

Vorwort des deutschen Herausgebers	9
Vorwort des indischen Herausgebers	11
Widmung	13
Einleitung	15
Kapitel 1 - Guru Gita	
Guru Gita Sara – Die Essenz der Guru Gita	18
Kapitel 2- Die wichtigsten Gitas	
Ashtavakra Gita Sara - Die Essenz der Ashtavakra Gita	26
Avadhuta Gita Sara - Die Essenz der Avadhuta Gita I	37
Avadhuta Gita Sara - Die Essenz der Avadhuta Gita II	45
Bhagavad Gita Sara - Die Essenz der Bhagavad Gita	50
Kapitel 3 - Die kleineren Gitas	
Anu Gita Sara - Die Essenz der Anu Gita	62
Brahma Gita Sara - Die Essenz der Brahma Gita	68
Janaka Gita Sara - Die Essenz der Janaka Gita	74
Rama Gita Sara - Die Essenz der Rama Gita I	78
Rama Gita Sara - Die Essenz der Rama Gita II	84
Ribhu Gita Sara - Die Essenz der Ribhu Gita	97
Siddha Gita Sara - Die Essenz der Siddha Gita	99
Uttara Gita Sara - Die Essenz der Uttara Gita	101
Vasishtha Gita Sara - Die Essenz der Vasishtha Gita	106
Kapitel 4 - Verschiedene Gitas	
Baka Gita Sara - Die Essenz der Baka Gita	114
Bhikshu Gita Sara - Die Essenz der Bhikshu Gita	115
Gopi Gita Sara - Die Essenz der Gopi Gita	117
Hamsa Gita Sara - Die Essenz der Hamsa Gita	120
Jivanmukta Gita Sara - Die Essenz der Jivanmukta Gita	122
Kapila Gita Sara - Die Essenz der Kapila Gita	124
Nahusha Gita Sara - Die Essenz der Nahusha Gita	125
Narada Gita Sara - Die Essenz der Narada Gita	127
Pandava Gita Sara - Die Essenz der Pandava Gita	129
Rishabha Gita Sara - Die Essenz der Rishabha Gita	132

Shaunaka Gita Sara - Die Essenz der Shaunaka Gita	134
Shruti Gita Sara - Die Essenz der Shruti Gita	139
Venu Gita Sara - Die Essenz der Venu Gita	141
Vyadha Gita Sara - Die Essenz der Vyadha Gita	143
Yudhishthira Gita Sara - Die Essenz der Yudhishthira Gita	145
Moksha Gita Sara - Die Essenz der Moksha Gita	148
 Kurzbiografie von Swami Sivananda	 151
 Anmerkungen	 159