

## *Inhalt*

<b>7</b>	<b>Teelegenden Die Erfindung des Tees</b>
<b>15</b>	<b>Der »Sinn« des Tees Philosophie des Teetrinkens</b>
<b>39</b>	<b>Tee zubereiten Internationale Rezepte</b>
<b>49</b>	<b>In der Ruhe liegt die Kraft Was Tee bewirkt</b>
<b>73</b>	<b>Eine Geschmacksfrage Internationale Teezeremonien und Teebräuche</b>
<b>113</b>	<b>Zum Tee serviert Rezepte für Teegebäck</b>
<b>127</b>	<b>Mit Tee zubereitet Rezepte mit Tee</b>
<b>140</b>	<b>Textnachweis</b>
<b>141</b>	<b>Bildnachweis</b>