

# Inhalt

<b>Dank</b> . . . . .	9
<b>1 Eine großartige Notoperation</b> . . . . .	11
Mein Kommentar als Beobachter . . . . .	11
Mein Kommentar als Praktiker . . . . .	12
<b>2 Zwei Wege</b> . . . . .	14
Ein globales Phänomen . . . . .	14
Freiheit der Wahl . . . . .	15
<b>3 Immer sicherer</b> . . . . .	17
Der indirekte gegen den direkten Weg . . . . .	18
Pfannenstiel und die Bikinirevolution . . . . .	19
Das Zeitalter der Periduralanästhesie . . . . .	20
Skalpell oder Finger? . . . . .	22
Lässt sich die Sicherheit des Kaiserschnitts messen? . . . . .	23
<b>4 Ausbruch aus dem Teufelskreis</b> . . . . .	26
Vergessene Bedürfnisse . . . . .	26
Eine Wiederentdeckung . . . . .	28
Was wäre wenn? . . . . .	31
Eine Faustregel . . . . .	34
<b>5 Wenn Träume wahr werden</b> . . . . .	35
Von Äskulap zur Barbiepuppe . . . . .	35
Von Ikarus zum Segelflieger über dem Kanal . . . . .	38

<b>6 Vom Homo sapiens zum Superhirn? . . . . .</b>	40
Unüberschreitbare Grenzen . . . . .	41
Auflösung der Grenzen . . . . .	43
<b>7 Kriterien des 21. Jahrhunderts . . . . .</b>	45
Zwei Antworten . . . . .	45
Drei Fragen . . . . .	47
<b>8 Langfristiges Denken . . . . .</b>	52
Ein Werkzeug zur Neuprogrammierung . . . . .	53
Durch Kaiserschnitt geboren . . . . .	54
Beeinträchtigte Liebesfähigkeit . . . . .	57
Wege aus der Sackgasse . . . . .	61
Eine weitere Lektion . . . . .	63
<b>9 Eine nie dagewesene kulturelle Vielfalt? . . . . .</b>	63
Rücksicht auf die Zivilisation . . . . .	63
Die Erweiterung unseres Horizonts . . . . .	64
Auf dem Weg zu unterschiedlichen »Geburts«-Kulturen? . . . . .	66
<b>10 Das Reich der Mikroben . . . . .</b>	70
Zwei Tore zum Reich der Mikroben . . . . .	70
Darmflora und Gesundheit . . . . .	72
<b>11 Das Reich der Düfte . . . . .</b>	73
Anekdoten . . . . .	73
Im wissenschaftlichen Kontext der Gegenwart . . . . .	74
<b>12 Stillen nach dem Kaiserschnitt . . . . .</b>	77
Der Milchfluss beginnt vor der Geburt . . . . .	77
Länder im Vergleich . . . . .	79
Aus praktischer Sicht . . . . .	81

<b>13 Tausendundein Grund, warum der Kaiserschnitt angeboten wird</b>	84
Absolute Indikationen	84
Fragwürdige Indikationen	87
<b>14 Einmal Kaiserschnitt, immer Kaiserschnitt?</b>	94
Nach 1950	94
Eine häufig gestellte Frage	96
Eine häufige Reaktion	98
Eine weitere häufig gestellte Frage	100
In der Praxis	100
<b>15 Wenn der Kaiserschnitt unumgänglich wird</b>	102
Von der Zustimmungserklärung bis zum Bepinseln mit antiseptischer Lösung	102
Wenn der Chirurg erscheint	104
<b>16 Was die Mütter sagen</b>	105
Grenzenlose Vielfalt	106
Superlative	107
<b>17 Der Damm und die Geburt</b>	108
Veröffentlichte Fakten	109
Interpretationen	110
Der Fötusejektionsreflex	111
<b>18 Entweder... oder...</b>	114
Zukunftsorientierte Strategien	114
Der Unterwassertest	116
Interpretationen	119
Einfache Empfehlungen	120
Pam England	121

<b>19 Die Angstvorsorge</b>	124
In einer idealen Welt	125
Ist ein Ende der medizinischen Vorsorge- <i>Routine</i> abzusehen?	126
Worum geht es bei der Vorsorgeuntersuchung?	128
Die Zukunft	132
<b>20 Althergebrachte Ideen</b>	135
Sie brauchen Energie!	135
Sie müssen laufen!	139
Sie brauchen Unterstützung!	141
Die Früchte am Baum	144
<b>21 Die künftige Beziehung zwischen     Hebamme und Geburtshelfer</b>	147
Ein unverzichtbares langfristiges Ziel	148
Verzicht auf <i>Political Correctness</i>	149
<b>22 Zu vernünftig, um zu überleben?</b>	152
Wird die Menschheit durch Exzesse der Rationalität bedroht?	153
Anmerkungen und Literaturhinweise	156
<b>Register</b>	174