

Intro

Baltikum Impressionen	6
Harmonischer Dreiklang	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
Saunieren, feiern, Mode kaufen	
8 Tipps für die ganze Familie	14
Planschen, skaten, Clowns erleben	

Unterwegs

Estland – Eesti	18
Tallinn und Umgebung – Fenster zu Skandinavien und zur Welt	20
1 Tallinn 20 Die Unterstadt 22 Die Stadtmauer 26 Der Domberg 27 Außerhalb der Stadtmauern 28	
12 Kadriorg 30	
2 Pirita 33	
4 Rocca al Mare 33	
Der Norden Estlands – Zauber der Buchten und Erbe der Russen	34
5 Lahemaa-Nationalpark 34	
2 Palmse und Sagadi 36	
7 Rakvere 37	
8 Glinkküste bei Saka 37	
5 Narva 38	
10 Kuremäe 39	
Estlands Südosten – Körper und Geist, Höhen und Seen	40
11 Tartu 40 Die Altstadt 41 Der Domberg 43	
13 Peipussee 44	
13 Võru 44	
13 Sangaste 45	
13 Otepää 46	
12 Elva 46	
12 Viljandi 47	

Estlands Westküste und Inseln – Meergeküsst und windzerzaust	48
13 Pärnu 48	
23 Muhu 51	
23 Saaremaa 52	
13 Haapsalu 55	
13 Hiiumaa 56	

Lettland – Latvija	58
Riga und Zemgale – Metropole zwischen Ostseeträumen und Landschlössern	60

23 Riga 60 Die Altstadt 62 Die Zeppelinhallen 67 Die Neustadt 68 Salaspils 69	
34 Jūrmala 71	
23 Jelgava 73	
13 Bauska 74	
12 Schloss Rundāle 75	

Kurzeme – Kurland zwischen Dünen und Wäldern	77
28 Liepāja 77	
17 Kuldīga 79	
30 Ventspils 80	
23 Slītere-Nationalpark 82	
32 Talsi 83	

Vidzeme und Latgale – Zwischen Livländischer Schweiz und Lettgaller Höhen	84
12 Sigulda 84	
34 Gauja-Nationalpark 86	
35 Cēsis 87	
36 Rēzekne 88	
23 Aglona 88	
31 Daugavpils 89	

Litauen – Lietuva	90
Vilnius und der Osten – Alte Größe in Europas Mitte	92
31 Vilnius 92 Der Gediminashügel 93 Zwischen Gotischem Viertel und Universität 95	

Zwischen Judenviertel und Tor der Morgenröte	97
Außerhalb der Altstadt	99
Jenseits des Flusses	100
Paneriai	100
40 Trakai	101
41 Europas Zentrum	103
43 Aukštaitija-Nationalpark	104
Litauens Zentrum – Reise in die Märchen- und Sagenwelt	105

43 Druskininkai	105
43 Grūtas-Park	106
43 Dzūkija-Nationalpark	106
46 Kaunas	106
Die Altstadt	107
Die Neustadt	109
IX. Fort	111
Kloster Pažaislis	111
47 Nemunas	112
48 Berg der Kreuze	113

Kleinlitauen – Spiel des Windes am Ostseestrand	114
--	------------

49 Palanga	114
50 Klaipėda	115
51 Kurische Nehrung	117
52 Nemunas-Delta	120

Kaliningrad – Ein Ausflug in die russische Exklave	121
---	------------

53 Kaliningrad	121
-----------------------	-----

Baltikum Kaleidoskop

Die singende Revolution	32
Estland im Netz	36
Jugendstil – das »Reich der Schönheit«	70
Deutschbaltische Herrensitze	76
Kunst im Kriegshafen	78
Die Liven	81
Rose von Turaida (1601–1620)	85
Das Jerusalem des Nordens	96
Künstlerrepublik Užupis	100
Die Karäer, Leibgarde des Fürsten	103
Mikalojus Konstantinas Čiurlionis – Malerei und Musik	107

Karten und Pläne

Baltikum – Norden	vordere Umschlagklappe
Baltikum – Süden	hintere Umschlagklappe
Tallinn	22
Tartu	42
Pärnu	49
Rīga	64
Vilnius	94
Kaunas	108/109
Kaliningrad	122

Service

Baltikum aktuell A bis Z	125
---------------------------------	------------

Vor Reiseantritt	125
Allgemeine Informationen	125
Anreise	127
Bank, Post, Telefon	128
Einkaufen	128
Essen und Trinken	129
Feiertage	130
Festivals und Events	130
Klima und Reisezeit	131
Nachtleben	132
Sport	132
Statistik	133
Unterkunft	134
Verkehrsmittel im Land	135

Sprachführer	137
---------------------	------------

Estnisch für die Reise	137
Lettisch für die Reise	138
Litauisch für die Reise	139

Register	141
-----------------	------------

Impressum	143
Bildnachweis	143