

# Inhalt

|   |            |
|---|------------|
| Einführung .....  | 9          |
| <b>Teil I: Die theoretischen Grundlagen der REVT .....</b>  | <b>11</b>  |
| 1. Rational-Emotive Verhaltenstherapie:<br>Einführung und Reflexion.....                                      | 13         |
| 2. Die philosophischen und persönlichkeitstheoretischen<br>Grundlagen der REVT .....                          | 21         |
| 3. Die REVT-Theorie der menschlichen Persönlichkeit<br>und ihrer Störungen .....                              | 33         |
| 4. Der diagnostische Prozess in der REVT .....  | 57         |
| <b>Teil II: Die praktischen Grundlagen der REVT .....</b>   | <b>63</b>  |
| 5. Kognitive Techniken .....  | 65         |
| 6. Emotive / erlebensorientierte Techniken .....  | 81         |
| 7. Behaviorale Techniken .....  | 97         |
| 8. Die Integration der REVT mit anderen Therapiesystemen....  | 109        |
| Resümee.....  | 121        |
| <b>Anhang A: Wie Sie die Erfolge aus Ihrer Rational-Emotiven<br/>Verhaltenstherapie aufrechterhalten.....</b> | <b>123</b> |
| <b>Anhang B : Literatur / Ressourcen .....</b>  | <b>135</b> |
| Glossar .....   | 159        |
| Index .....   | 165        |

Begriffe mit diesem Zeichen (→) sind im Glossar am Ende des Buches erläutert.