

INHALT

RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

DIE REISE PLANEN 8

□ Geschichte & Kultur 13

Costa Rica heute 14

Essen & Trinken 22

Costa Rica damals 24

Land & Landschaft 34

Natur- & Artenschutz 40

Tiere & Pflanzen 42

Kunst & Kultur 52

■ San José 55

Zu Fuß durch die Barrios Otoya
und Amón 64

■ Die Meseta Central 67

Special: Die Welt der
Schmetterlinge 72

Special: Grano de Oro 80

Mit dem Auto durchs Orosí-Tal 86

Mit dem Auto durchs Gebirge 94

■ Guanacaste 99

Mit dem Auto über den
Inter-American Highway 104

Special: Vulkane 118

Zu Fuß zum Gipfel des
Rincón 124

■ Nicoya 129

Special: Mangroven 134

Special: Meeresschildkröten 142

Mit dem Geländewagen von
Sámara nach Malpaís 148

■ Mittlere Pazifikküste 153

Special: Sportfischen 164

■ Die Zona Sur 171

Mit dem Auto über Osa 176

Special: Leben im Tiefland-
regenwald 179

□ Südlich der Meseta Central 187

Zu Fuß durch die Wolken 192

Special: Wildwasserfahren 196

Mit dem Auto durch den Valle de
Coto Brus 200

■ Nördliches Tiefland 203

Special: Schlangen 210

■ Die Karibikküste 217

Mit dem Boot auf dem
Canal de Tortuguero 224

REISEINFORMATIONEN 233

Hotels & Restaurants 240

Einkaufen 257

Unterhaltung & Freizeit 260

REGISTER 266

ABBILDUNGSNACHWEIS 270