
Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Inhaltsverzeichnis	7
1 Einleitung	13
1.1 Forschungsziel und Fragestellung	16
1.2 Zur Untersuchung sozialer Problemkarrieren – Theoretische Grundannahmen der Arbeit	17
1.3 Aufbau der Arbeit	23
2 Gesellschaftliche Wissensbestände	
um Adipositas	27
2.1 Vom Emboonpoint zur Epidemie – Adipositas als gesellschaftliches Problem	27
2.1.1 Der Wandel des Schönheitsideals im 19. Jahrhundert	28
2.1.2 Erklärungen für den Wandel des Schönheitsideals	30
2.1.3 Das neue Schönheitsideal und die Rolle der Medizin	31
2.1.4 Das Schlankheitsparadoxon in der westlichen Welt	35
2.2 Definition der Adipositas	37
2.2.1 Zur historischen Entstehung der heutigen Grenzwerte	39
2.2.2 Zur Diskussion um ethnische Grenzwerte für Übergewicht und Adipositas	42
2.2.3 Zur Definition von Übergewicht und Adipositas bei Kindern	48

2.3	Ätiologie und Therapie der Adipositas	50
2.3.1	Der Körper als Kraftwerk – Die Lehre von der Energiebilanz	50
2.3.2	Der Körper als Thermostat – Die Set-Point-Theorie	51
2.3.3	Zur Psychologie des menschlichen Appetits	55
2.3.4	Endogene Ursachen für Adipositas.....	61
2.3.5	Der Einfluss der Gene auf das Essverhalten und das Körperegewicht	64
2.3.6	Zur Behandlung von Adipositas.....	66
2.3.7	Zusammenfassung der medizinisch-psychologischen Wissens- bestände um Adipositas.....	73
2.4	Soziale Risikofaktoren von Dickleibigkeit und für Dickleibigkeit.....	76
2.4.1	Geschlechtsspezifische Risikofaktoren.....	77
2.4.2	Sozioökonomische Risikofaktoren	79
2.4.3	Ethnische Risikofaktoren	85
2.4.4	Die Auswirkungen von Gewichtsdiskriminierung auf das Körperegewicht.....	86
3	Die „Adipositas-Epidemie“ und ihre wichtigsten Alternativ- und Gegendeutungen	93
3.1	Das Problemmodell der „Adipositas-Epidemie“	94
3.1.1	Der Problemname	94
3.1.2	Die Akteure der Problemwahrnehmung „Adipositas-Epidemie“	99
3.1.3	Das „Adipositas-Epidemie“-Narrativ – Erkennungsschema und Diskursstrategien	115
3.1.4	Die adipogene Umwelt.....	126
3.1.5	Die adipogene Kultur.....	136
3.1.6	„The climate Change of Public Health“	147
3.1.7	Das Ende der „Adipositas-Epidemie“?.....	156
3.1.8	Zusammenfassung der gesellschaftlichen Wissensbestände um die Problemwahrnehmung „Adipositas-Epidemie“	168
3.2	Alternativdeutungen zur „Adipositas-Epidemie“	170
3.2.1	Die Kohlehydratskeptiker.....	171
3.2.2	Adipositas als Suchterkrankung.....	177

3.3	Gegendeutungen zur Problemwahrnehmung	
	„Adipositas-Epidemie“	185
3.3.1	Adipositas als individuelles Problem	186
3.3.2	Akteure und Allianzen der Wahrnehmung „Adipositas als individuelles Problem“	194
3.3.3	Die Anti-Diät-Bewegung	199
3.3.4	Fat Acceptance.....	206
3.3.5	Fett als Identität.....	214
3.3.6	Akteure und Allianzen von Fat Acceptance.....	221
3.3.7	Fat Rights.....	228
3.3.8	Zusammenfassung der Gegendeutungen zur Problemwahrnehmung „Adipositas-Epidemie“	231
4	Staatliche Interventionen gegen	
	die „Adipositas-Epidemie“	235
4.1	Analyse der Nationalen Aktionspläne	236
4.1.1	Darstellung der Ursachen für die „Adipositas-Epidemie“ in den Nationalen Aktionsplänen.....	237
4.1.2	Diskursstrategien in den Nationalen Aktionsplänen.....	245
4.1.3	Vergleich der Nationalen Aktionspläne	250
4.2	Public Health und Healthismus.....	251
4.2.1	„New Public Health“	252
4.2.2	Gesundheitsförderung und Prävention	255
4.2.3	Von „New Public Health“ zu „Healthism“	259
4.2.4	Eigenverantwortung und Medikalisierung in den Nationalen Aktionsplänen	265
4.3	Gesundheitspolitik im Aktivierenden Sozialstaat	269
4.3.1	Das “Harm-Principle” von John Stuart Mill	270
4.3.2	Zur Rolle der Sicherheitsdispositive im liberalen Staat	272
4.3.3	Zur politischen Ökonomie des Sozialstaates	275
4.3.4	Zum Verhältnis von Privatisierung und Ökonomisierung im Aktivierenden Sozialstaat	277
4.3.5	Zur politischen Theorie des Aktivierenden Sozialstaates	279
4.3.6	Motivation und Zielsetzung der Nationalen Aktionspläne	283
4.3.7	Methodik der Nationalen Aktionspläne	288

4.4 Realpolitische Interventionen.....	294
4.4.1 Die Interventionsleiter	295
4.4.2 Beispiele für Interventionsstufen ·	
in den Nationalen Aktionsplänen.....	298
4.4.3 Interventionen bei Kindern und Jugendlichen.....	304
4.4.4 Interventionen in die Preisstruktur	
von Lebensmitteln	308
4.4.5 Punitivität der Maßnahmen gegen	
die „Adipositas-Epidemie“	313
 Fazit	 317
 Literaturverzeichnis.....	 327