

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	4	Hardangerjokulen	44
Einleitung	5		Der kalte Hauch des Gletschers	3 Tage, ca. 69 km
		5	Aurlandsdalen	52
			Auf alten Pfaden vom Gebirge zum Fjord	3 Tage, ca. 54 km
HARDANGERVIDDA				
5 Touren als Kombination				
1	Setesdalsheiene	16		
	Vom Setesdal auf die Hardanger- vidda			9 Tage, ca. 151 km
2	Hardangervidda:			
	Eine Süd-Nord Durchquerung	26		
	Durch den gebirgigen Westteil			5 Tage, ca. 84 km
3	Hardangervidda:			
	Eine Ost-West Durchquerung	34		
	Über die weiten Tundren der Vidda			5 Tage, ca. 114 km
			JOTUNHEIMEN	
			Wandern im Reich der Riesen	
		6	Der Jotunheimen Klassiker	62
			Die große Rundtour	7 Tage, ca. 100 km
		7	Wildes Hurrungane	74
			Durch die »Alpen« des Nordens	3 Tage, ca. 40 km

RONDANE

Das Wüstengebirge

- | | | |
|---|---|----|
| 8 | Eine Längsdurchquerung
Der Rondane
Klassiker | 84 |
| | 4 Tage, ca. 61 km | |
| 9 | Die Gipfeltour
Auf die drei höchsten Gipfel
des Rondane | 92 |
| | 4 Tage, ca. 71 km | |

DOVREFJELL

Im Reich der Moschusochsen

- | | | |
|----|---|-----|
| 10 | Dovrefjell komplett
Moschusochsen, Snøhetta und
grüne Täler | 102 |
| | 6 Tage, ca. 103 km | |
| 11 | Rund um die Snøhetta
(mit Gipfel)
Oder: Die Snøhetta als
Tagestour | 112 |
| | 2 Tage, ca. 29 km | |

FEMUNDSMARKA

Seen- und Berglandschaften

- | | | |
|----|---|-----|
| 12 | Einstiegsvariante von Røros
Annäherung an den Femunden-
Nationalpark | 118 |
| | 2 Tage, ca. 47 km | |
| 13 | Längs durch den Nationalpark
Karge Urlandschaften
im Herzen des Nationalparks | 122 |
| | 4 Tage, ca. 68 km | |

TOUREN IN NORDNORWEGEN

- | | | |
|----|---|-----|
| 14 | Sulitjelmaffjellene – Junkerdalen
Wo sich arktische Tundren
und blühende Oasen berühren | 130 |
| | 6 Tage, ca. 99 km | |
| 15 | Saltofjellet
Nordische Hochtäler
am Polarkreis | 140 |
| | 3 Tage, ca. 58 km | |

- | | | |
|----|--|-----|
| 16 | Rago
Nordische Wildheit
im Kleinformat | 146 |
| | 2 Tage, ca. 21 km | |
| 17 | Narvikfjellet
Küstengebirge im schmalen
Grenzland | 152 |
| | 5 Tage, ca. 84 km | |
| 18 | Vesteråleninsel Hinøya
In Nachbarschaft
zum Nordatlantik | 160 |
| | 4 Tage, ca. 61 km | |
| 19 | Grenzpfad von Troms
Der Øvre Dividalen
Nationalpark im Dreiländereck | 166 |
| | 10 Tage, ca. 183 km | |
| 20 | Raisadalen
Von der Finnmarksvidda
in den Canyon des Raisadalen | 182 |
| | 6 Tage, ca. 106 km | |

- | | |
|-----------|-----|
| Register | 190 |
| Impressum | 192 |