

☐ Intro

Mexiko Impressionen 6

¡Bienvenido a México!

**Geschichte, Kunst, Kultur
im Überblick** 12

Von Pyramiden, Tempeln, Kolonial-
städten, Metropolen – von Maya,
Azteken, Spaniern und Zapatisten

☐ Unterwegs

**Mexiko-Stadt – Gigant am
Bergesrand** 18

- 1** Mexiko-Stadt 18
- Rund um den Zócalo 18
- Zwischen Zócalo und Alameda-
 Park 22
- Auf dem Paseo de la Reforma
 zum Bosque de Chapultepec 25
- Plaza de las Tres Culturas 27
- Basílica de Guadalupe 28
- Von Coyoacán nach San Ángel 28
- Xochimilco 30

**Die Umgebung von Mexiko-Stadt –
Pyramiden und Kolonialstädte** 33

- 2** Teotihuacán 33
- 3** Tula 35
- 4** Toluca 36
- 5** Cuernavaca 36

**Das Zentrale Hochland – eine
koloniale Schatzkammer** 39

- 6** Taxco 39
- 7** Puebla 40
- 8** Cholula 43
- 9** Morelia 44
- 10** Pátzcuaro 45
- 11** Guadalajara und
 Tlaquepaque 47
- 12** Laguna de Chapala 50
- 13** Guanajuato 51
- 14** Dolores Hidalgo 54
- 15** San Miguel de Allende 54
- 16** Querétaro 56

**Im Norden – per Eisenbahn
zur Kupferschlucht** 58

- 17** Von Los Mochis nach Creel 58
- 18** Chihuahua 61

**Baja California –
Kinderstube der Wale** 63

- 19** Tijuana 63
- 20** Guerrero Negro 64
- 24** San Ignacio 65
- 22** Santa Rosalía und Mulegé 66
- 23** Loreto 66
- 24** La Paz 67
- 25** San José del Cabo 68
- 26** Cabo San Lucas 68

**Mexikos Westküste –
Badeträume am Pazifik** 70

- 27** Mazatlán 70
- 28** Puerto Vallarta 71
- 29** Manzanillo 72
- 20** Ixtapa und Zihuatanejo 73
- 31** Acapulco 73
- 32** Puerto Escondido 77
- 33** Huatulco 78

**Der Golf von Mexiko – Ursprung
mittelamerikanischer Kultur** 79

- 34** El Tajín 79
- 35** Jalapa 80
- 36** Veracruz 81
- 37** Villahermosa 83

**Oaxaca – faszinierende Zeugnisse
indianischer Geschichte** 84

- 38** Oaxaca 84
- 39** Monte Albán 88
- 40** Zaachila 90
- 41** Mitla 91

**Chiapas – dichte Wälder,
imposante Pyramiden** 92

- 42** Tuxtla Gutiérrez und der
 Cañon del Sumidero 92
- 43** San Cristóbal de las Casas 93
- 24** San Juan Chamula 96

- 46** Palenque 97
- 46** Bonampak 100
- 46** Yaxchilán 101

Die Halbinsel Yucatán – das Land der Maya 103

- 48** Mérida 103
- 49** Uxmal 105
- 49** Kabah 107
- 51** Labná 107
- 52** Campeche und Edzná 108
- 53** Izamal 109
- 54** Chichén Itzá 110
- 55** Cancún 115
- 56** Isla Mujeres 116
- 57** Playa del Carmen 117
- 57** Isla Cozumel 118
- 58** Xcaret und Xel-Há 119
- 60** Tulum 120

Mexiko Kaleidoskop

- Muralismo – die Kunst der
Wandmalerei 24
- Die Jungfrau von Guadalupe 28
- Lieder von Liebe und Leid –
Mariachi 50
- In die fremde Welt der Tarahumara 61
- Voladores – die fliegenden Männer 81
- Gertrude Duby Blom – ein Leben
für die Lakandonen 96
- Chac und der Puuc-Stil 104
- Das rituelle Ballspiel 112
- Quetzalcóatl und Kukulcán –
die Gefiederte Schlange 114
- Chili, Salsa und Tortilla – das ABC der
mexikanischen Küche 128
- Vulkanwandern 133

Karten und Pläne

- Mexiko – Nord
vordere Umschlagklappe
- Mexiko – Süd und Mexiko-Stadt
hintere Umschlagklappe
- Mexiko-Stadt 20/21
- Teotihuacán 33
- Guadalajara 48
- Acapulco 76
- Oaxaca 85
- Monte Albán 88
- San Cristóbal de las Casas 95
- Palenque 98
- Chichén Itzá 110

Service

Mexiko aktuell A bis Z 123

- Vor Reiseantritt 123
- Allgemeine Informationen 123
- Anreise 125
- Bank, Post, Telefon 126
- Einkaufen 126
- Essen und Trinken 127
- Feiertage 129
- Festivals und Events 129
- Fotografieren 130
- Klima und Reisezeit 131
- Kultur live 131
- Museen und archäologische Stätten 131
- Nachtleben 131
- Ortsangaben und Adressen 132
- Sport 132
- Statistik 133
- Unterkunft 133
- Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer 136

Spanisch für die Reise

Register 141

- Impressum 143
- Bildnachweis 143