

Inhalt

Vorwort

**Zur Entstehung des Films „Schritte der Achtsamkeit –
Eine Reise mit Thich Nhat Hanh“**

von Thomas Lüchinger 7

Erster Teil

Inspirationen einer Pilgerreise

Texte und Bilder 15

Zweiter Teil

Die Rede von Bodh Gaya 97

Nachwort

**Auf Buddhas Fußspuren –
Der Film als Dharma-Belehrung**

von Laura-Sophia Arici 137