

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	7
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Oslo und Umgebung

Oslo	17
Östlich des Oslofjords	64
Halden	64
Sarpsborg	66
Fredrikstad	68
Oldtidsruta/Rv 110	74
Hvaler	75
Hankø	76
Moss	76
Drøbak	78
Askim und Mysen	81
Westlich des Oslofjords	82
Drammen	82
Horten	85
Holmestrand	86
Åsgårdstrand	87
Tønsberg	87
Nøtterøy und Tjøme	91
Westl. und nördl. von Tønsberg	91
Sandefjord	92
Larvik	96
Stavern	100
Ula	101
Rv 40	102

2 Der Süden

Die Küste entlang	110
Porsgrunn und Skien	110

Kragerø	112
Jomfruland	116
Skåtøy	117
Portør	117
Drangedal	118
Risør	119
Tvedestrand und Lyngør	122
Arendal	124
Grimstad	126
Lillesand	128
Kristiansand	130
Mandal	139
Kap Lindesnes	141
Lista	142
Kvinesdal/Knaben/Feda	143
Flekkefjord	144
Sirdal	145
Nordsjøvegen –	
von Flekkefjord nach Stavanger	147
Egersund	148
Stavanger	151
Sola	164
Sandnes	166
Lysefjord – Prekestolen	167
Das Binnenland	171
Kongsberg	172
Numedal	175
Notodden	179
Rjukan	180
Bø i Telemark	184
Telemark-Kanal	186
Seljord	189
Morgedal	190
Kviteseid/Vrådal/Fyresdal	191
Dalen	194
Haukelifjell	196
Setesdal	197
Evje	198
Byglandsfjord	199
Rysstad	201
Valle	201
Bykle	202
Hovden	204

3**Der Westen****206****Hardangerfjord****212**

Røldal

212

Sauda

213

Sand/Ryfylke

214

Odda

216

Westufer

219

Lofthus

221

Kinsarvik und Eidfjord

222

Ulvik und Granvin

226

Øystese/Norheimsund

228

Küste zw. Stavanger und Bergen**230**

Karmøy

230

Haugesund	233	Trollstigen und Åndalsnes	331
Rosendal	238	Ålesund	337
Bergen	239	Hareid und Vogelinsel Runde	346
Osterøy	259	Molde	348
Sotra/Øygarden	259	Kristiansund	351
Nördlich von Bergen	260	Zwischen Kristiansund und Trondheim	354
Dale	260		
Voss	260		
Küste bis Sognefjord	264		
Sognefjordregion	266		
Äußerer Sognefjord und Dalsfjord	266		
Vik/Vangsnes	268		
Gudvangen/Nærøfjord/Undredal	271		
Flåm	274		
Aurland	276		
Lærdal	277		
Øvre Årdal	280		
Kaupanger	281		
Sogndal	282		
Solvorn/Urnes/Hafslo	285		
Gaupne/Jostedalen	288		
Luster	290		
Skjolden	292		
Leikanger/Hermansverk	293		
Balestrand	294		
Fjærland	296		
Zwischen Sogne- und Nordfjord	302		
Skei	302		
Gaular	303		
Førde	305		
Florø	307		
Nordfjord	310		
Måløy	311		
Selje/Vestkapp	312		
Nordfjordeid	315		
Ørsta/Volda	316		
Sandane	318		
Olden	319		
Loen	321		
Stryn	324		
Wege zwischen Geirangerfjord und Trondheim	327		
Geirangerfjord	327		
		4 Der Osten	356
		Gebirge und Täler westlich des Gudbrandsdal	360
		Hønefoss und Tyrifjord	362
		Krøderen	363
		Hallingdal	364
		Nesbyen	365
		Gol	366
		Hemsedal	367
		Torpo/Ål	370
		Hol	371
		Geilo	371
		Hardangervidda	374
		Finse	375
		Valdres	376
		Fagernes	378
		Das Valdres-Tal ab Fagernes	380
		Borgund-Stabkirche	383
		Beitostølen/Valdresflya	384
		Vågåmo	390
		Lom	392
		Jotunheimen	396
		Sognefjellveien	396
		Stichstraßen in das Herz Jotunheimens	399
		Mjøsa-See und Gudbrandsdal	402
		Hadeland und Gjøvik	403
		Eidsvoll	405
		Hamar	407
		Lillehammer	410
		Ringebu	422
		Vinstra	424
		Otta	425

Dombås	427	Rad fahren	498
Dovre fjell	429	Rauchen	500
Oppdal	431	Reisezeit	500
Östlich des Gudbrandsdal	434	Sicherheit	501
Kongsvinger	434	Sport und Freizeit	502
Elverum	436	Sprache	514
Østerdalsveien	438	Telefonieren	516
Trysil	440	Trampen	517
Femundsee und Nationalparks	441	Uhrzeit	517
Røros	443	Unterkunft	517
		Verkehrsmittel in Norwegen	523
		Versicherungen	530

5 Praktische Reisetipps A–Z 448

An- und Rückreise	450
Ausrüstung	461
Autofahren	462
Behinderte	471
Ein- und Ausreisebestimmungen	471
Einkaufen und Preisniveau	473
Elektrizität	476
Essen und Trinken	476
Feste und Feiertage	480
Film und Foto	481
Geld	482
Gesundheit	483
Haustiere	484
Information	484
Jedermannsrecht	487
Karten	487
Mit Kindern unterwegs	488
Kino	490
Lernen und Arbeiten	490
Maße und Gewichte	492
Mietwagen	492
Mücken/Zecken	493
Museen	493
Nachtleben	494
Notfall	496
Öffnungszeiten	497
Post	498

6 Land und Leute 532

Naturraum	534
Geschichte	553
Staat und Gesellschaft	561
Wirtschaft	566

Bevölkerung	568
Religion	572
Kunst und Kultur	573

7 Anhang 586

Routen durch Norwegen	588
Literaturtipps	590
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	593
Register	602
Der Autor	612