

# Inhalt

## Vorwort

von David O'Connor 5

## Einführung 6

Bevor es losgeht 6  
Sicherheit über alles 8  
Reitbahn, Hindernisse und Ausrüstung 9  
Ein Wort zum Sitz 11  
Zum Gebrauch dieses Buches 13  
Zu den Übungen 17

## Springübungen

### Kapitel Übung

- 1 1–25 Basisübungen in Schritt und Trab 18
- 2 26–40 Von Stangen zu Sprüngen: Einfache Gymnastikreihen 70
- 3 41–49 Gymnastikreihen mit unterschiedlichen Distanzen 102
- 4 50–53 Gymnastikreihen für Wendungen und gerade Linien 116
- 5 54–64 Galoppübungen: Stangen 126
- 6 65–73 Galoppübungen: Sprünge 150
- 7 74–95 Herausforderungen meistern 170
- 8 96–101 Übungen für sehr fortgeschrittene Pferde und Reiter 200

## Anhang

- Gastautoren 212  
Glossar 213  
Register 217  
Literatur 222  
Impressum 223