

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	7
Indische Philosophiesysteme (Darshanas)	11
Hintergrund der Bhagavad Gita	19
Kapitel 1: Der Yoga der Mutlosigkeit Arjunas	29
Kapitel 2: Sankhya Yoga	39
Kapitel 3: Der Yoga des Handelns	93
Kapitel 4: Der Yoga der Weisheit	119
 Auszüge aus...	
Kapitel 5: Der Yoga des Verzichts auf Handlung	149
Kapitel 6: Der Yoga der Meditation	152
Kapitel 7: Der Yoga der Weisheit und Verwirklichung	160
Kapitel 8: Der Yoga des Unverganglichen Brahman	165
Kapitel 9: Der Yoga der Königlichen Wissenschaft und des Königlichen Geheimnisses	168
Kapitel 10: Der Yoga der göttlichen Herrlichkeiten (Vibhuti Yoga)	174
Kapitel 11: Der Yoga der Vision der kosmischen Form	175
Kapitel 12. Der Yoga der Hingabe	183
Kapitel 13: Der Yoga der Unterscheidung zwischen dem Feld und dem Kenner des Feldes	187
Kapitel 14: Der Yoga der drei Gunas	189
Kapitel 15: Der Yoga des höchsten Geistes	191
Kapitel 16: Der Yoga der Unterscheidung zwischen dem Göttlichen und dem Damonischen	192
Kapitel 17: Der Yoga der drei Gunas	196
Kapitel 18: Der Yoga der Befreiung durch Entzagung	198
Zusammenfassung	203
Anmerkungen	211