

# Was Sie in diesem Buch finden

## Likör und Schnaps 14

Löwenzahn-Orangenlikör	14
Rosenblüten-Himbeerlikör	16
Holunderblütenlikör	18
Verdauungsschnaps	20
Pflaumen-Zimtlikör	22

## Süße Leckereien 24

Glückskekse mit Basilikum und Galgant	24
Schokokekse mit Apfelminze	26
Schoko-Rosenmuffins	28
Rosenschokolade	30
Weißer Schokolade mit Haselnüssen	32
Veilchenschokolade	34
Pralinenzauber	36
Salbeibonbons	38
Himbeer-Melissebonbons	40
Vanillehonig	42
Rosenhonig	44
Löwenzahn-Orangengelee	46
Himbeer-Bananenmarmelade	48
Erdbeer-Mangomarmelade mit rotem Pfeffer	50

## Tee 52

Schutzengel-Tee	52
Gute-Laune-Tee	54
Hexenzauber-Tee	56
Christkindl-Tee	58

## Essig, Öl & Co. 60

Glühweingewürz	60
Pizzagewürz	62
Bratkartoffelgewürz	64
Süße Flower-Power-Mischung	66
Vitalkräutersalz	68
Salatkräuter	70
Zehnkräutersalz	72
Gewürzmischung all'arrabbiata	74
Blütenkräutersalz	76
Kräuterbuttergewürz	78
Rosmarin-Chiliöl	80
Kräuteröl für Salat und Fisch	82
Winterzauber-Salatessig	84
Zimtöl mit Orangen	86
Rosenblütenessig mit frischen Himbeeren	88
Bärlauchessig	90
Tomaten-Bärlauchrelish	92
Brennnesselnudeln	94
Ingwernudeln	96

... 4 ...

## Badezusatz und Seife 100

Blütenbadesalz	100
Ringelblumenseife	102
Lavendelseife	104
Pfingstrosen-Seifenherzen	106
Sanddornseife	108
Rosenblüten-Duschgel	110
Erkältungsbadewürfel	112

## Creme, Balsam & Co. 114

Omas Ringelblumensalbe	114
Holunderblütencreme	116
Sahne-Honigbadecreme	118
Kartoffelbalsam	120
Orangenöl-Bodylotion mit Zitronengras	122
Kräuterhäuschen	124
Kirschkernkissen	126
Lavendel-Duftkissen	128

## Anhang 140

Literatur/Stichwortverzeichnis	140
Über die Autorin/Fotografin	143

Apfelminze	132
Bärlauch	132
Basilikum	132
Brennnessel	133
Fenchel	133
Gänseblümchen	133
Holunder	134
Kamille	134
Kümmel	134
Lavendel	135
Löwenzahn	135
Majoran	135
Minze	136
Oregano	136
Ringelblume	136
Rosmarin	137
Salbei	137
Sanddorn	137
Spitzwegerich	138
Thymian	138
Veilchen	138
Wildrose	139
Zitronenmelisse	139
Zitronenverbene	139