

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	7
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Oslo und Umgebung

Oslo	
Östlich des Oslofjords	
Halden	64
Sarpsborg	66
Fredrikstad	68
Oldtidsruta/Rv 110	74
Hvaler	75
Hankø	76
Moss	76
Drøbak	78
Askim und Mysen	81
Westlich des Oslofjords	
Drammen	82
Horten	85
Holmestrand	86
Åsgårdstrand	87
Tønsberg	87
Nøtterøy und Tjørme	91
Westl. und nördl. von Tønsberg	91
Sandefjord	92
Larvik	96
Stavern	100
Ula	101
Rv 40	102

2 Der Süden

Die Küste entlang	104
Porsgrunn und Skien	110

Kragerø	112
Jomfruland	116
Skåtøy	117
Portør	117
Drangedal	118
Risør	119
Tvedstrand und Lyngør	122
Arendal	124
Grimstad	126
Lillesand	128
Kristiansand	130
Mandal	139
Kap Lindesnes	141
Lista	142
Kvinesdal/Knaben/Feda	143
Flekkefjord	144
Sirdal	145
Nordsjøvegen –	
von Flekkefjord nach Stavanger	147
Egersund	148
Stavanger	151
Sola	164
Sandnes	166
Lysefjord – Prekestolen	167
Das Binnenland	171
Kongsberg	172
Numedal	175
Notodden	179
Rjukan	180
Bø i Telemark	184
Telemark-Kanal	186
Seljord	189
Morgedal	190
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	191
Dalen	194
Haukelifjell	196
Setesdal	197
Evje	198
Byglandsfjord	199
Rysstad	201
Valle	201
Bykle	202
Hovden	204

3 Der Westen**Hardangerfjord****Røldal****Sauda****Sand/Ryfylke****Odda**

206	Westufer	219
	Lofthus	221
212	Kinsarvik und Eidfjord	222
212	Ulvik und Granvin	226
213	Øystese/Norheimsund	228
214	Küste zw. Stavanger und Bergen	230
216	Karmøy	230

Haugesund	233	Trollstigen und Åndalsnes	331
Rosendal	238	Ålesund	337
Bergen	239	Hareid und Vogelinsel Runde	346
Osterøy	259	Molde	348
Sotra/Øygarden	259	Kristiansund	351
Nördlich von Bergen	260	Zwischen Kristiansund und Trondheim	354
Dale	260		
Voss	260		
Küste bis Sognefjord	264		
Sognefjordregion	266		
Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	266		
Vik/Vangsnes	268	Gebirge und Täler westlich des Gudbrandsdal	360
Gudvangen/Nærøyfjord/Undredal	271	Hønefoss und Tyristrand	362
Flåm	274	Krøderen	363
Aurland	276	Hallingdal	364
Lærdal	277	Nesbyen	365
Øvre Årdal	280	Gol	366
Kaupanger	281	Hemsedal	367
Sogndal	282	Torpo/Ål	370
Solvorn/Urnes/Hafslo	285	Hol	371
Gaupne/Jostedalen	288	Geilo	371
Luster	290	Hardangervidda	374
Skjolden	292	Finse	375
Leikanger/Hermansverk	293	Valdres	376
Balestrand	294	Fagernes	378
Fjærland	296	Das Valdres-Tal ab Fagernes	380
Zwischen Sogne- und Nordfjord	302	Borgund-Stabkirche	383
Skei	302	Beitostølen/Valdresflya	384
Gaular	303	Vågåmo	390
Førde	305	Lom	392
Florø	307	Jotunheimen	396
Nordfjord	310	Sognefjellveien	396
Måløy	311	Stichstraßen in das	
Selje/Vestkapp	312	Herz Jotunheimens	399
Nordfjordeid	315	Mjøsa-See und Gudbrandsdal	402
Ørsta/Volda	316	Hadeland und Gjøvik	403
Sandane	318	Eidsvoll	405
Olden	319	Hamar	407
Loen	321	Lillehammer	410
Stryn	324	Ringebu	422
Wege zwischen Geirangerfjord und Trondheim	327	Vinstra	424
Geirangerfjord	327	Otta	425

4**Der Osten****356**

Dombås	427	Rad fahren	498
Dovrefjell	429	Rauchen	500
Oppdal	431	Reisezeit	500
Östlich des Gudbrandsdal	434	Sicherheit	501
Kongsvinger	434	Sport und Freizeit	502
Elverum	436	Sprache	514
Østerdalsveien	438	Telefonieren	516
Trysil	440	Trampen	517
Femundsee und Nationalparks	441	Uhrzeit	517
Røros	443	Unterkunft	517
		Verkehrsmittel in Norwegen	523
		Versicherungen	530

5 Praktische Reisetipps A–Z 448

An- und Rückreise	450
Ausrüstung	461
Autofahren	462
Behinderte	471
Ein- und Ausreisebestimmungen	471
Einkaufen und Preisniveau	473
Elektrizität	476
Essen und Trinken	476
Feste und Feiertage	480
Film und Foto	481
Geld	482
Gesundheit	483
Haustiere	484
Information	484
Jedermannsrecht	487
Karten	487
Mit Kindern unterwegs	488
Kino	490
Lernen und Arbeiten	490
Maße und Gewichte	492
Mietwagen	492
Mücken/Zecken	493
Museen	493
Nachtleben	494
Notfall	496
Öffnungszeiten	497
Post	498

6 Land und Leute 532

Naturraum	534
Geschichte	553
Staat und Gesellschaft	561
Wirtschaft	566

Bevölkerung	568
Religion	572
Kunst und Kultur	573

7 Anhang 586

Routen durch Norwegen	588
Literaturtipps	590
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	593
Register	602
Der Autor	612