

# Inhalt

Wandern auf dem Spanischen Jakobsweg	6
Zum Apostelgrab am Ende der Welt	10
Der Weg	12
Die Ausrüstung	14
Die Herbergen	16

## Aragonischer Weg

Tour	1	Pyrenäen-Vorspiel Vom Puerto de Somport nach Jaca (8.30 Std.; anspruchsvoll)	18
Tour	2	Einsiedlerklause unter Geiern – Von Jaca über San Juan de la Peña nach Puente la Reina de Jaca (11.30 Std.; anspruchsvoll)	24
Tour	3	Badlands mit Bergpanorama Von Puente la Reina de Jaca nach Ruesta (8 Std.; einfach)	30
Tour	4	Einsamkeit im Grenzland Von Ruesta nach Sangüesa (6 Std.; mittelschwer)	35
Tour	5	Stiere und Wüstungen Von Sangüesa nach Monreal (8 Std.; mittelschwer)	39
Tour	6	Ruhe vor dem Sturm Von Monreal nach Puente la Reina (8.30 Std.; anspruchsvoll)	43

## Navarrischer Weg

- Tour 7** Auf Rolands Spuren – Von St-Jean-Pied-de-Port über den Cisa-Pass nach Orreaga/Roncesvalles (8 Std.; anspruchsvoll) **49**
- Tour 8** Im Land der Basken – Von Roncesvalles über den Erre-Pass nach Larrasoña (8 Std.; mittelschwer) **54**
- Tour 9** Katzensprung zum Stierkampf  
Von Larrasoña nach Pamplona (4 Std.; einfach) **59**
- Tour 10** Berg der Windräder  
Von Pamplona nach Puente la Reina (7 Std.; mittelschwer) **65**

## Camino francés

- Tour 11** Gotische Brücken, giftige Flüsse – Von Puente la Reina nach Villamayor de Monjardín (8 Std.; mittelschwer) **69**
- Tour 12** Maurenkuppel und Borgia-Grab  
Von Villamayor de Monjardín nach Viana (8.30 Std.; mittelschwer) **76**
- Tour 13** Durch Rioja-Weinberge – Von Viana nach Navarrete (6.30 Std.; einfach) **81**
- Tour 14** Der Pass der Steinmännchen  
Von Navarrete nach Nájera (5 Std.; einfach) **87**
- Tour 15** Auf dem Weg zum Hühnerkäfig – Von Nájera nach Santo Domingo de la Calzada (6 Std.; einfach) **91**
- Tour 16** Von Rioja nach Kastilien – Von Santo Domingo de la Calzada nach Belorado (7.30 Std.; einfach) **96**
- Tour 17** Über die Gansberge – Von Belorado über die Montes de Oca nach San Juan de Ortega (7 Std.; mittelschwer) **100**

<b>Tour</b>	<b>18</b>	Im Sog von Burgos Von San Juan de Ortega nach Burgos (8 Std.; mittelschwer)	<b>105</b>
<b>Tour</b>	<b>19</b>	Felder, Dörfer und Calzadas Von Burgos nach Hornillos del Camino (6 Std.; einfach)	<b>113</b>
<b>Tour</b>	<b>20</b>	Etappe mit spirituellem Tiefgang Von Hornillos del Camino nach Castrojeriz (6 Std.; einfach)	<b>116</b>
<b>Tour</b>	<b>21</b>	Mesetas und Ermitas Von Castrojeriz nach Frómista (8 Std.; mittelschwer)	<b>120</b>
<b>Tour</b>	<b>22</b>	Durch die Campos Von Frómista nach Carrión de los Condes (5.30 Std.; einfach)	<b>125</b>
<b>Tour</b>	<b>23</b>	Piste durch den Paramo – Von Carrión de los Condes nach Calzadilla de la Cueva (5 Std.; einfach)	<b>129</b>
<b>Tour</b>	<b>24</b>	Alles aus Adobe Von Calzadilla de la Cueva nach Sahagún (5.30 Std.; einfach)	<b>132</b>
<b>Tour</b>	<b>25</b>	Real Camino – königlicher Weg Von Sahagún nach El Burgo Ranero (5 Std.; einfach)	<b>136</b>
<b>Tour</b>	<b>26</b>	Pappeln und Platanen – Von El Burgo Ranero nach Mansilla de las Mulas (5 Std.; einfach)	<b>140</b>
<b>Tour</b>	<b>27</b>	Die Kathedralenstadt – Von Mansilla de las Mulas nach León (5 Std.; einfach)	<b>144</b>
<b>Tour</b>	<b>28</b>	Über den Páramo zur Pilgerbrücke – Von León über Villar de Mazarife nach Hospital de Órbigo (11 Std.; anspruchsvoll)	<b>150</b>
<b>Tour</b>	<b>29</b>	Wege mit Aussicht Von Hospital de Órbigo nach Astorga (5 Std.; einfach)	<b>155</b>

<b>Tour</b>	<b>30</b>	Rote Wege, rote Dörfer Von Astorga nach Rabanal del Camino (5.30 Std.; einfach)	<b>159</b>
<b>Tour</b>	<b>31</b>	Der Weg des Pilgerkreuzes Von Rabanal del Camino nach Molinaseca (8 Std.; mittelschwer)	<b>163</b>
<b>Tour</b>	<b>32</b>	Templerburg und Pilgerstadt – Von Molinaseca nach Villafranca del Bierzo (8.30 Std.; mittelschwer)	<b>167</b>
<b>Tour</b>	<b>33</b>	Enge Schlucht und harter Weg Von Villafranca del Bierzo nach O Cebreiro (8.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>172</b>
<b>Tour</b>	<b>34</b>	Grünes Bergland Galiciens Von O Cebreiro nach Triacastela (7 Std.; mittelschwer)	<b>178</b>
<b>Tour</b>	<b>35</b>	Es grünt so grün ... – Von Triacastela nach Sarria (5 Std.; mittelschwer)	<b>182</b>
<b>Tour</b>	<b>36</b>	Land der Corredoiras Von Sarria nach Portomarín (6 Std.; einfach)	<b>188</b>
<b>Tour</b>	<b>37</b>	Granit und Cruzeiros Von Portomarín nach Palas de Rei (7.30 Std.; einfach)	<b>193</b>
<b>Tour</b>	<b>38</b>	Calzadas und Corredoiras Von Palas de Rei nach Arzúa (9 Std.; mittelschwer)	<b>197</b>
<b>Tour</b>	<b>39</b>	Die ungeduldige Etappe Von Arzúa nach Pedrouzo (5 Std.; einfach)	<b>203</b>
<b>Tour</b>	<b>40</b>	Endlich Santiago! – Von Pedrouzo nach Santiago de Compostela (5.30 Std.; einfach)	<b>206</b>
		Register	<b>214</b>
		Abbildungsnachweis/Impressum	<b>216</b>