

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Für jedes Fleisch die passende Platte	8
Legetechniken	12
Tipps und Tricks – was Sie beachten sollten	18
Fleischplatten – unsere Kreationen	19
Themenplatten	21
Trockenfleischplatte	23
Bauernplatte	25
Schwingerplatte	27
Fitnessplatte	29
Vegetarische Platte	31
Rauchfischplatte	33
Älplerplatte	35
Jassplatte	37
Damenplatte	39
Herrenplatte	41
Kinderplatte	43
Schweinefleischfreie Platte	45
WM-Platte	47
Sashimiplatte	49
Jagerplatte	51
Saisonplatten	52
Frühlingsplatte	55
Sommerplatte	55
Herbstplatte	59

Winterplatte	61
Skihüttenplatte	63
Regionenplatten	64
Walliser Platte	67
Ostschweizer Platte	69
Emmentaler Platte	71
Zuger Platte	73
Tessiner Platte	75
Bündner Platte	77
Waadtlander Platte	79
Landerplatten	80
Indische Platte	83
Italienische Platte	85
Französische Platte	87
Fest- und Partyplatten	88
Festtagsplatte	91
Geburtstagsplatte	93
Feierabendplatte	95
Ahornplatte	97
Die Fleischplatten-Legeprofis	98
Woher und wohin	102
Woher kommt das Fleischplattenlegen?	102
Trends	102
Meisterschaften	103
Schlusswort	103