

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	9
Hinweise zur Benutzung	11
Kartenverzeichnis	13
Die Regionen im Überblick	14

St-Lunaire	87
St-Briac-sur-Mer	88
Lancieux	89
St-Jacut-de-la-Mer	90
Le Guildo	90
St-Cast-le-Guildo	90
Fort La Latte	92
Cap Fréhel	94
Sables d'Or-les-Pins	96

1 Rennes und Umgebung

Rennes	21
Umgebung von Rennes	31
La Guerche-de-Bretagne	32
Umgeb. v. La Guerche-de-Bretagne	34
Vitré	35
Fougères	37
Umgebung von Fougères	41

18 Baie de St-Brieuc 98

Erquy	101
Umgebung von Erquy	104
Pleuneuf-Val-André	106
Lamballe	107
Umgebung von Lamballe	110
St-Brieuc	111
Umgebung von St-Brieuc	114
Binic	118
Etables-sur-Mer	119
St-Quay-Portrieux	120
Paimpol	121
Umgebung von Paimpol	123

2 Côte d'Emeraude

Le Mont Saint-Michel	45
Pontorson	54
Umgebung von Pontorson	55
Beauvoir	55
Dol-de-Bretagne	55
Umgebung von Dol-de-Bretagne	57
Combourg	59
Umgebung von Combourg	60
Cancale	60
Umgebung von Cancale	65
St-Malo	66
Umgebung von St-Malo	76
Dinard	78
Dinan	79
Saint-Juvat	84
Bécherel	84
Umgebung von Bécherel	85

3 Côte de Granit Rose 124

Île de Bréhat	127
Tréguier	133
Plougrescant	135
Port-Blanc	136
Perros-Guirec	136
Ploumanac'h	142
Les Sept Iles	144
Trégastel	145
Île Grande	147
Trébeurden	147
Pleumeur-Bodou	149
Lannion	150

Umgebung von Lannion	151	Landerneau	238
Locquirec	153	Le Folgoët	240
Umgebung von Locquirec	156	Lesneven	241
		Daoulas	241
		Ile d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	241
		Molène	248
5 Côte du Léon	158		
Morlaix	161	Presqu'île de Crozon	252
Umgebung von Morlaix	168		
Carantec	169	Überblick	252
St-Pol-de-Léon	171	Camaret	254
Umgebung von St-Pol-de-Léon	174	Umgebung von Camaret	258
Roscoff	175	Crozon-Morgat	260
Ile de Batz	180	Umgebung von Crozon-Morgat	262
Ile de Siec	183	Im Osten der	
Plouescat	184	Presqu'île de Crozon	264
Umgebung von Plouescat	186		
Enclos Paroissiaux (Die umfriedeten Pfarrbezirke)	186	Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts de Arrée	268
6 Côte des Abers	196		
Überblick	199	Châteaulin	269
Brignogan-Plages	201	Umgebung von Châteaulin	271
L'Aber-Wrac'h	203	Pleyben	272
L'Aber-Benoît	207	Umgebung von Pleyben	273
Portsall	209	Commana	273
Zwischen Portsall und Lanildut	211	Umgebung von Commana	273
Aber-Ildut	212	Sizun	274
Zwischen Aber-Ildut und Le Conquet	217	Umgebung von Sizun	275
Le Conquet	218	Le Faou	277
		Umgebung von Le Faou	277
7 Rund um die Bucht von Brest	222		
Brest	225	Überblick	281
Umgebung von Brest	232	Douarnenez	284
Presqu'île de Plougastel	235	Umgebung von Douarnenez	290
		Rundfahrt	
		auf der Halbinsel Sizun	293
8 Côte de Cornouaille	278		

Audierne	299	Presqu'île de Quiberon	391
Pont-Croix	302	Belle-Ile-en-Mer	402
Ile de Sein	302	Ile d'Houat	414
Pays Bigouden	306	Ile de Hoëdic	416
Pont l'Abbé	307	Carnac	418
Umgebung von Pont l'Abbé	310	Erdeven	429
Saint-Guénolé	311	La Trinité-sur-Mer	430
Penmarc'h	312	Umgebung	
Le Guilvinec	314	von La Trinité-sur-Mer	433
Lesconil	317		
Loctudy	317		
Umgebung von Loctudy	320	10 Golfe du Morbihan 434	
Quimper	321		
Umgebung von Quimper	327		
Bénodet	328	Überblick	437
Umgebung von Bénodet	331	Vannes (Gwened)	441
Fouesnant	334	Château du Plessis-Josso	449
Beg-Meil	336	Von Vannes nach Auray	450
Concarneau	336	Auray	453
Umgebung		Sainte-Anne d'Auray	455
von Concarneau	344	Locmariaquer	456
Pont-Aven	346	Ile aux Moines	461
Umgebung von Pont-Aven	350	Ile Gavrinis	463
Moëlan-sur-Mer	355	Er Lannic	464
Umgebung von		Ile d'Arz	464
Moëlan-sur-Mer	356	Sarzeau	465
Quimperlé	360	Umgebung von Sarzeau	467
Umgebung von Quimperlé	363	St-Gildas de Rhuys	471
		Arzon	472
		Port-Navalo	473
		Port-Crouesty	475
		Vogelschutzgebiete	
		im Golfe du Morbihan	477
Lorient	367	Das Hinterland	
Ile de Groix	374	des Golfe du Morbihan	479
Larmor-Plage	379	Elven, Forteresse de Largoët	479
Port-Louis	381	Callac	480
Gâvres	383	Malestroit	480
Hennebont	384	Umgebung von Malestroit	482
Poul-Fétan/Quistinic	386	Ploërmel	483
Baud	387	Umgebung von Ploërmel	484
Vénus de Quinipily	387	Josselin	484
Rivière d'Etel	388	Umgebung von Josselin	488

11 Côte d'Amour**490****14 Reisetipps A–Z****578**

Von Vannes nach La Roche-Bernard	493	Anreise	580
La Roche-Bernard	497	Ausrüstung	584
Von Vannes nach Redon	500	Bekleidung	585
Redon	503	Bootcharter/Segeln	585
Die Halbinsel von Guérande		Botschaften	590
Überblick	506	Ein- und Ausreisebestimmungen	590
Guérande	508	Einkaufen	592
Umgebung von Guérande	510	Elektrizität	598
La Turballe	511	Essen und Trinken	598
Piriac-sur-Mer	512	Feste	606
La Baule	514	Fotografieren	607
Umgebung von La Baule	516	Geld	607
Le Croisic	518	Gesundheit	609
Von La Baule nach St-Nazaire	521	Informationen	609
St-Nazaire	522	Öffnungszeiten	610
Parc Naturel Régional de Brière	524	Post	611
		Reisezeit	611
		Sport	612
		Sprache	618
		Telefonieren	622
		Unterkunft	624
		Verkehrsmittel	628
		Versicherungen	631
		Wandern	633

12 Nantes**530**

Nantes

532

13 Weitere Ziele im Inland**542**

Tour de Brocéliande	544
Pontivy	556
Umgebung von Pontivy	562
Mur-de-Bretagne	563
Lac de Guerlédan	563
Laniscat	567
Carhaix-Plouguer	567
Huelgoat	569
Parc Naturel Régional d'Armorique	572

15 Land und Natur**634**

Geografie	636
Klima und Wetter	636
Gezeiten	639
Flora und Fauna	642

16 Gesellschaft und Kultur**646**

Geschichte	648
Botanische Anlagen	652

Historische Städte	652
Medien	653
Wirtschaft	653
Bevölkerung	655
Religion	656
Musik und Tänze	659
Die Megalithen	661
Legenden und Mythen	673
Kostüme	679

17 Anhang 680

Literaturhinweise	682
Register	685
Die Autoren	695