

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1
1.1	Gedächtnisleistungen stabilisieren und fördern	2
1.2	Gedächtnisstrategien	2
1.3	Transfer	3
1.4	Logisches Denken	3
1.5	Training des induktiven Denkens	4
2	Induktive Denkaufgaben	5
3	Deduktive Denkaufgaben	55
4	Wahrnehmung	65
4.1	Üben	66
5	Aufmerksamkeit	69
6	Merkfähigkeit	81
6.1	Äußere Strategien	82
6.2	Mnemotechniken – <i>Ars memoriae</i>	83
6.3	Loci-Methode – Methode der Orte	83
6.4	Paarassoziationen – Lernen von Wortpaaren	84
7	Sprache	107
8	Räumliche Wahrnehmung und Vorstellung	129
9	Nachwort der Autorin	147
10	Lösungen	149
10.1	Induktive Denkaufgaben – Lösungen	150
10.2	Deduktive Denkaufgaben – Lösungen	150
10.3	Aufmerksamkeit – Lösungen	194
10.4	Merkfähigkeit – Lösungen	194
10.5	Sprache – Lösungen	194
10.6	Räumliche Wahrnehmung und Vorstellung – Lösungen	194
	Literature	229