

## Intro

### **Thailand Impressionen 6**

---

Land der Freien,  
Land der goldenen Schätze

### **Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12**

---

Vom märchenhaften Prunk der Könige  
und von lächelnden Buddhas

## Unterwegs






### **Bangkok und Umgebung – Alltag zwischen Internet und Geisterhäuschen 18**

---

-  Bangkok 19
-  Damnoen Saduak 33
-  Ayutthaya 34
-  Bang Pa-In 39




### **Der Westen – entlang des River Kwae Richtung Myanmar 40**

---

-  Nakhon Pathom 40
-  Kanchanaburi 41
-  Wang Po Bridge und Sai Yok  
National Park 44
-  Sangkhlaburi und  
Three Pagodas Pass 45
-  Erawan National Park 47





### **Pattaya und der Golf von Thailand – Trubel und Inselparadiese 48**

---

-  Pattaya 48  
Ko Larn – Ko Phai
-  Ko Samet 51
-  Ko Chang 52

### **Die Ostküste der Malaiischen Halb- insel – ein Tropentraum wird wahr 54**

---

-  Petchaburi 54
-  Cha-am und Hua Hin 56
-  Khao Sam Roi Yot National Park 57
-  Chumphon 58

- 17 Ko Tao 61**
- 18 Ko Phangan 62**
- 19 Ko Samui 64**  
Ang Thong Marine National Park
- 20 Surat Thani 69**  
Chaiya – Wat Suan Mokkh
- 21 Nakhon Si Thammarat 70**

---

**Die Westküste der Malaiischen Halbin-  
insel – Segeltörns, Tauchabenteuer  
und Märchenlandschaften 72**

---

- 22 Khao Lak 72**
- 23 Phuket 74**
- 24 Phang Nga Bay Marine National  
Park 82**
- 25 Ko Phi Phi 84**
- 26 Krabi 87**  
Wat Tham Sua – Khao Phanom  
Bencha National Park – Ko Lanta Yai

---

**Das alte Zentrum –  
Sitz der ersten Königreiche 90**

---

- 27 Lopburi 90**  
Wat Phraphutthabat
- 28 Sukhothai 94**
- 29 Si Satchanalai 98**
- 30 Phitsanulok 98**
- 31 Mae Sot 100**

---

**I-Saan – eine Reise  
in den wilden Nordosten 102**

---

- 32 Khao Yai National Park 102**
- 33 Pak Thong Chai 103**
- 34 Prasat Phanom Rung 105**
- 35 Surin 106**

---

**Der Norden – Abenteuer im  
Goldenen Dreieck 108**

---

- 36 Chiang Mai 108**  
Bo Sang – San Kamphaeng –  
Mae Sa Valley
- 37 Doi Inthanon National Park 115**
- 38 Mae Hong Son 115**  
Pai – Soppong – Mae Sariang –  
Ob Luang National Park
- 39 Thaton 118**
- 40 Mae Sai und Sob Ruak 119**  
Goldenes Dreieck

- 41** Chiang Rai 121  
Khun Kon Wasserfall  
**42** Lampang 123

## **Thailand Kaleidoskop**

---

- König Bhumipol – die Seele  
der Nation 29  
Muay Thai – erlaubt ist fast alles 31  
Buddha und die Geisterwelt 42  
Katoeys – wenn Thai-Männer sich  
verwandeln 69  
Das Vegetarierfest – nichts für  
schwache Nerven 74  
Wie Phönix aus den Fluten 85  
Mangroven – per Kanu durch das  
faszinierende Ökosystem 89  
Loy Krathong – das Lichterfest 97  
Dickhäuter – tonnenschwer und umge-  
schult 106  
Wasserschlacht zu Neujahr 114  
Die Bergstämme – von Opium und  
Tourismus 122  
Chili, Ingwer und Kokosmilch 129  
Traumreisen durch Siam und  
Indochina 135

## **Karten und Pläne**

---

- Thailand Süd  
vordere Umschlagklappe  
Thailand Nord und Bangkok  
hintere Umschlagklappe  
Bangkok: Wat Phra Kaeo und  
Grand Palace 22  
Bangkok 24/25  
Ayutthaya 36  
Sukhothai 94  
Chiang Mai 110

## **Service**

### **Thailand aktuell A bis Z** **125**

---

Vor Reiseantritt 125  
Allgemeine Informationen 125  
Service und Notruf 126  
Anreise 127  
Bank, Post, Telefon 128  
Einkaufen 128  
Essen und Trinken 128  
Feiertage 130  
Festivals und Events 130  
Klima und Reisezeit 131  
Kultur live 131  
Meditationsklöster 132  
Sitten und Gebräuche 132  
Sport und Wellness 132  
Statistik 133  
Unterkunft 134  
Verkehrsmittel im Land 134

### **Sprachführer** **136**

---

Thailändisch für die Reise

### **Register** **141**

---

Impressum 143  
Bildnachweis 143