

Intro

Kanada Westen Impressionen 6

Von der Natur verwöhnt

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Cowboys, Nuggets, Orcawale

8 Tipps für die ganze Familie 14

Weltall, Pisten, Wasserspaß

Unterwegs

Vancouver Island – Insel vor der Haustür Westkanadas 18

1 Victoria 18
Esquimalt und Saanich Peninsula 21

2 Nanaimo 22

3 Port Alberni 23
MacMillan Provincial Park 25
Mackenzie Range 25

4 Pacific Rim National Park 25

5 Campbell River 26
Elk Falls Provincial Park 27
Strathcona Provincial Park 27
Mt. Washington Alpine Resort 27

Vancouver und Umgebung – eine Weltstadt zwischen Skibergen, Urwäldern und Meer 28

6 Vancouver 28
Östliche Innenstadt 31
Südlich von Downtown 31
North Vancouver 33

7 Squamish 35
Britannia Beach 35

8 Whistler 36

26 Hope 37
Fraser River 37
Hell's Gate Airtram 38

10 Manning Provincial Park 39

Die Trockenplateaus in British Columbia – weites Land der Goldgräber und Cowboys 40

11 Williams Lake 41
Chilcotin Highway 41

12 Lillooet 42
Lytton 42

30 Kamloops 43
Historic Hat Creek Ranch 44

14 Shuswap Lake 45
Roderick Haig-Brown Provincial Park 45

15 Vernon 46

22 Kelowna 47

23 Penticton und Summerland 48
Dominion Radio Astrophysical Observatory 50

32 Osoyoos 51
Similkameen Valley 51

Die Columbia Mountains – und ewig locken Gold, Gipfel und Gletscher 52

29 Castlegar 52
Christina Lake 53

32 Arrow Lakes 54
Nakusp 54
New Denver 54
Sandon 55

32 Kootenay Lake 55
Nelson 55
Kokanee Creek Provincial Park 55
Ainsworth Hot Springs 55
Kaslo 56
Creston Valley Wildlife Interpretation Centre 56
Creston 56

32 Fort Steele 56

26 Glacier National Park 57

24 Mount Revelstoke National Park 58

25 Revelstoke 59
Last Spike Historical Site 59

26 Wells Gray Provincial Park 60

25 Barkerville 60
Bowron Lake Canoe Circuit 61

Der Norden von British Columbia und das Yukon Territory – einsames Land unter der Mitternachtssonne 62

28 Prince George 63

29 Hudson's Hope 64
Chetwynd 65

30 Dawson Creek 65

32 Muncho Lake Provincial Park 66
Stone Mountain Provincial Park 66

32 Liard River Hot Springs Provincial Park 66

27 Watson Lake 67

23 Whitehorse 68

22 Dawson City 70
Dempster Highway 72

29 Stewart und Hyder 73

23 Prince Rupert 74

- 43 Hazelton 76
43 Fort St. James 77

Die Rocky Mountains in Alberta und British Columbia – im Herzen der westkanadischen Bergwelt 78

- 40 Mount Robson Provincial Park 78
41 Jasper National Park und Banff National Park 79
Rund um Jasper 80
Am Icefields Parkway 81
Im Banff National Park 85
Rund um den Lake Louise 86
43 Banff 91
43 Yoho National Park 94
43 Kootenay National Park 96
35 Canmore 98
Peter Lougheed Provincial Park 98
43 Crownsnest Pass 99
43 Waterton Lakes National Park 100

Die Prärien in Alberta – welliges, weizenblondes Land am Fuße der Rocky Mountains 102

- 48 Fort Macleod 102
Head-Smashed-In Buffalo Jump 103
35 Lethbridge 103
Alberta Birds of Prey Centre 104
Cardston 104
50 Calgary 105
Rund um die Stephen Avenue Mall 106
Südöstlich von Downtown 107
Westlich von Downtown 108
51 Drumheller 110
Dinosaur Provincial Park 111
52 Rocky Mountain House 111
53 Edmonton 112
Downtown Edmonton 114
Westlich von Downtown 116
Wetaskiwin 116
35 Elk Island National Park 118
Ukrainian Cultural Heritage Village 119

Kanadas Westen – Kaleidoskop

- Kanadas letzte Urwälder 24
Ewig wiederkehrender Zyklus 38
Süße Früchte, trockene Weine 48
Wüstentasche im Okanagan 50
Technik und Naturgewalten 56
Alaska Highway – Legende des Nordens 64
Schafe blicken auf 68
Goldrausch in der Wildnis 70
„Mounties“ für Recht und Ordnung 104

- Disziplinen für Cowboys und bockende Tiere 109
1000 Kilometer Einsamkeit 111
Dinner mit Knigge 126

Kanada Westen – die schönsten Wanderungen und Radtouren

- Am Lachsfluss Stamp River 23
Traumpfad durch die Wildnis 26
Zu den Della Falls 27
Trails im Lynn Canyon 33
Wanderungen im Manning Provincial Park 39
Zu den Hunlen Falls 42
Der Kettle Valley Railway Trail 49
Mit dem Mountainbike über die Rossland Mountain Range 53
Der Idaho Peak Lookout Trail 54
Trails im Glacier National Park 58
Am Fuß des Mount Revelstoke 59
Auf den Mount Pope 77
Unterwegs am Mount Robson 79
Wandern am Maligne Lake 81
Am Columbia Icefield 84
Plain of Six Glaciers Trail 86
Auf dem Iceline Trail 96
Am Yoho River 96
Unterwegs im Waterton Lake National Park 101

Sprachführer 136

Englisch für die Reise

Karten und Pläne

- Kanada Westen
vordere Umschlagklappe
Vancouver
hintere Umschlagklappe
Victoria 20
Jasper National Park 82
Banff National Park 87
Banff 92
Calgary Downtown 107
Calgary Großraum 108
Edmonton 114/115

Service

Kanada Westen aktuell A bis Z 121

- Vor Reiseantritt 121
Allgemeine Informationen 121
Anreise 124
Bank, Post, Telefon 124
Einkaufen 125
Essen und Trinken 125
Feiertage 127
Festivals und Events 127
Klima und Reisezeit 128
Kultur live 129
Sport 130
Statistik 132
Unterkunft 132
Verkehrsmittel im Land 134

Register 141

- Impressum 143
Bildnachweis 143