

## ☐ Intro

<b>Teneriffa Impressionen</b>	<b>6</b>
-------------------------------	----------

---

Insel mit zwei Gesichtern

<b>8 Tipps für cleveres Reisen</b>	<b>12</b>
------------------------------------	-----------

---

Blüten, Koteletts, Strandvergnügen

<b>8 Tipps für die ganze Familie</b>	<b>14</b>
--------------------------------------	-----------

---

Teddys, Rutschen, Wüstenschiffe

## ☐ Unterwegs

<b>Santa Cruz und La Laguna – weltoffene Schwesterstädte</b>	<b>18</b>
--	-----------

---

- 1** **Santa Cruz de Tenerife 19**
  - Von der Plaza de España  
zur Plaza Santo Domingo 21
  - Durch die Fußgängerzone zur  
Plaza de Weyler 24
  - Grüne Lungen: Entenplatz,  
Ramblas und Parks 26
  - Um die Plaza Principe de  
Asturia 27
  - Auditorio und Parque Marítimo  
César Manrique 29
- 2** **La Laguna 32**
  - Von der Plaza de Cristo zur Iglesia  
de la Concepción 33
  - Das Zentrum um die Kathedrale  
36
  - Rathaus und Plaza del  
Adelantado 37

<b>Der Nordosten – Wanderparadies und Strandvergnügen</b>	<b>43</b>
---	-----------

---

- 3** **San Andrés 43**
  - Playa de las Gaviotas 44
- 4** **Iguete 44**
- 5** **Taganana 45**
  - Almaciga und Benijo 47
- 5** **Chamorga 48**
- 5** **Las Montañas de Anaga 48**
  - Afur 49
  - Mirador Pico del Inglés 49
  - Taborno und Las Carboneras 50
  - Chinamada 50
  - Mirador Cruz del Carmen 51
- 8** **Tegueste 51**
  - Tejina de Isora 53
- 5** **Bajamar und Punta del  
Hidalgo 53**

- 10 Valle de Guerra 54**  
El Prís 54
- 11 Tacoronte 55**
- 12 El Sauzal 57**  
La Matanza und La Victoria 59
- 13 Bosque de la Esperanza 60**  
Observatorio Astronómico  
del Teide 61

---

## **Der Nordwesten – Wasserspiele und schroffe Schluchten 63**

---

- 14 Puerto de la Cruz 63**  
Entlang der Meerespromenade 65  
Rund um die Plaza de la  
Iglesia 66  
Von der Plaza del Charco zur  
Playa Jardín 67  
Loro Parque 69  
Gärten im Süden 69  
Playa de Bollullo 71
- 15 La Orotava 72**  
Mirador Humboldt 76
- 16 Aguamansa 77**  
Piedra la Rosa 78
- 17 Los Realejos 78**  
Playa del Socorro 79
- 18 San Juan de la Rambla 80**
- 19 Icod de los Vinos 80**  
Cueva del Viento 81
- 20 Garachico 82**
- 21 Buenavista del Norte 86**  
Punta de Teno 87
- 22 Durch den Macizo de Teno  
nach Masca 88**
- 23 Santiago del Teide 90**  
Arguayo 90

---

## **Der Südwesten – Sonne, Strand und Urlaubsfreuden 91**

---

- 24 Los Gigantes 91**
- 25 Puerto de Santiago 92**
- 26 San Juan 94**
- 27 Guía de Isora 94**
- 28 Adeje 96**
- 29 Arona 98**
- 30 Playa de las Américas und  
Costa Adeje 98**
- 31 Los Cristianos 101**
- 32 Las Galletas 103**
- 33 El Médano 103**

**Der Südosten – Höhenstraße  
entlang der Küste** **107**

---

- 34** Mirador de la Centinela 107
- 35** San Miguel de Abona 108
- 36** Granadilla de Abona 109
- 37** Arico 110
- 38** Fasnia 111
  - Mirador de Don Martín 111
- 39** Güímar 112
- 39** Candelaria 113

**Das Zentrum –  
im Reich des Gipfelkönigs** **115**

---

- 41** Vilaflor 115
- 42** Paisaje Lunár 117
- 43** Boca Tauce und Pico Viejo 118
- 44** Parque Nacional del Teide 119
- 45** Siete Cañadas 121

**Teneriffa Kaleidoskop**

---

- Die spanische Rambla: erholsame  
Spaziergänge in der Stadt 28
- Königin für eine Nacht 30
- Trickreich kämpfen, fair gewinnen 52
- Verlierer der Geschichte 58
- Tierische Attraktionen im Loro  
Parque 70
- Humboldt und Teneriffas  
Pflanzenwelt 77
- Über Stock und Stein durch die  
Masca-Schlucht 89
- ... und den Strom liefert der Wind 104
- Frisches Grün aus leichtem Stein 108
- Rätselhafte Pyramiden 113
- Schutzpatronin der Kanaren 114
- Teneriffa, feuergeboren  
aus dem Meer 117
- Auf dem höchsten Punkt Spaniens 120
- Mal rustikal, mal raffiniert 127

**Karten und Pläne**

---

- Teneriffa
  - vordere Umschlagklappe
- Santa Cruz de Tenerife
  - hintere Umschlagklappe
- La Laguna 37
- Ayuntamiento 38
- Puerto de la Cruz 64/65
- La Orotava 75

# Service

## **Teneriffa aktuell A bis Z** **123**

---

Vor Reiseantritt 123  
Allgemeine Informationen 123  
Service und Notruf 124  
Anreise 125  
Bank, Post, Telefon 125  
Einkaufen 126  
Essen und Trinken 126  
Feiertage 128  
Festivals und Events 128  
Klima und Reisezeit 130  
Kultur live 131  
Nachtleben 131  
Sport 132  
Statistik 134  
Unterkunft 134  
Verkehrsmittel im Land 135

## **Sprachführer** **136**

---

Spanisch für die Reise

## **Register** **141**

---

Impressum 143  
Bildnachweis 143