

# *Inhalt*

7	<b>Teelegenden</b>
	<b>Die Erfindung des Tees</b>
15	<b>Der »Sinn« des Tees</b>
	<b>Philosophie des Teetrinkens</b>
39	<b>Tee zubereiten</b>
	<b>Internationale Rezepte</b>
49	<b>In der Ruhe liegt die Kraft</b>
	<b>Was Tee bewirkt</b>
73	<b>Eine Geschmacksfrage</b>
	<b>Internationale Teezeremonien</b>
	<b>und Teebräuche</b>
113	<b>Zum Tee serviert</b>
	<b>Rezepte für Teegebäck</b>
127	<b>Mit Tee zubereitet</b>
	<b>Rezepte mit Tee</b>
140	<b>Textnachweis</b>
141	<b>Bildnachweis</b>