

Inhalt

Wandern auf dem Spanischen Jakobsweg	6
Zum Apostelgrab am Ende der Welt	10
Der Weg	12
Die Ausrüstung	14
Die Herbergen	16

Aragonischer Weg

Tour 1	Pyrenäen-Vorspiel Vom Puerto de Somport nach Jaca (8.30 Std.; anspruchsvoll)	18
Tour 2	Einsiedlerklause unter Geiern – Von Jaca über San Juan de la Peña nach Puente la Reina de Jaca (11.30 Std.; anspruchsvoll)	24
Tour 3	Badlands mit Bergpanorama Von Puente la Reina de Jaca nach Ruesta (8 Std.; einfach)	30
Tour 4	Einsamkeit im Grenzland Von Ruesta nach Sangüesa (6 Std.; mittelschwer)	35
Tour 5	Stiere und Wüstungen Von Sangüesa nach Monreal (8 Std.; mittelschwer)	39
Tour 6	Ruhe vor dem Sturm Von Monreal nach Puente la Reina (8.30 Std.; anspruchsvoll)	43

Navarrischer Weg

Tour	7	Auf Rolands Spuren – Von St-Jean-Pied-de-Port über den Cisa-Pass nach Orreaga/Roncesvalles (8 Std.; anspruchsvoll)	49
Tour	8	Im Land der Basken – Von Roncesvalles über den Erre-Pass nach Larrasoaña (8 Std.; mittelschwer)	54
Tour	9	Katzensprung zum Stierkampf Von Larrasoaña nach Pamplona (4 Std.; einfach)	59
Tour	10	Berg der Windräder Von Pamplona nach Puente la Reina (7 Std.; mittelschwer)	65

Camino francés

Tour	11	Gotische Brücken, giftige Flüsse – Von Puente la Reina nach Villamayor de Monjardín (8 Std.; mittelschwer)	69
Tour	12	Maurenkuppel und Borgia-Grab Von Villamayor de Monjardín nach Viana (8.30 Std.; mittelschwer)	76
Tour	13	Durch Rioja-Weinberge – Von Viana nach Navarrete (6.30 Std.; einfach)	81
Tour	14	Der Pass der Steinmännchen Von Navarrete nach Nájera (5 Std.; einfach)	87
Tour	15	Auf dem Weg zum Hühnerkäfig – Von Nájera nach Santo Domingo de la Calzada (6 Std.; einfach)	91
Tour	16	Von Rioja nach Kastilien – Von Santo Domingo de la Calzada nach Belorado (7.30 Std.; einfach)	96
Tour	17	Über die Gansberge – Von Belorado über die Montes de Oca nach San Juan de Ortega (7 Std.; mittelschwer)	100

Tour 18	Im Sog von Burgos Von San Juan de Ortega nach Burgos (8 Std.; mittelschwer)	105
Tour 19	Felder, Dörfer und Calzadas Von Burgos nach Hornillos del Camino (6 Std.; einfach)	113
Tour 20	Etappe mit spirituellem Tiefgang Von Hornillos del Camino nach Castrojeriz (6 Std.; einfach)	116
Tour 21	Mesetas und Ermitas Von Castrojeriz nach Frómista (8 Std.; mittelschwer)	120
Tour 22	Durch die Campos Von Frómista nach Carrión de los Condes (5.30 Std.; einfach)	125
Tour 23	Piste durch den Paramo – Von Carrión de los Condes nach Calzadilla de la Cueza (5 Std.; einfach)	129
Tour 24	Alles aus Adobe Von Calzadilla de la Cueza nach Sahagún (5.30 Std.; einfach)	132
Tour 25	Real Camino – königlicher Weg Von Sahagún nach El Burgo Ranero (5 Std.; einfach)	136
Tour 26	Pappeln und Platanen – Von El Burgo Ranero nach Mansilla de las Mulas (5 Std.; einfach)	140
Tour 27	Die Kathedralstadt – Von Mansilla de las Mulas nach León (5 Std.; einfach)	144
Tour 28	Über den Páramo zur Pilgerbrücke – Von León über Villar de Mazarife nach Hospital de Órbigo (11 Std.; anspruchsvoll)	150
Tour 29	Wege mit Aussicht Von Hospital de Órbigo nach Astorga (5 Std.; einfach)	155

Tour 30	Rote Wege, rote Dörfer Von Astorga nach Rabanal del Camino (5.30 Std.; einfach)	159
Tour 31	Der Weg des Pilgerkreuzes Von Rabanal del Camino nach Molinaseca (8 Std.; mittelschwer)	163
Tour 32	Templerburg und Pilgerstadt – Von Molinaseca nach Villafranca del Bierzo (8.30 Std.; mittelschwer)	167
Tour 33	Enge Schlucht und harter Weg Von Villafranca del Bierzo nach O Cebreiro (8.30 Std.; anspruchsvoll)	172
Tour 34	Grünes Bergland Galiciens Von O Cebreiro nach Triacastela (7 Std.; mittelschwer)	178
Tour 35	Es grünt so grün ... – Von Triacastela nach Sarria (5 Std.; mittelschwer)	182
Tour 36	Land der Corredoiras Von Sarria nach Portomarín (6 Std.; einfach)	188
Tour 37	Granit und Cruzeiros Von Portomarín nach Palas de Rei (7.30 Std.; einfach)	193
Tour 38	Calzadas und Corredoiras Von Palas de Rei nach Arzúa (9 Std.; mittelschwer)	197
Tour 39	Die ungeduldige Etappe Von Arzúa nach Pedrouzo (5 Std.; einfach)	203
Tour 40	Endlich Santiago! – Von Pedrouzo nach Santiago de Compostela (5.30 Std.; einfach)	206
	Register	214
	Abbildungsnachweis/Impressum	216