

# Inhalt

<b>Einführung .....</b>	6
Warum Wetter- und Bauernregeln zur Witterungs- und Naturbeobachtung wichtig sind .....	7
Was beeinflusst unser Wetter? .....	9
<i>Wetterelemente .....</i>	9
<i>Hoch- und Tiefdruckgebiete .....</i>	10
<i>Wetterfronten .....</i>	11
<i>Typische Wetterlagen .....</i>	13
<b>Was jeder beobachten kann .....</b>	15
Wolken – Wetterzeichen am Himmel .....	15
<i>Die Wolkengattungen .....</i>	16
<i>Wetterveränderungen an den             Wolken erkennen .....</i>	28
<i>Der normale Tagesverlauf             der Bewölkung .....</i>	31
Auch am Wind erkennt man das Wetter .....	31
<i>Die Luftzirkulation .....</i>	33
<i>Lokale Winde .....</i>	34
<i>Die Windstärkenskala .....</i>	35
<i>Sonderform Föhn .....</i>	38
<i>Verhalten bei schweren             Stürmen .....</i>	38
Gewitter – die Wetterrevolution .....	39
<i>Beobachtungen bei             aufkommendem Gewitter .....</i>	39
<i>Blitz und Donner .....</i>	42
<i>Gewitterschutz .....</i>	43
Weitere Wetterzeichen .....	45
<i>Der Regen .....</i>	45
<i>Schnee .....</i>	47
<i>Graupel und Hagel .....</i>	49
<i>Tau, Dunst und Nebel .....</i>	50
<i>Der Regenbogen .....</i>	53
<i>Morgenrot und Abendrot .....</i>	55
Der Einfluss des Mondes .....	57
<i>Der Mondhof .....</i>	58
<i>Die Mondfarben .....</i>	59
<i>Die Mondphasen .....</i>	59
<i>Mondphasen in Verbindung             mit Aussaat, Pflanzung, Ernte             und Lagerung .....</i>	60
<i>Sonstige Beobachtungen .....</i>	62
Der Einfluss von Sonne und Sternen .....	62
<i>Wetter- und Klimaprognose             aus den Sternen .....</i>	63
<i>Sternschnuppen und Kometen .....</i>	64

<i>Unsere Tiere, die Wetterpropheten in Natur und Garten</i> .....	66	<i>Herbst</i> .....	101	<i>Ein Schneethermometer im Winter</i> .....	123
<i>Haustiere</i> .....	68	<i>Der Frühherbst</i> .....	102	<i>Beobachtung der Windrichtung</i> .....	123
<i>Spinnen</i> .....	70	<i>Der Vollherbst</i> .....	103	<i>Ein Kompass ist immer nützlich</i> .....	123
<i>Mücken und andere Insekten</i> .....	71	<i>Der Spätherbst</i> .....	104	<i>Sonnenuhren</i> .....	124
<i>Fische</i> .....	71				
<i>Frösche</i> .....	72	<i>Winter</i> .....	106		
<i>Schnecken</i> .....	73	<i>Der Winter</i> .....	106		
<i>Schwalben</i> .....	73	<i>Eigene Winterprognosen stellen</i> .....	107		
<i>Andere Vögel</i> .....	74				
<i>Sonstige Tiere</i> .....	76				
<i>Pflanzen, die das Wetter fühlen</i> .....	77				
<i>Die Natur als Wegweiser</i> .....	79				
<b>Phänologie – der Kalender, den die Natur schreibt</b> .....	80	<b>Mensch und Wetter</b> .....	111	<i>Das Kalendarium</i> ....	125
<i>Frühling</i> .....	90			<i>Der Hundertjährige Kalender</i> .	125
<i>Der Vorfrühling</i> .....	91	<i>Unsere Abhängigkeit von inneren und äußeren Rhythmen</i> .....	111	<i>Die Eigenarten der Monate</i> ..	126
<i>Der Erstfrühling</i> .....	92	<i>Biometeorologie</i> .....	114		
<i>Der Vollfrühling</i> .....	94	<i>Tipps für Wetterföhliche</i> .....	116		
<i>Sommer</i> .....	96	<i>Empfinden der Umgebungs- temperatur</i> .....	117		
<i>Der Frühsommer</i> .....	97	<i>Die Wetteraufzeichnung</i> .....	118		
<i>Der Hochsommer</i> .....	98	<i>Eigene Wettervorhersage aus der Wetterkarte</i> .....	118		
<i>Der Spätsommer</i> .....	99	<i>Der tägliche Gang der Witterungselemente</i> .....	119		
		<i>Das eigene Beobachtungs- protokoll</i> .....	119	<b>Anhang</b> .....	216
				<i>Literatur</i> .....	216
				<i>Register</i> .....	217
		<b>Wetterbeobachtungsgeräte</b>			
		<i>selber basteln</i> .....	122		
		<i>Feuchtigkeitsmesser selbst gemacht</i> .....	122		
		<i>Einfaches Barometer</i> .....	123		