

Inhalt

Vorwort 7

Gesund und munter 9

1. Schnall das mit dem Anschnallen 11
2. Rauchen ist ungesund, echt! 13
3. Raus? Da bin ich leider raus 15
4. Gesund und munter 17
5. Der gesunde Dreckspatz 19
6. Reis, Reis, Baby! 21
7. Mütze auf! 24
8. Dicke Teens in viel zu engen
Jeans 26
9. Computerkrieg 28
10. Lutschen Luschen dauernd
Daumen? 31
11. Alkohol, Ursache und Lösung 33
12. Viren sind auch nur Menschen 35
13. Eltern sind vom Mars – Kinder von
der Vega 37
14. Essen kommen muss man
können 39
15. Gewalt ist ungesund 42
16. Fernsehieber, der heimliche
Horror 44
17. Süße Supermarktkasse 47
18. Süße Supermarktkasse, noch zwei
Opfer 49
19. Kübelweise Gemüsedialog 51
20. Snacks und hopp 54
21. Risiko, living on the edge 56
22. Gegen den Willen stillen 58
23. Essen unter den Tisch fallen
lassen 59
24. Gummistiefel sind gesund 61
25. Aufmerksamkeitsdefizite. Bitte,
was? 64

Saubär hingekriegt 67

26. Haarewaschen war mal 69
27. Saubär hingekriegt 70
28. Mundhygiene? 72
29. Mundhygiene? Schon wieder? 74
30. Waschen, Wasser marsch! 75
31. Das versaute Kuscheltier 78
32. Zimmer aufräumen, Pro und
Contra 80
33. Hallo, Müllmann! Tschüs, Müll! 83
34. Mein Müll stinkt mir 85
35. Verdreht und handgenäht 88
36. Das Bett als Tisch Tuch 90
37. Von der Liebe zur Ordnung 91
38. Zahn um Zahn 93
39. Popel suchen ein Zuhause 95
40. Deine Spuren im Klo 97
41. Sauberkeit ist aller Laster
Anfang 100

Erwachsen werden, wozu? 103

42. Bloß nicht im eigenen Bett
schlafen 105
43. Schrei nicht, wenn du kannst 107
44. Rumtollen im Kaufhaus 109
45. Bewegungsdrang 111
46. Illegales Saugen am PC 113
47. Arbeit macht den Nachwuchs
sauer 116
48. Der Dieb 117
49. Wutanfall – der Film 119
50. Katastrophale Kokelkinder 121

- 51. Kleine Männer und Autos 125
- 52. Pubertäre Trendfrisur 127
- 53. Schlechte Verlierer, Gewinner der Herzen 129
- 54. Fahrraddiebe 131
- 55. Nägel kauen, lecker 134
- 56. Computerliebe 136
- 57. Nervige Fragen 140
- 58. Verstockt und zugenäht 142
- 59. Das verschwundene Wechselgeld 145
- 60. Pubertäres Trend-Tattoo 149
- 61. Kunstvolle Sachbeschädigung 152
- 76. Der Geist der Weihnacht 2 190
- 77. Einfach nur die Treppe hochgehen 192
- 78. Einfach nur die Tür zuschließen 195
- 79. Internet, netter als Mutti? 199
- 80. Ein Leben ohne Schnuller 201
- 81. Spielzeug als Waffe 202
- 82. Ich will einen Hund! 204
- 83. Deutsch lernen 206
- 84. Hausaufgaben 209
- 85. Unterschrift fälschen 212
- 86. Die totale Vergesslichkeit 215
- 87. Lernen geht doch 217

Zusammen leben und lernen 155

- 62. Die Markenmütze 157
- 63. Finanzen, der Wert des Geldes 159
- 64. Brüderlich teilen 161
- 65. Nörgeln, alles doof hier 163
- 66. Frühreif und clever 166
- 67. Sicherheit muss nicht teuer sein 169
- 68. Verwöhnt 171
- 69. Ab ins Bett 173
- 70. Die Morgenroutine 176
- 71. Ab in die Schule 178
- 72. Lebensgefährlicher Berufswunsch 180
- 73. Einschlafen, los! 183
- 74. TV-Alarm 186
- 75. Der Geist der Weihnacht 1 188

Reden ist Gold, Ruhe auch 221

- 88. Einseitige Kommunikation 223
- 89. Nur ein Wort 225
- 90. Schimpfwörter 229
- 91. Das böse Wort mit F 230
- 92. Der Aggro-Rapper 232
- 93. Türen knallen 1 235
- 94. Türen knallen 2 238
- 95. Geh mir nicht auf den Löwenzahn 240
- 96. Ruhestörung vor Gericht 243
- 97. Telefonblockade 246
- 98. Peinliches Reden 249
- 99. Naseweise Lügner 250
- 100. Kurze Beine lügen lang 253