

Inhaltsverzeichnis

Teil I Einführung

1	Einleitung	13
1.1	Die spezifische Situation psychisch erkrankter Mitarbeiter	15
1.2	Aufbau der Arbeit	17

Teil II Theoretische Grundlagen

2	Gesundheitsmanagement in Unternehmen	21
3	Gesundheit und Arbeit	25
4	Psychische Belastungen während der Arbeit	35
5	Gruppenprogramme als Mittel zur Belastungsreduktion	43
6	Wirksamkeit und Wirkfaktoren von Gruppentherapie	45
7	Gruppentrainings zur Förderung der Gesundheitskompetenz in Unternehmen.....	51
7.1	Verknüpfung klinischer und arbeitspsychologischer Perspektiven	53
7.2	Verhaltens-, Verhältnis- und kulturelle Prävention	55
7.3	Integration des Gruppentrainings in ein Modell zur Gestaltung gesunder und effektiver Arbeit.....	58
7.3.1	Beschreibung der Funktionen des Fünf x Fünf Wirkungsmodells im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.....	61
7.3.2	Wirkungspfade betrieblicher Gesundheitsförderung	63
7.3.2.1	Wirkungspfad 1: Führungsverhalten → Arbeitsaufgaben und -bedingungen	63
7.3.2.2	Wirkungspfad 2: Arbeitsaufgaben/-bedingungen → Beanspruchung und Erleben	64
7.3.2.3	Wirkungspfad 3: Führungsverhalten → Beanspruchung und Erleben ..	68
7.3.2.4	Wirkungspfad 4: Beschäftigte (Personmerkmale) → Beanspruchung und Erleben	69
7.3.2.5	Wirkungspfad 5: Beanspruchung und Erleben → Gesundheit und Fehlzeiten	70
7.4	Kernelemente eines Gruppentrainings zur Gesundheitsförderung	71
7.4.1	Selbstwirksamkeitserwartung und Kontrollerleben.....	73

7.4.2 Ressourcen.....	76
7.4.3 Verhalten, Schemata und Grundüberzeugungen.....	78
7.4.4 Ziele	80
7.4.5 Ausgleich zum Arbeitsalltag	80

Teil III Interventionskonzept

8 GESUND – Gruppentraining zur Förderung individueller Gesundheitskompetenz und Arbeitsfähigkeit.....	85
8.1 Struktur des Gruppentrainings	85
8.2 Anforderungen an die Gruppenleitung	88
8.3 Gruppentrainingsmodule.....	92
8.3.1 Ziele des Gruppentrainings	93
8.3.2 Ablauf des Gruppentrainings.....	95
8.3.3 Die Modulstruktur G ³ – Gruppendynamik, Gesundheitskompetenz, Ganzheitlichkeit.....	98
8.4 Inhalte des Gruppentrainings	101
8.4.1 Allgemeine Ausführungen im Verlauf der Sitzungen	102
8.4.2 Beschreibung der Gruppensitzungen.....	103
9 Fragestellung und Interventionsziele.....	121
10 Methodik.....	123
10.1 Untersuchungsfeld	123
10.1.1 Studiendesign	123
10.1.2 Übersicht des Projektablaufs	126
10.1.3 Stichprobenbeschreibung	132
10.2 Theoretische Einordnung der Evaluationsinstrumente.....	136
10.2.1 Überblick der Evaluationsinstrumente.....	137
10.2.2 Kurzbeschreibung und Integration der Fragebögen in die Modellelemente.....	138
10.3 Detaillierte Beschreibung der verwendeten Fragebögen	143
10.3.1 Arbeitsbedingungen – SynBA	143
10.3.2 Führungsstil – FFZ.....	145
10.3.3 Gesundheitskompetenz – GKF	146
10.3.4 Selbstregulation – Skala zur Selbstregulation.....	147
10.3.5 Ängstlichkeit – STAI-G.....	148
10.3.6 Beanspruchungserleben während der Arbeit – EEB	149

10.3.7 Irritation – Irritations-Skala	150
10.3.8 Depressivität – HADS-D	151
10.3.9 Gesundheitszustand und Arbeitsfähigkeit – BGZ und WAI	152
10.3.10 Evaluation des Gruppentrainings	153
10.4 Statistische Auswertung	154
10.4.1 Statistische Verfahren und Voraussetzungen	154
10.4.2 Berechnung der Effektstärken	155
10.4.3 Quantitative und qualitative Evaluation	159
 Teil IV Ergebnisdarstellung	
11 Ergebnisse	165
11.1 Formative Evaluation des Gruppentrainings	166
11.2 Summative Evaluation	174
11.3 Analyse der Skalen	176
11.3.1 Analyse der Kontrollvariablen	177
11.3.2 Gesundheitskompetenz	179
11.3.3 Selbstregulation	187
11.3.4 Ängstlichkeit	190
11.3.5 Beanspruchungserleben während der Arbeit	193
11.3.6 Irritation	199
11.3.7 Depressivität	202
11.3.8 Gesundheitszustand und Arbeitsfähigkeit	206
11.4 Psychische Beanspruchung während der Arbeit	212
 Teil V Zusammenfassung und Diskussion	
12 Zusammenfassung und Diskussion	219
12.1 Implementierung, Akzeptanz und Wirksamkeit des Gruppentrainings	220
12.2 Interpretation und Diskussion der Ergebnisse	226
12.3 Forschungs- und evaluationsmethodische Diskussion	241
12.4 Kritische Würdigung und Ausblick	244
12.5 Fazit	245
12.6 Zusammenfassung	249

Teil VI Verzeichnisse

Literaturverzeichnis..... 253

Abbildungsverzeichnis 279

Tabellenverzeichnis..... 283

Formelverzeichnis 285

Abkürzungsverzeichnis 287