

Inhalt

Symbole, Über den Autor	9
Einleitung	10
Der West Highland Way	12
Streckenführung	13
Reisedauer und Etappeneinteilung	14
Reisezeit	17
Markierung	18
Geografie	18
Flora und Fauna	20
Klima	23
Reise-Infos von A bis Z	24
Adressen	25
An- und Abreise	28
Ausrüstung	32
Country Code	33
Countryside Ranger	35
Diplomatische Vertretungen	36
Einreise	36
Elektrizität	37
Essen und Trinken	37
Geld	38
Gepäcktransport	40
Haustiere, Information	41
Jagdsaison	43
Kartenmaterial	43
Lammsaison	44
Maße und Gewichte	45
Medizinische Versorgung	46
Munro	47
Polizei, Post	49
Rauchen	50
Reiseveranstalter	50
Sicherheitshinweise	51
Sportveranstaltungen am West Highland Way	53
Stechfliegen, Mücken, Zecken	54
Telefon	56
Trinkgeld, Trinkwasser	57
Unterkunft	58
Updates	63
Wettervorhersage	63
Whisky	64
Zeit, Zoll	66
farbige Übersichtskarten	69-71

Der West Highland Way in 14 Etappen	68
Glasgow	70
Die Lowlands	73
1. Etappe: Milngavie - Carbeth	73
2. Etappe: Carbeth - Drymen	77
3. Etappe: Drymen - Balmaha	83
Loch Lomond	89
4. Etappe: Balmaha - Rowardennan	89
5. Etappe: Rowardennan - Inversnaid	96
6. Etappe: Inversnaid - Inverarnan	101
Die Täler der Highlands	108
7. Etappe: Inverarnan - Crianlarich	108
8. Etappe: Crianlarich - Tyndrum	113
9. Etappe: Tyndrum - Bridge of Orchy	118
10. Etappe: Bridge of Orchy - Victoria Bridge	126
Rannoch Moor	129
11. Etappe: Victoria Bridge - Kingshouse Hotel	130
Glen Coe	139
12. Etappe: Kingshouse Hotel - Kinlochleven	139
Am Fuße von Ben Nevis	145
13. Etappe: Kinlochleven - Lochan Lunn Da Bhra	145
14. Etappe: Lochan Lunn Da Bhra - Fort William	148
Kleiner Sprachführer, Literaturtipps	161
Index	166