

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	16
Gebietsüberblick	20
Orte und Sehenswürdigkeiten	23
Informationen, Fremdenverkehrsämter	27
Traunsee-Gebiet	
1 2.00 h Grünberg, 984 m	30
2 1.45 h Kaltenbachwildnis	34
3 1.15 h Miesweg	36
4 4.00 h Kleiner Schönberg, 895 m, und Mairalm	38
5 6.45 h Traunstein, 1691 m: Mairalmsteig	41
TOP 6 5.45 h Traunstein, 1691 m: Naturfreundesteig	44
7 3.45 h Traunstein-Umrundung	47
8 5.00 h Katzenstein, 1349 m	50
9 3.30 h Steineck, 1418 m	54
10 5.30 h Erlakogel (»Schlafende Griechin«), 1575 m	56
11 6.30 h Gasselhöhle und Gasselkogel, 1411 m	58
12 1.15 h Um den Offensee	62
Tourengebiet Almtal	
13 5.00 h Zwillingskogel, 1402 m	64
14 5.15 h Kasberg, 1747 m	66
TOP 15 3.00 h Ameisstein, 776 m, und Almsee-Ostuferweg	68
16 2.00 h Ödseen und Herrentisch	72
17 8.45 h Großer Priel, 2515 m	74
Tourengebiet Kremstal	
18 4.00 h Herrentisch und Pfannstein, 1423 m	77
19 5.00 h Hochsalm, 1405 m, und Mittagstein, 1262 m	80
20 3.30 h Pernecker Kogel, 1080 m	83
Tourengebiet Bad Ischl – Bad Goisern	
21 4.30 h Rettenbachwildnis und Hoisnradalm, 968 m	86
22 9.00 h Ischler Hütte und Schönberg (Wildenkogel), 2093 m	90
TOP 23 3.00 h Predigstuhl, 1278 m, und Goiserer Höhenweg	94
24 2.45 h Hütteneckalm, 1240 m	96
25 2.30 h Hallstätter-See-Ostuferweg	98
26 6.30 h Soleleitungsweg	101

Tourengebiet Gosau		
	27	6.30 h Hoch Kalmberg, 1833 m106
TOP	28	4.00 h Vorderer und Hinterer Gosausee109
	29	2.00 h Ebenalm, 1157 m112
	30	3.00 h Zwieselalmhöhe, 1587 m114
	31	3.30 h Austriaweg117
	32	3.30 h Großer Donnerkogel, 2055 m120
Tourengebiet Hallstatt – Obertraun		
	33	3.45 h Schneidkogel, 1552 m122
	34	5.30 h Hoher Plassen, 1953 m124
TOP	35	3.20 h Waldbachstrub und -ursprung126
	36	2.15 h Heilbronner Rundwanderweg128
TOP	37	4.00 h Taubenkogel, 2300 m131
	38	6.15 h Simonyhütte, 2205 m134
Ausseerland mit Bad Mitterndorf und Tauplitz		
	39	6.00 h Hoher Sarstein, 1975 m137
	40	2.40 h Sommersbergsee, 856 m140
	41	2.45 h Moosberg-Steinberg-Runde142
	42	6.45 h Sandling, 1717 m144
	43	2.30 h Blaa-Alm, 902 m148
TOP	44	2.15 h Loser, 1837 m150
	45	2.45 h Bräuningzinken, 1899 m153
TOP	46	2.00 h Rund um den Altaussee See155
	47	3.45 h Um und auf den Tressenstein, 1201 m158
TOP	48	4.15 h Trisselkogel, 1754 m160
	49	2.00 h Zimitz-Wasserfall und Zimitzalm, 983 m162
TOP	50	5.15 h Gößler Alm, 1585 m, und Graswand, 1840 m164
	51	9.00 h Lahngangseen, Pühringer Hütte und Elm, 2128 m166
	52	1.15 h Toplitzsee und Kammersee170
	53	4.30 h Gößler Dreiseenblick, 1190 m172
	54	1.30 h Grundlsee-Südferweg176
	55	6.30 h Türkenkogel, 1756 m178
	56	5.00 h Rötelstein, 1614 m, und Kampl, 1685 m180
	57	2.15 h Ödensee, 776 m182
	58	6.00 h Hochmühleck, 1731 m184
	59	2.30 h Lawenstein, 1965 m188
TOP	60	4.00 h Traweng, 1981 m190
	61	8.30 h Almkogel, 2116 m192
	62	5.45 h Hechlstein, 1814 m, und Feldl, 1696 m196
	63	3.30 h Gindlhorn, 1259 m199
Stichwortverzeichnis		202