

Inhalt

Vorwort	4	St-Lunaire	87
Exkursverzeichnis	9	St-Briac-sur-Mer	88
Hinweise zur Benutzung	11	Lancieux	89
Kartenverzeichnis	13	St-Jacut-de-la-Mer	90
Die Regionen im Überblick	14	Le Guildo	90
		St-Cast-le-Guildo	90
		Fort La Latte	92
		Cap Fréhel	94
		Sables d'Or-les-Pins	96

1 Rennes und Umgebung 18

Rennes	21	Erquy	101
Umgebung von Rennes	31	Umgebung von Erquy	104
La Guerche-de-Bretagne	32	Pleuneuf-Val-André	106
Umgeb. v. La Guerche-de-Bretagne	34	Lamballe	107
Vitré	35	Umgebung von Lamballe	110
Fougères	37	St-Brieuc	111
Umgebung von Fougères	41	Umgebung von St-Brieuc	114

2 Côte d'Emeraude 42

Le Mont Saint-Michel	45	Binic	118
Pontorson	54	Etables-sur-Mer	119
Umgebung von Pontorson	55	St-Quay-Portrieux	120
Beauvoir	55	Paimpol	121
Dol-de-Bretagne	55	Umgebung von Paimpol	123
Umgebung von Dol-de-Bretagne	57		
Combours	59		
Umgebung von Combours	60		
Cancale	60		
Umgebung von Cancale	65		
St-Malo	66		
Umgebung von St-Malo	76		
Dinard	78		
Dinan	79		
Saint-Juvat	84		
Bécherel	84		
Umgebung von Bécherel	85		

3 Baie de St-Brieuc 98

Erquy	101
Umgebung von Erquy	104
Pleuneuf-Val-André	106
Lamballe	107
Umgebung von Lamballe	110
St-Brieuc	111
Umgebung von St-Brieuc	114
Binic	118
Etables-sur-Mer	119
St-Quay-Portrieux	120
Paimpol	121
Umgebung von Paimpol	123

3 Côte de Granit Rose 124

Ile de Bréhat	127
Tréguier	133
Plougrescant	135
Port-Blanc	136
Perros-Guirec	136
Ploumanac'h	142
Les Sept Iles	144
Trégastel	145
Ile Grande	147
Trébeurden	147
Pleumeur-Bodou	149
Lannion	150

Umgebung von Lannion	151	Landerneau	238
Locquirec	153	Le Folgoët	240
Umgebung von Locquirec	156	Lesneven	241
		Daoulas	241
		Ile d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	241
		Molène	248
5 Côte du Léon	158		
Morlaix	161	Presqu'île de Crozon	252
Umgebung von Morlaix	168	Überblick	252
Carantec	169	Camaret	254
St-Pol-de-Léon	171	Umgebung von Camaret	258
Umgebung von St-Pol-de-Léon	174	Crozon-Morgat	260
Roscoff	175	Umgebung von Crozon-Morgat	262
Ile de Batz	180	Im Osten der	
Ile de Siec	183	Presqu'île de Crozon	264
Plouescat	184		
Umgebung von Plouescat	186		
Enclos Paroissiaux		Zwischen der Halbinsel	
(Die umfriedeten Pfarrbezirke)	186	von Crozon und den	
		Monts de Arrée	268
6 Côte des Abers	196		
Überblick	199	Châteaulin	269
Brignogan-Plages	201	Umgebung von Châteaulin	271
L'Aber-Wrac'h	203	Pleyben	272
L'Aber-Benoît	207	Umgebung von Pleyben	273
Portsall	209	Commana	273
Zwischen Portsall und Lanildut	211	Umgebung von Commana	273
Aber-Ildut	212	Sizun	274
Zwischen Aber-Ildut und Le Conquet	217	Umgebung von Sizun	275
Le Conquet	218	Le Faou	277
		Umgebung von Le Faou	277
7 Rund um die		8 Côte de Cornouaille	278
Bucht von Brest	222	Überblick	281
Brest	225	Douarnenez	284
Umgebung von Brest	232	Umgebung von Douarnenez	290
Presqu'île de Plougastel	235	Rundfahrt	
		auf der Halbinsel Sizun	293

Audierne	299	Presqu'île de Quiberon	391
Pont-Croix	302	Belle-Ile-en-Mer	402
Ile de Sein	302	Ile d'Houat	414
Pays Bigouden	306	Ile de Hoëdic	416
Pont l'Abbé	307	Carnac	418
Umgebung von Pont l'Abbé	310	Erdeven	429
Saint-Guérolé	311	La Trinité-sur-Mer	430
Penmarc'h	312	Umgebung	
Le Guilvinec	314	von La Trinité-sur-Mer	433
Lesconil	317		
Loctudy	317		
Umgebung von Loctudy	320		
Quimper	321		
Umgebung von Quimper	327		
Bénodet	328	Überblick	437
Umgebung von Bénodet	331	Vannes (Gwened)	441
Fouesnant	334	Château du Plessis-Josso	449
Beg-Meil	336	Von Vannes nach Auray	450
Concarneau	336	Auray	453
Umgebung		Sainte-Anne d'Auray	455
von Concarneau	344	Locmariaquer	456
Pont-Aven	346	Ile aux Moines	461
Umgebung von Pont-Aven	350	Ile Gavrinis	463
Moëlan-sur-Mer	355	Er Lannic	464
Umgebung von		Ile d'Arz	464
Moëlan-sur-Mer	356	Sarzeau	465
Quimperlé	360	Umgebung von Sarzeau	467
Umgebung von Quimperlé	363	St-Gildas de Rhuy	471
		Arzon	472
		Port-Navalo	473
		Port-Crouesty	475
		Vogelschutzgebiete	
		im Golfe du Morbihan	477
		Das Hinterland	
		des Golfe du Morbihan	479
		Elven, Forteresse de Largoët	479
		Callac	480
		Malestroit	480
		Umgebung von Malestroit	482
		Ploërmel	483
		Umgebung von Ploërmel	484
		Josselin	484
		Umgebung von Josselin	488

9 Côte des Mégalithes 364

Lorient	367		
Ile de Groix	374		
Larmor-Plage	379		
Port-Louis	381		
Gâvres	383		
Hennebont	384		
Poul-Fétan/Quistinic	386		
Baud	387		
Vénus de Quinipily	387		
Rivière d'Etel	388		

11	Côte d'Amour	490	14	Reisetipps A-Z	578
	Von Vannes nach La Roche-Bernard	493		Anreise	580
	La Roche-Bernard	497		Ausrüstung	584
	Von Vannes nach Redon	500		Bekleidung	585
	Redon	503		Bootcharter/Segeln	585
	Die Halbinsel von Guérande	506		Botschaften	590
	Überblick	506		Ein- und Ausreisebestimmungen	590
	Guérande	508		Einkaufen	592
	Umgebung von Guérande	510		Elektrizität	598
	La Turballe	511		Essen und Trinken	598
	Piriac-sur-Mer	512		Feste	606
	La Baule	514		Fotografieren	607
	Umgebung von La Baule	516		Geld	607
	Le Croisic	518		Gesundheit	609
	Von La Baule nach St-Nazaire	521		Informationen	609
	St-Nazaire	522		Öffnungszeiten	610
	Parc Naturel Régional de Brière	524		Post	611
				Reisezeit	611
				Sport	612
				Sprache	618
				Telefonieren	622
				Unterkunft	624
				Verkehrsmittel	628
				Versicherungen	631
				Wandern	633
12	Nantes	530			
	Nantes	532			
13	Weitere Ziele im Inland	542	15	Land und Natur	634
	Tour de Brocéliande	544		Geografie	636
	Pontivy	556		Klima und Wetter	636
	Umgebung von Pontivy	562		Gezeiten	639
	Mur-de-Bretagne	563		Flora und Fauna	642
	Lac de Guerlédan	563			
	Laniscat	567	16	Gesellschaft und Kultur	646
	Carhaix-Plouguer	567		Geschichte	648
	Huelgoat	569		Botanische Anlagen	652
	Parc Naturel Régional d'Armorique	572			

Historische Städte	652
Medien	653
Wirtschaft	653
Bevölkerung	655
Religion	656
Musik und Tänze	659
Die Megalithen	661
Legenden und Mythen	673
Kostüme	679

17 **Anhang** **680**

Literaturhinweise	682
Register	685
Die Autoren	695