

# Inhalt

## Vorwort

von David O'Connor 5

## Einführung 6

Bevor es losgeht 6

Sicherheit über alles 8

Reitbahn, Hindernisse und Ausrüstung 9

Ein Wort zum Sitz 11

Zum Gebrauch dieses Buches 13

Zu den Übungen 17

## Springübungen

Kapitel Übung

- |   |        |   |     |
|---|--------|---|-----|
| 1 | 1–25   | Basisübungen in Schritt und Trab                    | 18  |
| 2 | 26–40  | Von Stangen zu Sprüngen: Einfache Gymnastikreihen   | 70  |
| 3 | 41–49  | Gymnastikreihen mit unterschiedlichen Distanzen     | 102 |
| 4 | 50–53  | Gymnastikreihen für Wendungen und gerade Linien     | 116 |
| 5 | 54–64  | Galoppübungen: Stangen                              | 126 |
| 6 | 65–73  | Galoppübungen: Sprünge                              | 150 |
| 7 | 74–95  | Herausforderungen meistern                          | 170 |
| 8 | 96–101 | Übungen für sehr fortgeschrittene Pferde und Reiter | 200 |

## Anhang

Gastautoren 212

Glossar 213

Register 217

Literatur 222

Impressum 223