

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|-----|
| Einleitung | 7 |
| Indische Philosophiesysteme (Darshanas) | 11 |
| Hintergrund der Bhagavad Gita | 19 |
| Kapitel 1: Der Yoga der Mutlosigkeit Arjunas | 29 |
| Kapitel 2: Sankhya Yoga | 39 |
| Kapitel 3: Der Yoga des Handelns | 93 |
| Kapitel 4: Der Yoga der Weisheit | 119 |
| Auszüge aus... | |
| Kapitel 5: Der Yoga des Verzichts auf Handlung | 149 |
| Kapitel 6: Der Yoga der Meditation | 152 |
| Kapitel 7: Der Yoga der Weisheit und Verwirklichung | 160 |
| Kapitel 8: Der Yoga des Unvergänglichen Brahman | 165 |
| Kapitel 9: Der Yoga der Königlichen Wissenschaft und des Königlichen Geheimnisses | 168 |
| Kapitel 10: Der Yoga der göttlichen Herrlichkeiten (Vibhuti Yoga) | 174 |
| Kapitel 11: Der Yoga der Vision der kosmischen Form | 175 |
| Kapitel 12: Der Yoga der Hingabe | 183 |
| Kapitel 13: Der Yoga der Unterscheidung zwischen dem Feld und dem Kenner des Feldes | 187 |
| Kapitel 14: Der Yoga der drei Gunas | 189 |
| Kapitel 15: Der Yoga des höchsten Geistes | 191 |
| Kapitel 16: Der Yoga der Unterscheidung zwischen dem Göttlichen und dem Dämonischen | 192 |
| Kapitel 17: Der Yoga der drei Gunas | 196 |
| Kapitel 18: Der Yoga der Befreiung durch Entsagung | 198 |
| Zusammenfassung | 203 |
| Anmerkungen | 211 |