

Vorwort des Herausgebers	9
<i>Fregattenkapitän a. D. Dieter Flohr</i>	
Von den Anfängen.	10
<i>Kapitän auf Großer Fahrt i. R. Gerd Stange</i>	
Ich werde Blauer Kommissar.	13
<i>Kapitän zur See (Ing.) a. D. Richard Lösche</i>	
Als Offiziersschüler in Parow und Kühlungsborn.	25
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Peter Kucik</i>	
Spritztour	29
<i>Kapitän zur See (Ing.) a. D. Richard Lösche</i>	
Spieß Egon	31
<i>Obermeister a. D. Rolf Ulrich</i>	
Klar zum Kohle bunkern	32
<i>Kapitän zur See a. D. Dr. Fritz Minow †</i>	
Wie die Marine nach Rostock kam – Die wahre Geschichte bis 1990.	33
<i>Fregattenkapitän a. D. Dieter Flohr</i>	
Voraus Treibmine	47
<i>Von Korvettenkapitän (Ing.) a. D. Jürgen Machetanz †</i>	
Die MLR-Schiffe, Projekt KRAKE.	50
<i>Fregattenkapitän a. D. Gerhard Struck</i>	
Erstes DDR-offenes Hunderennen auf Schulschiff S-61	54
<i>Stabsmatrose a. D. Günter Buschendorf</i>	
Der gestohlene Funkwagen.	58
<i>Korvettenkapitän a. D. Peter Seemann</i>	
Der Admiralsritt von Zingst	60
<i>Fregattenkapitän a. D. Dieter Flohr</i>	
Die „Main-Affäre“	64
<i>Kapitän zur See a. D. Hans Steike</i>	
Bombe an Bord!	67
<i>Fregattenkapitän a. D. Dieter Flohr</i>	
Panzerplatten.	68

<i>Stabsmatrose a. D. Günter Buschendorf</i>	
Das Fahrrad	69
<i>Fregattenkapitän a. D. Dieter Flohr</i>	
Oberbootsmann Kurt Füldner	73
<i>Korvettenkapitän a. D. Holger Neidel</i>	
Raketenstart mit Folgen	81
<i>Stabsmatrose a. D. Roland Ambos</i>	
Bordgesisper vom Schulschiff S-61 – Die verflixte Stelling	87
<i>Obermaat a. D. Billeb</i>	
Silvester an Bord 1979/80	92
<i>Vizeadmiral a. D. Hendrik Born</i>	
Ein hochdotierter Platzanweiser.	93
<i>Fregattenkapitän a. D. Ewald Tempel</i>	
Der Protokollverstoß	95
<i>Stabsmatrose a. D. Günter Buschendorf</i>	
Ein Abend in der Waldeslust	97
<i>Stabsmatrose a. D. Günter Buschendorf</i>	
In Seenot auf dem Strelasund	100
<i>Von Kapitän auf Großer Fahrt i. R. Gerd Stange</i>	
Endspurt an der Schwedenschanze	103
<i>Kapitän auf Großer Fahrt i. R. Gerd Stange</i>	
Schatten voraus	107
<i>Kapitän auf Großer Fahrt i. R. Gerd Stange</i>	
Vom „Kampfkern“ nach Hause	112
<i>Leutnant (Ing.) a. D. Günter Haselow</i>	
Kollision auf Vorposten.	114
<i>Von Admiral a. D. Dr. Wilhelm Ehm †</i>	
Die Hauswerft der Volksmarine	119
<i>Korvettenkapitän a. D. Helmut Dähnicke, Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
R-Boote nach Sansibar	124
<i>Vizeadmiral a. D. Hendrik Born</i>	
Als Alarmfahrer im Einsatz	130
<i>Kapitän zur See a. D. Dr. Gerd-Erich Neumann</i>	
Den weißen Nächten entgegen	
Mit dem Schulschiff „Wilhelm Pieck“ nach Murmansk.	132

<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr,</i>	
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dr. Ingo Pfeiffer</i>	
Vizeadmiral H. Neukirchen 1915–1986.	
Ein deutsches Lebensbild an wechselnden Fronten	138
Konteradmiral Dr. jur. Friedrich Elchlepp †	
<i>Fregattenkapitän a. D. Dieter Flohr</i>	
Das China-Experiment	148
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Sporthochburg Volksmarine	156
<i>Fregattenkapitän a. D. Jürgen Kahl</i>	
Unser Hobby: Automobil-Turnier-Sport	160
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Flugschicht	163
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dipl.-Päd. Hans Beyer</i>	
Der Maschinenleitstandstrainer der Volksmarine.	169
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Hey, Göteborg	173
<i>Fregattenkapitän a. D. Manfred Usczcek</i>	
Wie ich ein Kampfschwimmer wurde.	180
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Admiral Dr. phil. Wilhelm Ehm	185
<i>Fregattenkapitän a. D. Peter Brand Kapitän auf Großer Fahrt.</i>	
Der letzte Auftrag	195
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Gelhaar</i>	
Was aus den Schiffen der Volksmarine wurde	199
<i>Kapitänleutnant a. D. Knut Richter (Barcelona)</i>	
Besuch auf dem Zerstörer „Bayern“	204
<i>Stabsbootsmann a. D. Dieter Ballwanz</i>	
Sorgen eines Versorgers	208
<i>Fregattenkapitän a. D. Gerd Kleinschmidt</i>	
Der heimliche Übungspartner	213
Quellennachweis	221
Bildnachweis	221
Weitere Bücher zur Volksmarine und Seefahrt aus dem Steffen Verlag	222
Autor	224