

# Inhalt

Danksagung	7
<b>1. Suchtmittelkonsum und neuropsychologische Beeinträchtigung des Entscheidungsverhaltens</b>	<b>8</b>
1.1. Das Suchtsystem	8
1.2. Exekutiven Funktionen und ihre Dysfunktion	13
1.3. Suchtmittelkonsum und neuropsychologische Beeinträchtigung des Entscheidungsverhaltens – eine Recherche	21
<b>2. Rehabilitative Strategien zur Verbesserung des Entscheidungsverhaltens</b>	<b>42</b>
2.1. Neuroplastizität und gelenkte Reorganisation	42
2.2. Rehabilitative Strategien mit Hilfe der neuroplastischen exekutiven Top-Down-Kontrollprozesse	45
2.3. Das Prospektive Gedächtnis – Unser Fenster in die Zukunft	49
2.4. Emotionale Selbstregulation, Entscheidungsfähigkeit und Impulsivität	56
2.5. Das Störungsbewusstsein bei Suchtkranken verbessern	73
<b>3. Neuropsychologisches Modell des Entscheidungsverhaltens</b>	<b>76</b>
3.1. Grundannahmen zum Entscheidungsverhalten und zu Programm-HALT!	76
3.2. Neuropsychologisches Modell des Entscheidungsverhaltens	83
3.3. Empirische Prüfung des Modells zur Entscheidungsfähigkeit	94
<b>4. Diagnostik des Entscheidungsverhaltens und der exekutiven Funktionen</b>	<b>102</b>
– Fallgruppenprofil für Programm HALT!	
4.1. Diagnostik des Entscheidungsverhaltens	102
4.2. Fallgruppenprofil für Programm HALT!	106
<b>5. Programm-HALT! – Ein Training zur Verbesserung des Entscheidungsverhaltens</b>	<b>110</b>
5.1. HALT! bildet die Schritte im Entscheidungsprozess ab und substituiert Entscheidungsverhalten!	110
5.2. Programm-HALT! und seine Bestandteile	111
<b>6. Strukturierte und fokussierte Psychotherapie</b>	<b>122</b>
6.1. HALT! methodisch in der Psychotherapie anwenden!	123
6.2. Der psychotherapeutische Prozess als Entscheidungsfindung	127
6.3. Konsumbezogene Heuristiken und Entscheidungsverhalten	135
6.4. Emotionale Selbstregulation und Bewältigung von impulsivem Entscheidungsverhalten	140
6.5. Die „Kunst des Entscheidens“ und die Programm-HALT!-App	163
<b>Literatur zu Decision-Making und Rehabilitation</b>	<b>166</b>