

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	4 Hardangerjokulen	44
Einleitung	5	Der kalte Hauch des Gletschers	3 Tage, ca. 69 km
HARDANGERVIDDA	5 Touren als Kombination		
1 Setesdalsheiene	16		
Vom Setesdal auf die Hardanger- vidda	9 Tage, ca. 151 km		
2 Hardangervidda:	26	JOTUNHEIMEN	
Eine Süd-Nord Durchquerung		Wandern im Reich der Riesen	
Durch den gebirgigen Westteil	5 Tage, ca. 84 km		
3 Hardangervidda:	34	6 Der Jotunheimen Klassiker	62
Eine Ost-West Durchquerung		Die große Rundtour	
Über die weiten Tundren der Vidda	5 Tage, ca. 114 km	7 Tage, ca. 100 km	
		7 Wildes Hurrungane	74
		Durch die »Alpen« des Nordens	3 Tage, ca. 40 km

RONDANE

Das Wüstengebirge

- | | | |
|---|---|-------------------|
| 8 | Eine Längsdurchquerung
Der Rondane | 84 |
| | Klassiker | 4 Tage, ca. 61 km |
| 9 | Die Gipfeltour
Auf die drei höchsten Gipfel
des Rondane | 92 |
| | | 4 Tage, ca. 71 km |

DOVREFJELL

Im Reich der Moschusochsen

- | | | |
|----|---|--------------------|
| 10 | Dovrefjell komplett
Moschusochsen, Snøhetta und
grüne Täler | 102 |
| | | 6 Tage, ca. 103 km |
| 11 | Rund um die Snøhetta
(mit Gipfel)
Oder: Die Snøhetta als
Tagestour | 112 |
| | | 2 Tage, ca. 29 km |

FEMUNDSMARKA

Seen- und Berglandschaften

- | | | |
|----|---|-------------------|
| 12 | Einstiegsvariante von Røros
Annäherung an den Femunden-
Nationalpark | 118 |
| | | 2 Tage, ca. 47 km |
| 13 | Längs durch den Nationalpark
Karge Urlandschaften
im Herzen des Nationalparks | 122 |
| | | 4 Tage, ca. 68 km |

TOUREN IN NORDNORWEGEN

- | | | |
|----|--|-------------------|
| 14 | Sulitjelmafjellene – Junkerdalen | 130 |
| | Wo sich arktische Tundren
und blühende Oasen berühren | |
| | 6 Tage, ca. 99 km | |
| 15 | Saltfjellet
Nordische Hochtäler
am Polarkreis | 140 |
| | | 3 Tage, ca. 58 km |

- | | | |
|----|--|-----|
| 16 | Rago | 146 |
| | Nordische Wildheit
im Kleinformat | |
| | 2 Tage, ca. 21 km | |
| 17 | Narvikfjellet | 152 |
| | Küstengebirge im schmalen
Grenzland | |
| | 5 Tage, ca. 84 km | |
| 18 | Vesteråleninsel Hinøya | 160 |
| | In Nachbarschaft
zum Nordatlantik | |
| | 4 Tage, ca. 61 km | |
| 19 | Grenzpfad von Troms | 166 |
| | Der Øvre Dividalen | |
| | Nationalpark im Dreiländereck | |
| | 10 Tage, ca. 183 km | |
| 20 | Raisadalen | 182 |
| | Von der Finnmarksvidda | |
| | in den Canyon des Raisadalen | |
| | 6 Tage, ca. 106 km | |
| | Register | 190 |
| | Impressum | 192 |