stavanger und Bergen	230
	Odda	216	Karmøy	230

Haugesund	233	Trollstigen und Åndalsnes	331
Rosendal	238	Ålesund	337
Bergen	239	Hareid und Vogelinsel Runde	346
Osterøy	259	Molde	348
Sotra/Øygarden	259	Kristiansund	351
Nördlich von Bergen	260	Zwischen Kristiansund	
Dale	260	und Trondheim	354
Voss	260		
Küste bis Sognefjord	264		
Sognefjordregion	266		
Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	266		
Vik/Vangsnes	268		
Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	271		
Flåm	274		
Aurland	276		
Lærdal	277		
Øvre Årdal	280		
Kaupanger	281		
Sogndal	282		
Solvorn/Urnes/Hafslo	285		
Gaupne/Jostedalen	288		
Luster	290		
Skjolden	292		
Leikanger/Hermansverk	293		
Balestrand	294		
Fjærland	296		
Zwischen Sogne- und Nordfjord	302		
Skei	302		
Gaular	303		
Førde	305		
Florø	307		
Nordfjord	310		
Måløy	311		
Selje/Vestkapp	312		
Nordfjordeid	315		
Ørsta/Volda	316		
Sandane	318		
Olden	319		
Loen	321		
Stryn	324		
Wege zwischen Geirangerfjord			
 und Trondheim	327		
Geirangerfjord	327		
		4 Der Osten	356
		Gebirge und Täler westlich	
		des Gudbrandsdal	360
		Hønefoss und Tyrifjord	362
		Krøderen	363
		Hallingdal	364
		Nesbyen	365
		Gol	366
		Hemsedal	367
		Torpo/Ål	370
		Hol	371
		Geilo	371
		Hardangervidda	374
		Finse	375
		Valdres	376
		Fagernes	378
		Das Valdres-Tal ab Fagernes	380
		Borgund-Stabkirche	383
		Beitostølen/Valdresflya	384
		Vågåmo	390
		Lom	392
		Jotunheimen	396
		Sognefjellveien	396
		Stichstraßen in das	
		Herz Jotunheimens	399
		Mjøsa-See und Gudbrandsdal	402
		Hadeland und Gjøvik	403
		Eidsvoll	405
		Hamar	407
		Lillehammer	410
		Ringebu	422
		Vinstra	424
		Otta	425

Dombås	427	Sandnessjøen – Forøy	499
Dovre fjell	429	Forøy – Ørnes	500
Oppdal	431	Ørnes – Saltstraumen	502
Östlich des Gudbrandsdal	434	Saltstraumen	502
Kongsvinger	434	Bodø	503
Elverum	436	Die Lofoten	508
Østerdalsveien	438	Svolvær	510
Trysil	440	Kabelvåg	516
Femundsee und Nationalparks	441	Henningsvær	518
Røros	443	Borg	521

5 Mittel- und Nordnorwegen 448

Trondheim	452	Samsund	523
Orkanger	465	Leknes, Gavdal und Fygle	524
Fosen	465	Ballstad	525
Nord-Trøndelag und Nordland	467	Nusfjord	526
Auf der E 6 nach Narvik	467	Flakstad und Ramberg	528
Stjørdal	468	Reine	529
Halbinsel Frostå	469	Moskenes und Sørvågen	532
Levanger/Verdal	470	Å	533
Levanger/Verdal – Steinkjer	471	Værøy	535
Steinkjer	471	Røst	537
Steinkjer – Grong	472		
Grong	473		
Grong – Mosjøen	475		
Mosjøen	475		
Mo i Rana/Polarkreis	476		
Mo i Rana – Fauske	479		
Fauske und Sulitjelma	480		
Fauske – Narvik	482		
Narvik	484		
Rv 17: Die Küste entlang			
durchs Helgeland	488		
Namsos	489		
Rørvik und Insel Leka	490		
Brønnøysund	491		
Brønnøysund – Tjøtta	495		
Alstahaug	496		
Sandnessjøen	497		

Die Vesterålen	538	6	Praktische	
Stokmarknes und Hadsel	538		Reisetipps A–Z	620
Sortland	540			
Andøy	544			
Harstad	548		An- und Rückreise	622
Troms und Finnmark	552		Ausrüstung	633
Narvik – Setermoen	553		Autofahren	634
Andselv/Bardufoss	555		Behinderte	641
Insel Senja	556		Ein- und Ausreisebestimmungen	641
Tromsø	559		Einkaufen und Preisniveau	643
Lyngenfjord und Skibotn	573		Elektrizität	646
Storslett	574		Essen und Trinken	646
Alteidet/Øksfjord/Altafjord	576		Feste und Feiertage	650
Alta	577		Film und Foto	651
Hammerfest	584		Geld	652
Insel Magerøya/Nordkap	589		Gesundheit	653
Porsangerfjord/Lakselv	594		Haustiere	654
Rv 98/Nordkinn	596		Information	654
Tana Bru	598		Jedermannsrecht	657
Berlevåg/Båtsfjord	599		Karten	657
Vadsø	601		Mit Kindern unterwegs	658
Vardø	602		Kino	660
Neiden	604		Lernen und Arbeiten	660
Kirkenes	606		Maße und Gewichte	662
Karasjok (Kárášjoga)	610		Mietwagen	662
Kautokeino (Guovdageaidnu)	612		Mücken/Zecken	663
Spitzbergen (Svalbard)	616		Museen	663
			Nachtleben	664
			Notfall	666
			Öffnungszeiten	667
			Post	668
			Rad fahren	668
			Rauchen	670
			Reisezeit	670
			Sicherheit	671
			Sport und Freizeit	672
			Sprache	684
			Telefonieren	686
			Trampen	687
			Uhrzeit	687
			Unterkunft	687
			Verkehrsmittel in Norwegen	693
			Versicherungen	700

7 Land und Leute 702

Naturraum	704
Geschichte	723
Staat und Gesellschaft	731
Wirtschaft	736
Bevölkerung	738
Religion	742
Kunst und Kultur	743

8 Anhang 756

Routen durch Norwegen	758
Literaturtipps	760
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	763
Register	770
Der Autor	779