

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>Danksagung</b> . . . . .	7
<b>Geleitwort von Dr. L. Dean Kirchner, D.C.</b> . . . .	8

## Teil 1

### Theorie

<b>1 Hintergrund</b> . . . . .	12
1.1 <b>Geschichte der Chiropraktik und Osteopathie</b> . .	12
1.2 <b>Entwicklung der Chiropraktik in Deutschland</b> . .	15
1.2.1 <b>Verbände und Ausbildungen für Heilpraktiker</b> . .	16
1.2.2 <b>Verbände und ihre Entwicklung für</b> <b>Schulmediziner</b> . . . . .	17
1.3 <b>Philosophie</b> . . . . .	17
1.3.1 <b>Zeitgemäße chiropraktische Betrachtungsweise</b> .	18
1.3.2 <b>Biopsychosoziale Betrachtungsweise</b> . . . . .	18
1.3.3 <b>Betrachtungsweise der chiropraktischen Schulen/</b> <b>Vereinigungen</b> . . . . .	18
<b>2 Grundlagen zum Funktionsmechanismus</b> <b>der Chiropraktik</b> . . . . .	19
2.1 <b>Terminologie</b> . . . . .	19
2.1.1 <b>Subluxation – statische Störung – Blockierung</b> . .	19
2.1.2 <b>Adjustierung oder Reposition</b> . . . . .	19
2.1.3 <b>Phasen einer unbehandelten Blockade in der</b> <b>Wirbelsäule</b> . . . . .	19
2.1.4 <b>Auswirkung einer Blockade auf das Nervensystem</b>	20
2.1.5 <b>Kompensations- und Dekompensationsphase</b> . .	20
2.1.6 <b>Lagebeschreibung/Bezeichnung der Fehlstellung</b> <b>(Listing)</b> . . . . .	22
2.1.7 <b>Die Körperebenen</b> . . . . .	24
2.2 <b>Embryologie</b> . . . . .	25
2.2.1 <b>Bildung von Somiten und Ausbildung der</b> <b>Metamerie</b> . . . . .	26
2.2.2 <b>Skierotom</b> . . . . .	26
2.2.3 <b>Dermatom</b> . . . . .	26
2.2.4 <b>Myotom</b> . . . . .	26
2.2.5 <b>Head'sche Zonen</b> . . . . .	27
2.3 <b>Neuroanatomie</b> . . . . .	27
2.3.1 <b>Zentrales Nervensystem</b> . . . . .	27
2.3.2 <b>Peripheres Nervensystem</b> . . . . .	28
2.3.3 <b>Rückenmarksegment und Spinalnerv</b> . . . . .	28
2.3.4 <b>Nervenfasertypen</b> . . . . .	32
2.3.5 <b>Bahnssysteme im Rückenmark</b> . . . . .	32
2.3.6 <b>Beeinträchtigung des Ramus meningeus</b> . . . . .	34
2.3.7 <b>Folgen einer Reflexbogenreizung</b> . . . . .	36
2.3.8 <b>Der arthromuskuläre Circulus vitiosus</b> . . . . .	37
2.3.9 <b>Beeinträchtigung von Spinalnerven durch Druck</b> .	37
2.3.10 <b>Meningen und Dura mater spinalis</b> . . . . .	38
2.3.11 <b>Liquorfluss</b> . . . . .	39

2.3.12 <b>Versorgungsgebiete der oberen und unteren</b> <b>Extremität</b> . . . . .	40
2.3.13 <b>Mechanorezeption und Propriozeption</b> . . . . .	40
2.3.14 <b>Muskeln und Sehnen (Myopathologie)</b> . . . . .	45
2.3.15 <b>Bänder/Ligamente</b> . . . . .	47
2.3.16 <b>Stressreaktion</b> . . . . .	48

<b>3 Indikationen und Kontraindikationen</b> . . . .	50
3.1 <b>Indikationen</b> . . . . .	50
3.1.1 <b>Allgemeine Indikationen</b> . . . . .	50
3.1.2 <b>Indikationen nach segmentaler Zuordnung</b> . . .	50
3.2 <b>Kontraindikationen</b> . . . . .	52
3.2.1 <b>Absolute Kontraindikationen</b> . . . . .	52
3.2.2 <b>Relative Kontraindikationen</b> . . . . .	52

<b>4 Diagnostik</b> . . . . .	54
4.1 <b>Anamnese</b> . . . . .	54
4.2 <b>Inspektion</b> . . . . .	54
4.3 <b>Palpation</b> . . . . .	55
4.4 <b>Weitere chiropraktische Untersuchungen</b> . . .	55
4.4.1 <b>Bestimmung der Bewegungsumfänge (ROM)</b> . .	55
4.4.2 <b>Tests und Zeichen</b> . . . . .	55
4.4.3 <b>Reflexe</b> . . . . .	58
4.5 <b>Röntgendiagnostik</b> . . . . .	59

<b>5 Allgemeines zur chiropraktischen</b> <b>Behandlung</b> . . . . .	61
5.1 <b>Technikgrundlagen</b> . . . . .	61
5.1.1 <b>Bewegungsräume von Gelenken</b> . . . . .	61
5.1.2 <b>Extremitätenbehandlung</b> . . . . .	63
5.1.3 <b>Handhaltungen und Grifftechniken</b> . . . . .	64
5.2 <b>Entzündliche und degenerative Erkrankungen in</b> <b>der chiropraktischen Praxis</b> . . . . .	66
5.2.1 <b>Entzündung</b> . . . . .	66
5.2.2 <b>Arthrose</b> . . . . .	67
5.2.3 <b>Skoliose</b> . . . . .	68
5.3 <b>Begleiterscheinungen/Nebenwirkungen einer</b> <b>Behandlung</b> . . . . .	69
5.4 <b>Behandlungshäufigkeit</b> . . . . .	70
5.5 <b>Therapieplanung und Kontrolltermine</b> . . . . .	71
5.6 <b>Weitere Therapieoptionen</b> . . . . .	71
5.6.1 <b>Kälteanwendung</b> . . . . .	71
5.6.2 <b>Wärmeanwendung</b> . . . . .	72
5.7 <b>Empfehlungen an Patienten</b> . . . . .	72
5.7.1 <b>Isometrische Übung für die HWS</b> . . . . .	73
5.7.2 <b>Rückenstreckertraining</b> . . . . .	73
5.7.3 <b>Ausdauertraining</b> . . . . .	73

<b>5.8</b>	<b>Chiropraktik bei Neugeborenen, Säuglingen, Kleinkindern und Jugendlichen. . . . .</b>	<b>75</b>
5.8.1	Untersuchung . . . . .	75
5.8.2	Tests und Reflexe . . . . .	75
5.8.3	Indikationen . . . . .	77
5.8.4	Chiropraktische Behandlung. . . . .	78

## Teil 2

### Praxis

<b>6</b>	<b>Wirbelsäule . . . . .</b>	<b>82</b>
6.1	Einleitung . . . . .	82
6.1.1	Anatomie der Wirbelsäule . . . . .	82
6.1.2	Klinische Aspekte . . . . .	86
6.1.3	Pathologien der HWS. . . . .	88
6.2	Techniken der HWS . . . . .	97
6.2.1	HWS in Rotation . . . . .	98
6.2.2	HWS in Translation . . . . .	100
6.2.3	Atlastechniken . . . . .	102
6.2.4	Okziput in Seitenneigung (Lateralflexion) . . . . .	107
6.2.5	Tortikollis (Schiefhals). . . . .	109
6.2.6	Mobilisationstechnik des Os hyoideum (Zungenbein) . . . . .	111
6.3	Techniken der BWS. . . . .	111
6.3.1	Zervikothorakaler Übergang (CTÜ) . . . . .	112
6.3.2	BWS in Rotation . . . . .	114
6.3.3	BWS in Lateralflexion (Seitneigung) . . . . .	117
6.3.4	BWS in anteriorer Stellung . . . . .	118
6.3.5	BWS in posteriorer Stellung . . . . .	121
6.4	Techniken der LWS. . . . .	122
6.4.1	LWS in Rotation . . . . .	125
6.4.2	LWS in Lateralflexion . . . . .	128
6.4.3	Ventralverschiebung der LWS (Spondylolisthesis) . . . . .	130
6.4.4	Übungen zur Entlastung der LWS . . . . .	131
<b>7</b>	<b>Becken. . . . .</b>	<b>133</b>
7.1	Einleitung . . . . .	133
7.1.1	Mechanik von Wirbelsäule und Becken . . . . .	133
7.1.2	Anatomische Beinlängendifferenz . . . . .	134
7.2	Iliosakralgelenk . . . . .	135
7.2.1	Techniken für das ISG. . . . .	136
7.3	Sakrum . . . . .	139
7.3.1	Techniken für das Sakrum . . . . .	141
7.4	Symphysis pubica/Os pubis . . . . .	144
7.4.1	Technik für die Symphysenfuge . . . . .	144
7.5	Os coccygis . . . . .	145
7.5.1	Distorsion des Sakrokokzygealgelenks . . . . .	146
7.5.2	Techniken für das Os coccygis. . . . .	146

<b>8</b>	<b>Obere Extremität . . . . .</b>	<b>150</b>
8.1	Hand. . . . .	150
8.1.1	Techniken für die Fingergelenke . . . . .	152
8.1.2	Techniken für die Mittelhandknochen. . . . .	154
8.1.3	Techniken für die Handwurzelknochen . . . . .	155
8.1.4	Techniken beim Karpaltunnelsyndrom . . . . .	157
8.2	Ellenbogen . . . . .	160
8.2.1	Techniken beim Tennisellenbogen. . . . .	161
8.2.2	Techniken beim Golferellenbogen . . . . .	164
8.3	Schulter . . . . .	166
8.3.1	Technik bei Bizepssehndislokation . . . . .	169
8.3.2	Techniken für die Rotatorenmanschette . . . . .	172
8.3.3	Techniken bei Schulterluxation. . . . .	174
8.3.4	Techniken für das Schulterblatt . . . . .	175
8.3.5	Techniken für das Schlüsselbein und Sternoklavikulargelenk . . . . .	177
8.4	Rippen. . . . .	178
8.4.1	Techniken bei Rippenblockade (Th 2 bis Th 12) . . . . .	179

<b>9</b>	<b>Kopf und Kiefergelenk . . . . .</b>	<b>183</b>
9.1	Temporomandibulargelenk . . . . .	183
9.1.1	Techniken für das Temporomandibulargelenk . . . . .	185
9.2	Nasennebenhöhlen . . . . .	188
9.2.1	Sinustechniken . . . . .	189
9.3	Ohr und Auge . . . . .	191
9.3.1	Techniken für die Ohren. . . . .	191
9.3.2	Technik zur Augenmobilisierung. . . . .	193

<b>10</b>	<b>Untere Extremität . . . . .</b>	<b>195</b>
10.1	Einleitung . . . . .	195
10.2	Fuß. . . . .	195
10.2.1	Techniken zur Fußmobilisierung . . . . .	200
10.2.2	Techniken für die Zehen. . . . .	202
10.3	Sprunggelenk . . . . .	213
10.3.1	Techniken für das untere Sprunggelenk. . . . .	214
10.3.2	Techniken für das obere Sprunggelenk . . . . .	215
10.4	Kniegelenk . . . . .	219
10.4.1	Techniken bei einer Tibiarotation . . . . .	219
10.4.2	Techniken bei Meniskusblockierung. . . . .	222
10.4.3	Techniken für die Patella . . . . .	225
10.5	Hüftgelenk . . . . .	226
10.5.1	Generelle Mobilisation des Hüftgelenks. . . . .	226
10.5.2	Hüftgelenk in Rotationsstellung . . . . .	228

## Teil 3

### Anhang

<b>11</b>	<b>Abkürzungsverzeichnis . . . . .</b>	<b>232</b>
<b>12</b>	<b>Abbildungsnachweis . . . . .</b>	<b>233</b>
<b>13</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>234</b>
	<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>237</b>