

# INHALT

- RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6**
- DIE REISE PLANEN 8**
- Geschichte & Kultur 13**
  - Costa Rica heute 14
  - Essen & Trinken 22
  - Costa Rica damals 24
  - Land & Landschaft 34
  - Natur- & Artenschutz 40
  - Tiere & Pflanzen 42
  - Kunst & Kultur 52
- San José 55**
  - Zu Fuß durch die Barrios Otoya und Amón 64
- Die Meseta Central 67**
  - Special: Die Welt der Schmetterlinge 72
  - Special: Grano de Oro 80
  - Mit dem Auto durchs Orosí-Tal 86
  - Mit dem Auto durchs Gebirge 94
- Guanacaste 99**
  - Mit dem Auto über den Inter-American Highway 104
  - Special: Vulkane 118
  - Zu Fuß zum Gipfel des Rincón 124
- Nicoya 129**
  - Special: Mangroven 134
  - Special: Meeresschildkröten 142
  - Mit dem Geländewagen von Sámara nach Malpaís 148
- Mittlere Pazifikküste 153**
  - Special: Sportfischen 164
- Die Zona Sur 171**
  - Mit dem Auto über Osa 176
  - Special: Leben im Tieflandregenwald 179
- Südlich der Meseta Central 187**
  - Zu Fuß durch die Wolken 192
  - Special: Wildwasserfahren 196
  - Mit dem Auto durch den Valle de Coto Brus 200
- Nördliches Tiefland 203**
  - Special: Schlangen 210
- Die Karibikküste 217**
  - Mit dem Boot auf dem Canal de Tortuguero 224
- REISEINFORMATIONEN 233**
  - Hotels & Restaurants 240
  - Einkaufen 257
  - Unterhaltung & Freizeit 260
- REGISTER 266**
- ABBILDUNGSNACHWEIS 270**