

Inhalt

Vorwort 7

Gesund und munter 9

1. Schnall das mit dem Anschnallen 11
2. Rauchen ist ungesund, echt! 13
3. Raus? Da bin ich leider raus 15
4. Gesund und munter 17
5. Der gesunde Dreckspatz 19
6. Reis, Reis, Baby! 21
7. Mütze auf! 24
8. Dicke Teens in viel zu engen Jeans 26
9. Computerkrieg 28
10. Lutschen Luschen dauernd Daumen? 31
11. Alkohol, Ursache und Lösung 33
12. Viren sind auch nur Menschen 35
13. Eltern sind vom Mars – Kinder von der Vega 37
14. Essen kommen muss man können 39
15. Gewalt ist ungesund 42
16. Fernsehieber, der heimliche Horror 44
17. Süße Supermarktkasse 47
18. Süße Supermarktkasse, noch zwei Opfer 49
19. Kübelweise Gemüsedialog 51
20. Snacks und hopp 54
21. Risiko, living on the edge 56
22. Gegen den Willen stillen 58
23. Essen unter den Tisch fallen lassen 59
24. Gummistiefel sind gesund 61
25. Aufmerksamkeitsdefizite. Bitte, was? 64

Saubär hingekriegt 67

26. Haarewaschen war mal 69
27. Saubär hingekriegt 70
28. Mundhygiene? 72
29. Mundhygiene? Schon wieder? 74
30. Waschen, Wasser marsch! 75
31. Das versaute Kuscheltier 78
32. Zimmer aufräumen, Pro und Contra 80
33. Hallo, Müllmann! Tschüs, Müll! 83
34. Mein Müll stinkt mir 85
35. Verdreckt und handgenäht 88
36. Das Bett als Tischtuch 90
37. Von der Liebe zur Ordnung 91
38. Zahn um Zahn 93
39. Popel suchen ein Zuhause 95
40. Deine Spuren im Klo 97
41. Sauberkeit ist aller Laster Anfang 100

Erwachsen werden, wozu? 103

42. Bloß nicht im eigenen Bett schlafen 105
43. Schrei nicht, wenn du kannst 107
44. Rumtollen im Kaufhaus 109
45. Bewegungsdrang 111
46. Illegales Saugen am PC 113
47. Arbeit macht den Nachwuchs sauer 116
48. Der Dieb 117
49. Wutanfall – der Film 119
50. Katastrophale Kokelkinder 121

51. Kleine Männer und Autos 125
 52. Pubertäre Trendfrisur 127
 53. Schlechte Verlierer, Gewinner der Herzen 129
 54. Fahrraddiebe 131
 55. Nägel kauen, lecker 134
 56. Computerliebe 136
 57. Nervige Fragen 140
 58. Verstockt und zugenäht 142
 59. Das verschwundene Wechselgeld 145
 60. Pubertäres Trend-Tattoo 149
 61. Kunstvolle Sachbeschädigung 152
76. Der Geist der Weihnacht 2 190
 77. Einfach nur die Treppe hochgehen 192
 78. Einfach nur die Tür zuschließen 195
 79. Internet, netter als Mutti? 199
 80. Ein Leben ohne Schnuller 201
 81. Spielzeug als Waffe 202
 82. Ich will einen Hund! 204
 83. Deutsch lernen 206
 84. Hausaufgaben 209
 85. Unterschrift fälschen 212
 86. Die totale Vergesslichkeit 215
 87. Lernen geht doch 217

Zusammen leben und lernen 155

62. Die Markenmütze 157
 63. Finanzen, der Wert des Geldes 159
 64. Brüderlich teilen 161
 65. Nörgeln, alles doof hier 163
 66. Frühreif und clever 166
 67. Sicherheit muss nicht teuer sein 169
 68. Verwöhnt 171
 69. Ab ins Bett 173
 70. Die Morgenroutine 176
 71. Ab in die Schule 178
 72. Lebensgefährlicher Berufswunsch 180
 73. Einschlafen, los! 183
 74. TV-Alarm 186
 75. Der Geist der Weihnacht 1 188

Reden ist Gold, Ruhe auch 221

88. Einseitige Kommunikation 223
 89. Nur ein Wort 225
 90. Schimpfwörter 229
 91. Das böse Wort mit F 230
 92. Der Aggro-Rapper 232
 93. Türen knallen 1 235
 94. Türen knallen 2 238
 95. Geh mir nicht auf den Löwenzahn 240
 96. Ruhestörung vor Gericht 243
 97. Telefonblockade 246
 98. Peinliches Reden 249
 99. Naseweise Lügner 250
 100. Kurze Beine liegen lang 253