

# INHALTSVERZEICHNIS

VORBEMERKUNG .....	10
»DER ARZT IST NUN IM BEGRIFF ...« .....	11
»ES GIBT KEINE ALTERSKRANKHEITEN« .....	16
»VERSCHAFFT UNS EINE ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFT!« .....	18
»URSACHEN UNBEKANNT« .....	26
DER GROSSE FASTENMARSCH .....	31
»WANDELNDE LEGUMINOSEN« .....	41
»EINE GUTE SPEISE, FAST WIE FLEISCH« .....	46
WIEVIEL NAHRUNG BRAUCHT DER MENSCH? .....	52
DIE ROHKOSTFORSCHUNGEN VON EPPINGER UND KAUNITZ .....	55
LÄNGST FÄLLIGE NEUPRÜFUNG DER NATURHEILKUNDE .....	63
DIE VERDAUUNGS-LEUKOZYTOSIS .....	68
DIE TARAHUMARA .....	72
VOLLGESUNDHEIT BEI »HUNGERKOST« .....	77
GRÖSSTE LEBENSLEISTUNG MIT GERINGSTER NAHRUNGSMENGE .....	83
KNAPPE KOST – LANGES LEBEN .....	88
GRÖSSTER MILCHERTRAG BEI KNAPPSTER FÜTTERUNG! .....	91
PROF. EIMERS ROHKOST-SPORTSTUDENTEN .....	93
HINDHEDE .....	97
DAS CHITTENDEN-EXPERIMENT .....	104
DIE ERGEBNISSE VON OSAKA .....	107
GOMS .....	112

VORKRIEGS-CHINA .....	120
DIE BANTU-UNTERSUCHUNG .....	127
DIE JAVA-UNTERSUCHUNGEN .....	131
MEXIKO – »DREIERLEI HUNGER« .....	135
WIE DIE WIKINGER SICH ERNÄHRTEN .....	140
ESKIMOERNÄHRUNG UND -GESUNDHEIT .....	144
JERSEY .....	157
PORTONICO .....	159
DER EIWEISSMINIMUM-VERSUCH RHYN-ABELIN .....	162
SACHREGISTER .....	165